



คู่มือการใช้งานโปรแกรม

โปรแกรมประมวลผล

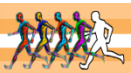
การทดสอบสมรรถภาพทางกาย

กำลังพลกองทัพเรือ



กรมแพทย์ทหารเรือ

ก.พ.2561



คู่มือการใช้งานโปรแกรมทดสอบสมรรถภาพทางกาย กองทัพเรือ

VER 1.0.0.151 (ปรับปรุง 16 ก.พ.2561)

.....

ส่วนที่ 1 การติดตั้งโปรแกรมทดสอบสมรรถภาพ

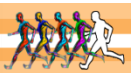
ส่วนที่ 2 การเริ่มต้นใช้งาน

ส่วนที่ 3 วิธีป้อนข้อมูลทดสอบ

ส่วนที่ 4 การแสดงผลรายงานการทดสอบ / สถิติ

ส่วนที่ 5 เกณฑ์มาตรฐานการทดสอบสมรรถภาพทางกาย ทร.

ส่วนที่ 6 ภาคผนวก



สารบัญ

เนื้อหา	หน้า
ส่วนที่ 1 การติดตั้งโปรแกรมทดสอบสมรรถภาพทางกาย	
1.1 การติดตั้งโปรแกรมทดสอบสมรรถภาพทางกาย.....	4
ส่วนที่ 2 การเริ่มต้นใช้งานโปรแกรม	
2.1 สรุปภาพรวมโปรแกรม.....	11
2.2 การเข้าใช้งาน.....	12
2.3 สรุปขั้นตอนการใช้งาน.....	13
2.4 การเพิ่มรายการทดสอบ(ครั้งที่ทดสอบ).....	14
2.5 การเพิ่มรายชื่อและข้อมูลพื้นฐานรายบุคคล.....	17
2.6 การเพิ่มรายชื่อผู้ทดสอบ(ครั้งละหลายรายชื่อ).....	20
2.7 การลบรายชื่อ.....	22
ส่วนที่ 3 วิธีป้อนข้อมูลผลการทดสอบ.....	23
3.1 ข้อควรระวังในการป้อนข้อมูลการทดสอบ.....	24
3.2 การป้อนข้อมูลการทดสอบ.....	25
3.3 การตรวจสอบข้อมูลการทดสอบ.....	27
ส่วนที่ 4 การแสดงรายงานผลการทดสอบ/สถิติต่างๆ.....	29
4.1 สรุปภาพรวมแบบรายงาน.....	30
4.2 รายงานผลการทดสอบแบบต่างๆ.....	31
ส่วนที่ 5 เกณฑ์มาตรฐานการทดสอบสมรรถภาพทางกาย ทร.	41
ส่วนที่ 6 ภาคผนวก	
6.1 เกณฑ์ทดสอบ(เพิ่มเติม) เกณฑ์เดินเร็ว 3.2 กม.....	45
6.2 เกณฑ์ประเมินภาวะสุขภาพเบื้องต้น.....	46
6.3 แบบฟอร์มรายงาน กกป.พร./คยน.ทร.....	49
6.4 แบบฟอร์มรายชื่อสำหรับนำเข้าโปรแกรม.....	50
6.5 แบบฟอร์มการขอ username/password.....	51
6.6 แบบบันทึกข้อมูลทดสอบสมรรถภาพ.....	52

ส่วนที่ 1 การติดตั้งโปรแกรมทดสอบสมรรถภาพ

1.1 ขั้นตอน การติดตั้งโปรแกรม PRT

1. เข้า website กรมแพทย์ทหารเรือ
-www.nmd.go.th
2. เลือกเมนู ...เฉพาะข้าราชการ
2.1 เลือก ..ระบบสารสนเทศ
3. เลือก icon.. ระบบงาน กระบวนการทดสอบ
สมรรถภาพทางกาย
4. จะเข้าสู่ขั้นตอน ดาวน์โหลด File สำหรับติดตั้ง
โปรแกรม PRT
5. เริ่มติดตั้ง ตามปกติ

ขั้นตอน การติดตั้งโปรแกรม PRT

1.เข้า website
กรมแพทย์ทหารเรือ

www.nmd.go.th



3.เลือก.. ระบบงาน กระบวนการทดสอบ
สมรรถภาพทางกาย



A screenshot of a web browser showing the PRT application page. The browser's address bar displays 'skapp.nmd.go.th/prt/'. The page has a blue header with 'X Teams PRT'. Below the header, the application details are listed: Name: PRT, Version: 1.0.0.151, and Publisher: X Teams. A section titled 'The following prerequisites are' lists 'Windows Installer 4.5'. Below this, a paragraph states: 'If these components are already installed, you can [launch](#) the application now. Otherwise, click the button below to install the prerequisites and run the application.' At the bottom left, there is an 'Install' button. A red speech bubble with Thai text points to the 'Install' button.

