



## กระดาษเขียนข่าวราชนาวิ

หน่วย.....รับจาก.....วันที่-เวลา.....  
 ระบบ.....ผู้ฝาก.....ผู้รับ.....  
 จ่ายให้.....ส่งต่อให้.....ระบบ.....  
 ผู้จ่าย.....ผู้รับ.....วันที่-เวลา.....

ความเร่งด่วน - ผู้รับปฏิบัติ ด่วน	ความเร่งด่วน - ผู้รับทราบ	หมู่วันที่-เวลา ๒๗/๑๕๐๐ ส.ค.๕๓	หมู่คำ
จาก... พร. ....			ชั้นความลับ - ไม่กำหนด -
ถึง ผู้รับปฏิบัติ... นขต.ทร. และหน่วยเฉพาะกิจ ทร. ....			
ผู้รับทราบ .....			ที่ของผู้ให้ข่าว ๗/๒๗/๕๓

๑. อ้างถึง นโยบายด้านกำลังพล ผบ.ทร. งป.๕๓ และข่าว พร. ปกติ ที่ ๑๗๔/๕๓ มวว. ๒๒๐๘๐๐ ก.พ.๕๓

๒. พร. ขอให้หน่วยต่างๆ รายงานผลตัวชี้วัดด้านสุขภาพได้แก่ การทดสอบสมรรถภาพทางกาย และการตรวจสุขภาพประจำปี ของกำลังพลย้อนหลัง ๕ ปี(งป.๔๘ - ๕๒) ของกำลังพลภายในหน่วย วงรอบที่ ๒ ให้ พร. ภายใน ๑๕ ก.ย.๕๓ รายละเอียดประสานได้ที่ ร.อ.บัญญัติ คล้ายอ่อน หรือ แผนกโภชนาการ กกป.พร. (โทร. ๕๒๗๐๓)

หน้า ๑ ของ ๑ หน้า	อ้างถึงข่าว.....	ชื่อผู้เขียนข่าวตำแหน่ง หน.โภชนาการ กกป.พร.	นายทหารอนุมัติข่าว
	ชั้นความลับ <input type="checkbox"/> กำหนด <input type="checkbox"/> ไม่กำหนด	น.ท.สงวน เนา นิม โทร.๕๒๗๐๓	
		ชื่อผู้รับรองข่าว น.อ.คณิน ชมวรฐายี	



# บันทึกข้อความ

กรมแพทยศาสตร์
เลขที่ ๒๓๕๘
๕ ก.พ. ๕๓
๑๕๓๐

กองวิชาการ ทร.
๕๖๐
เลขที่ ๒-๓-ก.พ. 2553
๒๕๐๐

ส่วนราชการ กกป.พร. (แผนกโภชนาการฯ โทร. ๕๒๓๐๓)

ที่ กท.๐๕๒๖.๓/๕๕

วันที่ ๕ ก.พ. ๕๓

เรื่อง ขออนุมัติปรับการประเมินและการรวบรวมข้อมูลสุขภาพสำหรับตัวชี้วัด ทร.ประจำปี ๒๕๓๑

เสนอ พร.

๑. ตามข่าว กพ.ทร. ค่วนที่ ๐๓/๐๑/๕๓ มว.๐๔๑๓๓๐ ม.ค.๕๓ นั้น กพ.ทร.ได้กำหนด  
 แนวทางการดำเนินการตามนโยบาย ผบ.ทร. ประจำปี ๒๕๓๑ ประกอบด้วยเป้าหมายในการดำเนินการ  
 ตัวชี้วัด หน่วยที่รับผิดชอบนโยบายฯ และหน่วยปฏิบัติ โดยให้หน่วยเกี่ยวข้องกำหนดแผนงานกิจกรรม  
 และรายงานผลการปฏิบัติตามรูปแบบการรายงานต่อไป