Name: PRT
Version: 1.0.0.151
Publisher: X Teams

The following prerequisites are

- Windows Installer 4.5

If these components are already installed, you can [launch](#) the application now. Otherwise, click the button below to install the prerequisites and run the application.

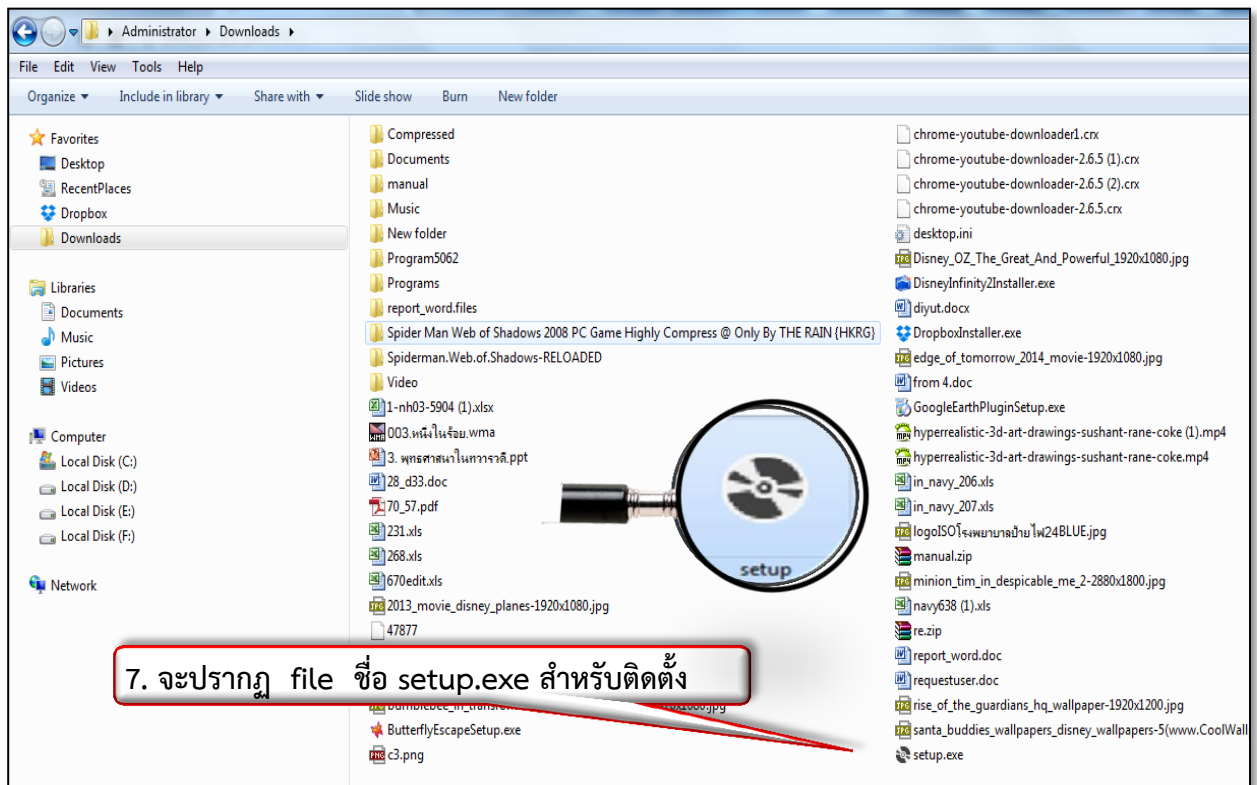
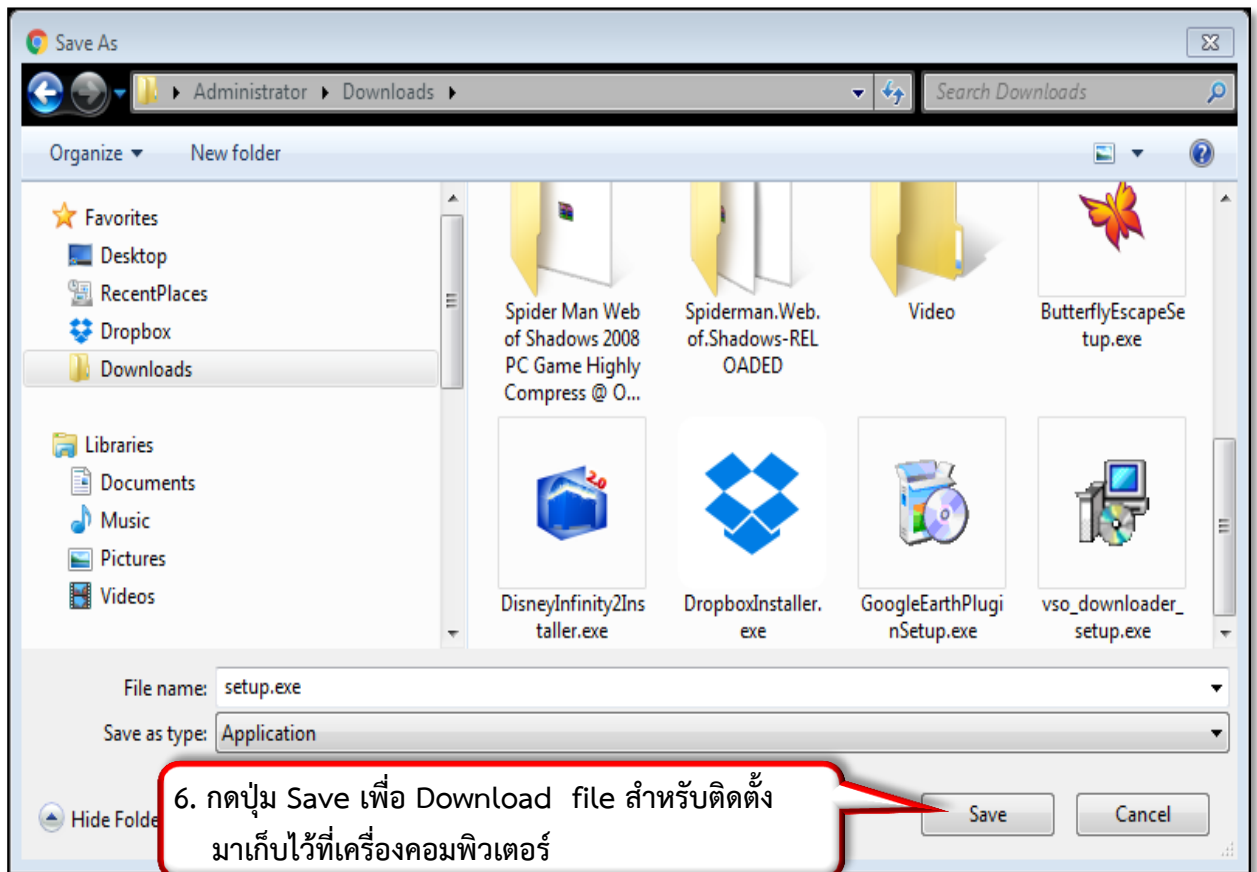
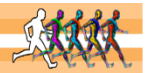
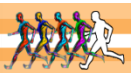
[Install](#)

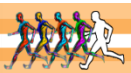
4. จะเข้าสู่นำจอ ดาวน์โหลด File สำหรับติดตั้งโปรแกรม PRT
5. กด install เริ่มติดตั้ง ตามปกติ

หรือ เข้า ติดตั้งโดยวิธีลัด โดยพิมพ์ในช่อง URL คำว่า
skapp.nmd.go.th/prt

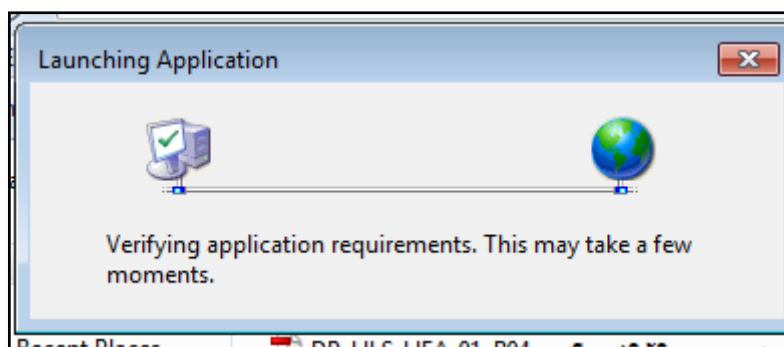
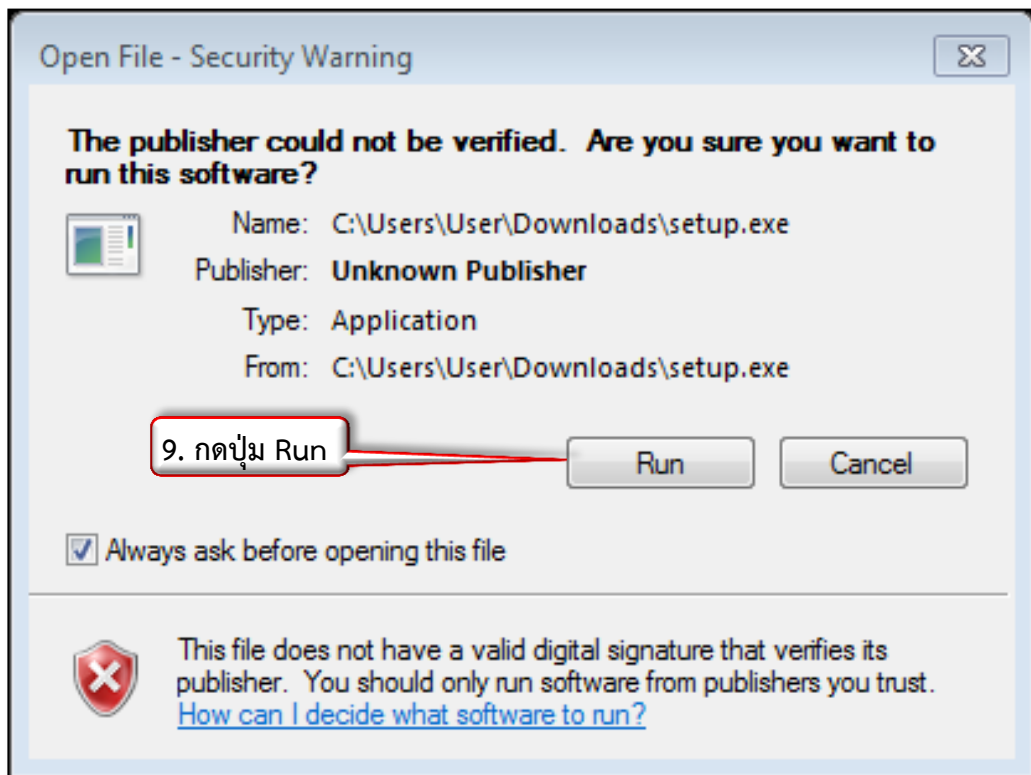
A second screenshot of the same web browser page, showing the 'X Teams PRT' application details. The 'Install' button is not visible in this view. A red speech bubble from the text block above points to the URL in the browser's address bar.