๒. ขอเสนอเพื่อกรุณาทราบและมีข้อพิจารณาดังนี้

๒.๑ นโยบายด้านกำลังพล ๒๕๓๑ ข้อ ๖. เสริมสร้างให้กำลังพลและครอบครัวมี  
 ความรู้ ด้านการส่งเสริมสุขภาพ ตระหนักถึงประโยชน์การออกกำลังกายอย่างถูกวิธี โดยตั้งอยู่บน  
 พื้นฐานของการลด ละเลิก อดยาสูบ และสิ่งเสพติดทั้งปวง โดยมีเป้าหมายในการดำเนินการ ให้กำลังพล  
 มีการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอและมีสุขภาพดี ในส่วนที่ พร.ต้องรายงาน คือ ตัวชี้วัดที่ ๑ กำกับดูแล  
 ติดตามและประเมินผลสภาพบุคคลตามตัวชี้วัด และจัดทำคู่มือมาตรฐานสุขภาพแจกจ่าย ซึ่งกิจกรรม  
 จัดทำคู่มือมาตรฐานสุขภาพนั้น กกป.พร. อยู่ในระหว่างดำเนินการ

๒.๒ ใน ๒๕๓๑ การกำกับดูแลติดตามและประเมินผลสภาพบุคคลตามตัวชี้วัด ใช้การ  
 รายงานตามแผนที่ยุทธศาสตร์ พร. เป้าประสงค์ที่ ๑๒. กำลังพล ทร. มีความพร้อมด้านสุขภาพมี ๒  
 ตัวชี้วัด ดังนี้

๒.๒.๑ ตัวชี้วัดที่ ๑๒.๑ ร้อยละของกำลังพลที่ไม่พบปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพ  
 เกณฑ์เป้าหมายกำหนดไว้ร้อยละ ๕๐ พร.รวบรวมรายงานการตรวจสุขภาพกำลังพล นขต.ทร. โดยใช้  
 เกณฑ์มาตรฐานตามแนวทาง Metabolic syndrome พบไม่มีปัจจัยเสี่ยง ร้อยละ ๒๘.๒๔ ซึ่งต่ำกว่า  
 เกณฑ์เป้าหมาย

๒.๒.๒ ตัวชี้วัดที่ ๑๒.๒ ร้อยละของกำลังพลที่ผ่านเกณฑ์การทดสอบ  
 สมรรถภาพทางกาย นั้น กกป.พร. ได้รวบรวมและรายงาน พบว่าในช่วงเวลา ค.ค.๕๑ - มี.ค. ๕๒ มีกำลัง  
 พล ทร. ผ่านเกณฑ์การทดสอบคิดเป็นร้อยละ ๗๖.๑๗ และในช่วงเวลา เม.ย.๕๒-ก.ย.๕๒ มีกำลังพล  
 ทร. ผ่านเกณฑ์การทดสอบคิดเป็นร้อยละ ๘๓.๕๘ แต่เกณฑ์ที่ใช้ในการทดสอบโดยการวิ่งของแต่ละ  
 หน่วยมีระยะทางและการคิดคะแนนผ่านเกณฑ์แตกต่างกัน

๒.๓ เพื่อให้การประเมินตัวชี้วัดด้านสุขภาพมีมาตรฐานและเป็นรูปแบบเดียวกันในปี  
งป.๕๓ เห็นควรปรับดังนี้

๒.๓.๑ ตัวชี้วัดที่ ๑๒.๑ ร้อยละของกำลังพลที่ไม่พบปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพ  
เกณฑ์เป้าหมายกำหนดไว้ร้อยละ ๕๐ เห็นควรปรับเป็นจำนวนครั้งการตรวจสุขภาพประจำปีโดยเก็บ  
ข้อมูลย้อนหลัง ๕ ปี (งป.๔๘-๕๒) พิจารณาการผ่านเกณฑ์ที่ ๓ ใน ๕ ครั้ง