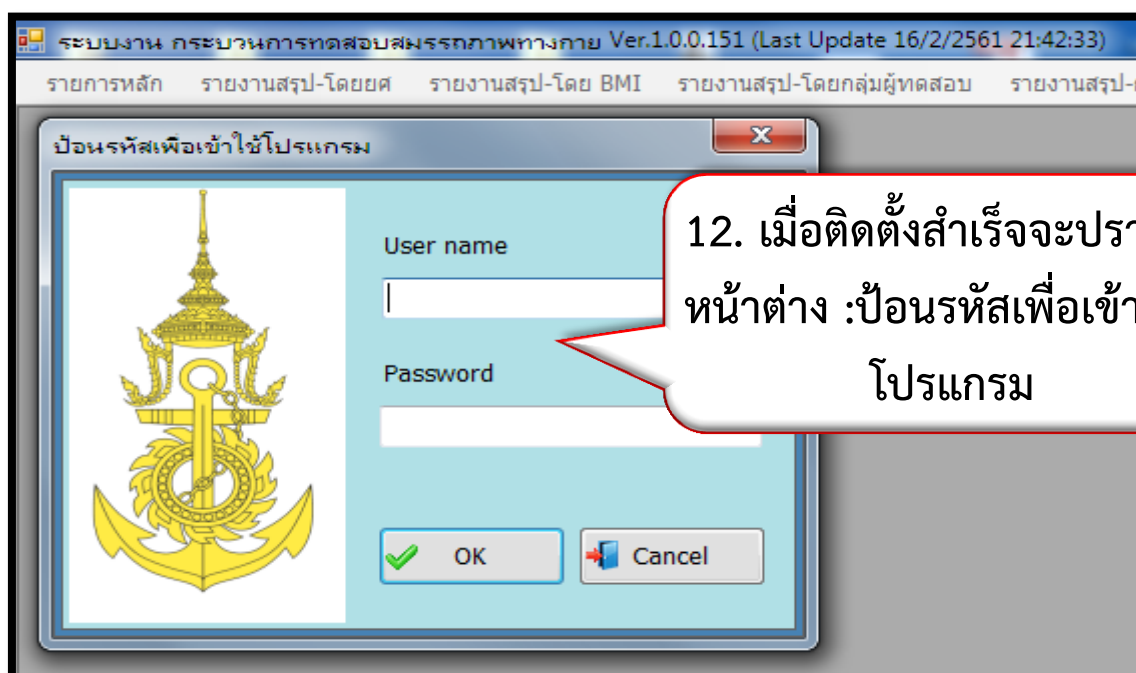
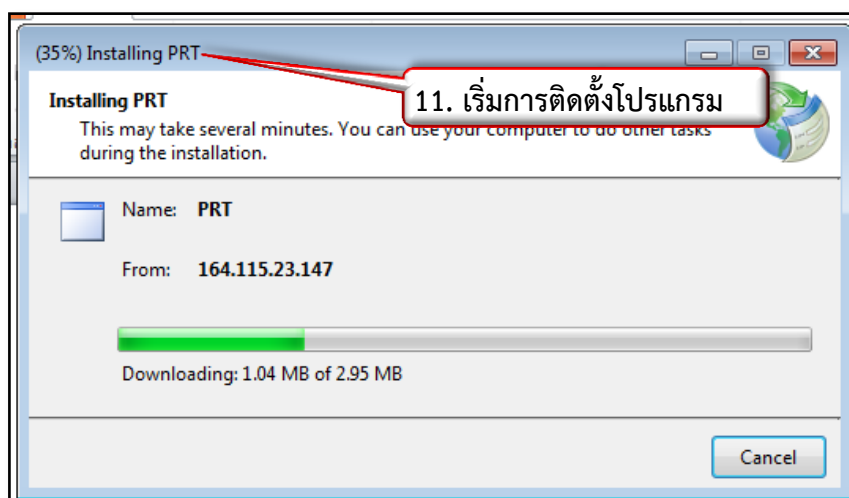
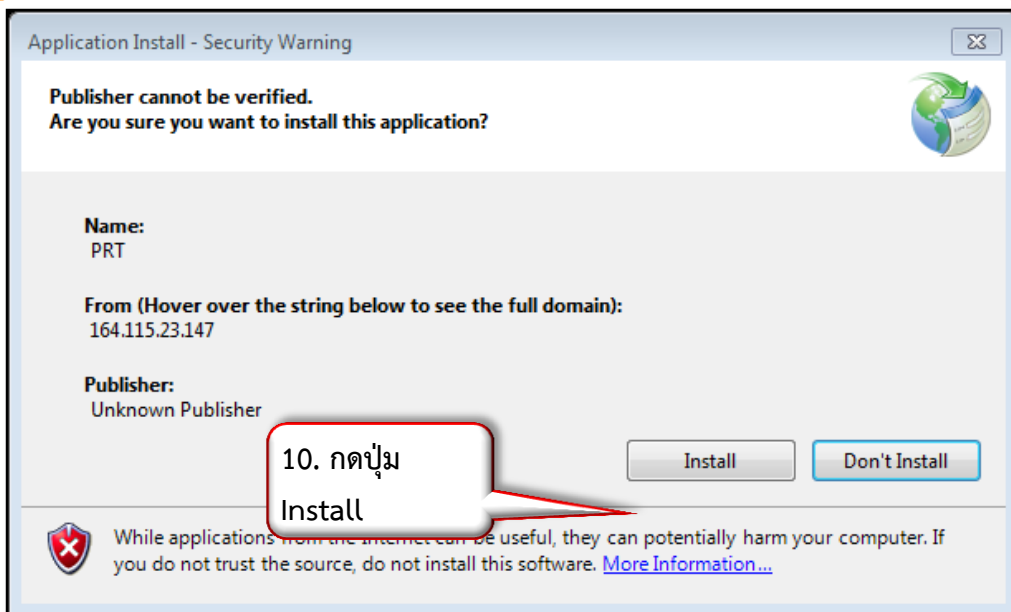
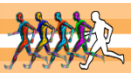
Name: PRT
Version: 1.0.0.151