๒.๓.๒ ตัวชี้วัดที่ ๑๒.๒ ร้อยละของกำลังพลที่ผ่านเกณฑ์การทดสอบ  
สมรรถภาพทางกาย เห็นควรปรับเกณฑ์การคิดคะแนนสำหรับการรายงานทางด้านสมรรถภาพกำลังพล  
โดยแบ่งการให้คะแนนออกเป็น ๒ ตอน ตอนละ ๕๐ คะแนน ดังนี้

ตอนที่ ๑ กำลังพลที่เข้าร่วมกิจกรรมการทดสอบสมรรถภาพทางกาย โดยเดินหรือวิ่ง  
ครบระยะทาง ๒.๔ กม. ในช่วงเวลาที่กำหนดคิดเป็น ๕๐ คะแนน

ตอนที่ ๒ สำหรับอีก ๕๐ คะแนน จะแบ่งเกณฑ์ตามระยะเวลาออกเป็น ๕ ระดับ คือ  
เกณฑ์ผ่าน เกณฑ์พอใช้ เกณฑ์ดี เกณฑ์ดีมาก และเกณฑ์ดีเลิศ ช่วงเกณฑ์ละ ๑๐ คะแนน นำไปบวกเพิ่ม  
กับ ๕๐ คะแนนแรก เพื่อให้หน่วยทราบสมรรถภาพกำลังพลภายในหน่วยของตนเอง

การรายงานผลตัวชี้วัดการทดสอบสมรรถภาพทางกายพิจารณาตัดสินที่คะแนน ๕๐  
คะแนนขึ้นไป (รายละเอียดตามผนวก ก)

๓. เพื่อให้การรายงานตัวชี้วัดผลการปฏิบัติตามนโยบาย ผบ.ทร ประจำปี งป. ๕๓ เป็นไป  
ด้วยความเรียบร้อยเห็นควร ดังนี้

๓.๑ อนุมัติปรับใช้การรายงานตัวชี้วัดตามข้อ ๒.๓

๓.๒ กรุณาแจ้ง นขต.ทร. ทราบเกณฑ์การรายงานตัวชี้วัดทางสุขภาพ และตัวชี้วัด  
ทางด้านสมรรถภาพทางกายเพื่อรายงานผลให้ พร. รวบรวม ๒ ครั้ง/ปี ภายใน ๑มี.ค.และ ๑ก.ย.ของทุกปี  
(รายละเอียดตามผนวก ข)

จึงเสนอมาเพื่อโปรดพิจารณาดำเนินการต่อไป

น.อ.  

ผอ.กทป.พร. 

๒๑.๗.๕๓

เสนอ พร.

พิจารณาแล้ว เพื่อให้การดำเนินการตัวชี้วัดผลการปฏิบัติงานตามนโยบาย ผบ.ทร. ประจำปี ๒๕๖๑ เป็นไปด้วยความเรียบร้อย จึงเห็นสมควรดำเนินการดังนี้


๑. ให้ปรับใช้การประเมินตัวชี้วัดด้านสุขภาพของกำลังพลในสังกัด กองทัพเรือ ให้มีมาตรฐานและเป็นรูปแบบเดียวกัน ในปี ๒๕๖๑ ตามผนวก ก และ ผนวก ข ที่ กกป.พร. เสนอ


๒. ให้ กวก.พร. นำการปรับใช้การประเมินตัวชี้วัดด้านสุขภาพ ฯ ลงในเว็บไซต์ของ พร. ต่อไป

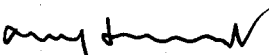
๓. ให้ นกพ.พร. ออกข่าวแจ้ง นขต.ทร. เพื่อทราบเกณฑ์การรายงานตัวชี้วัดทางสุขภาพ และตัวชี้วัดทางด้านสมรรถภาพทางกาย ฯ ต่อไป

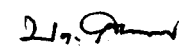
จึงเสนอมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ แล้วให้ นขต.พร. ทราบ กับให้ นกพ.พร. ดำเนินการตามข้อ ๓.

- ทราบ
- ผ.ส.ป.ทร. ดำเนินการ  
รับคำสั่ง ผอ.กวก.พร.

น.อ.หญิง   
รอง ผอ.กวก.พร.  
๗ ก.พ. ๕๓

น.อ.   
รรท.นกพ.พร.

น.อ.   
หน.นผอ.พร.  
๑๗ ก.พ. ๕๓

พล.ร.ต.หญิง 

รอง จก.พร.  
๒๖ ก.พ. ๕๓

- อ.ห.ส.  
- พ.ส.พร.

ภ.ร.น

- นกพ.พร.


๑๐ ก.พ.

พ.ร.ส.๓.

๑๐๐ ลก.พร. ๓๑ ก.พ. ๕๓

จก.พร.

ต้นเรื่อง - กกป.พร.

 ๑๓ ก.พ. ๕๓

สำเนาถูกต้อง

น.ท. 

(ทศพงศ์ การชะวี)

ช่วยราชการ บก.พร.

ผนวก ก

เกณฑ์ทางด้านสมรรถภาพทางกาย

พิจารณาจาก คำสั่งพล ทร.ของหน่วยที่ทดสอบสมรรถภาพทางกายโดยใช้เกณฑ์มาตรฐานการทดสอบสมรรถภาพของ พร. ซึ่งได้นำมาตรฐานการทดสอบสมรรถภาพทางกายของ United States Navy Physical Readiness Test (US Navy PRT standards) มาประยุกต์ใช้ในการทดสอบและการแปลผล (เพื่อให้การวิเคราะห์ข้อมูลและการแปลผลเป็นไปในแนวทางเดียวกัน) การแปลผล จำแนกตาม เพศ และช่วงอายุ โดยมีผลการทดสอบอยู่ในระดับ “ผ่าน”ขึ้นไป (กพ.ทร.มอบหมายให้ พร.เป็นผู้กำหนดมาตรฐาน) โดยแบ่งการให้คะแนนออกเป็น ๒ ตอน ตอนละ ๕๐ คะแนน ดังนี้

ตอนที่ ๑ คำสั่งพลที่เข้าร่วมกิจกรรมการทดสอบสมรรถภาพทางกายจะได้ ๕๐ คะแนน โดยจะต้องเดินหรือวิ่งครบระยะทาง ๒.๔ กม. ในช่วงเวลาที่กำหนด

ตอนที่ ๒ สำหรับอีก ๕๐ คะแนน จะแบ่งเกณฑ์ตามระยะเวลาออกเป็น ๕ ระดับ ผ่าน พอใช้ได้ คีมาก และดีเลิศ

การทดสอบ	คะแนน
เข้ารับการทดสอบวิ่งครบระยะทาง ๒.๔ กม. ในเวลา ๒๐ นาที (ทั้งหญิงและชาย, ทุกช่วงอายุ)	๕๐
เข้ารับการทดสอบวิ่งครบตามระยะทาง ผ่านเกณฑ์ ระดับ “ผ่าน”	๖๐
เข้ารับการทดสอบวิ่งครบตามระยะทาง ผ่านเกณฑ์ ระดับ “พอใช้”	๗๐
เข้ารับการทดสอบวิ่งครบตามระยะทาง ผ่านเกณฑ์ ระดับ “ดี”	๘๐
เข้ารับการทดสอบวิ่งครบตามระยะทาง ผ่านเกณฑ์ ระดับ “คีมาก”	๙๐
เข้ารับการทดสอบวิ่งครบตามระยะทาง ผ่านเกณฑ์ ระดับ “ดีเลิศ”	๑๐๐

หมายเหตุ คู่มือการทดสอบสมรรถภาพทางกายภาคสนามของกรมแพทย์ทหารเรือ ปี ๒๕๕๒ สามารถสืบค้นรายละเอียดได้ที่ <http://www.nmd.go.th/>