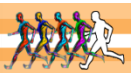




8. Double click ที่ file ชื่อ setup.exe







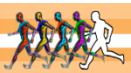
ส่วนที่ 2 การเริ่มต้นใช้งาน

โปรแกรมทดสอบสมรรถภาพทางกาย กองทัพเรือ

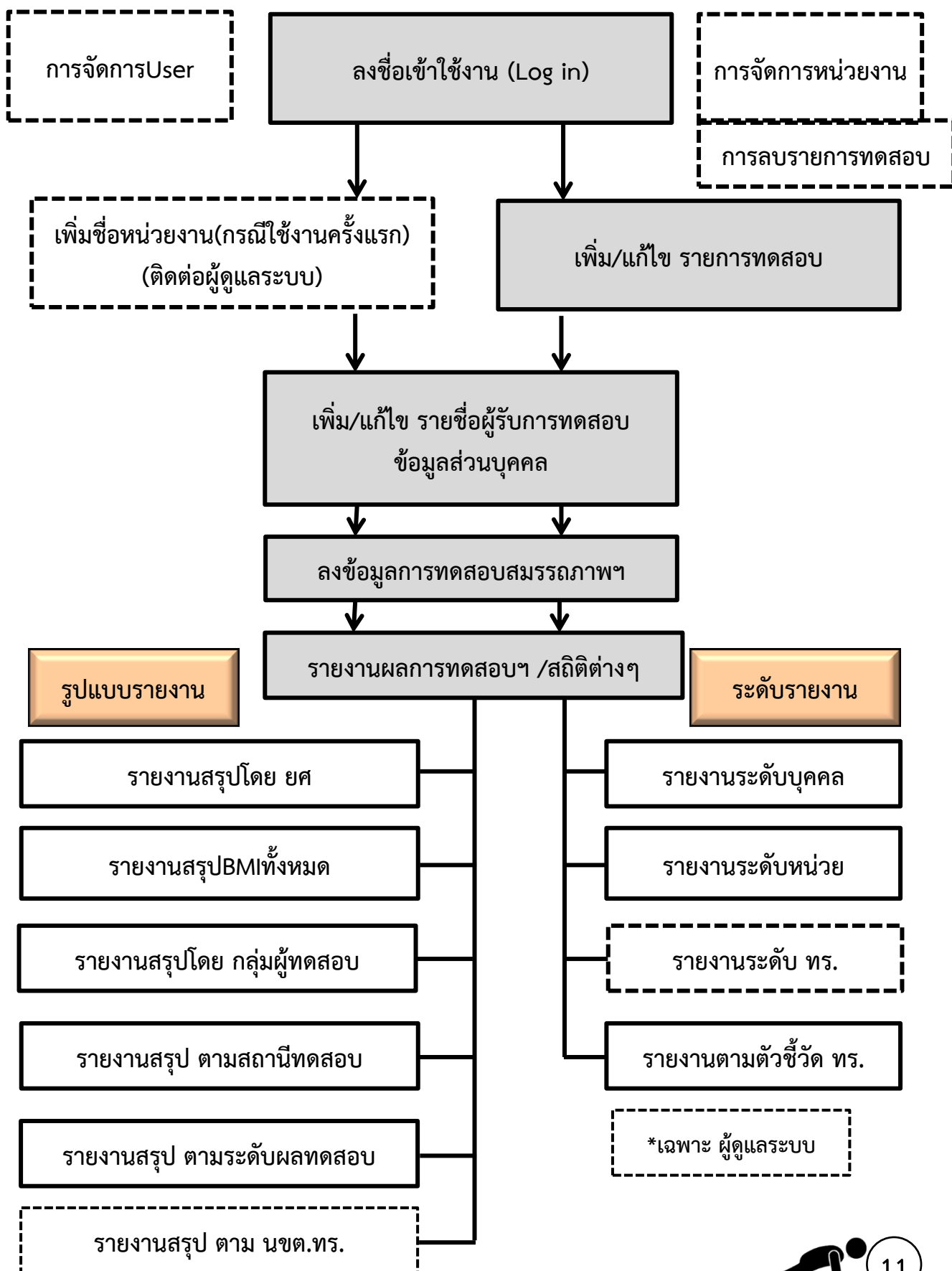
VER 1.0.0.151

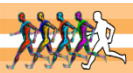
(ปรับปรุง 16 ก.พ.61)





2.1 ภาพรวมโปรแกรมทดสอบสมรรถภาพทางกาย ทร.





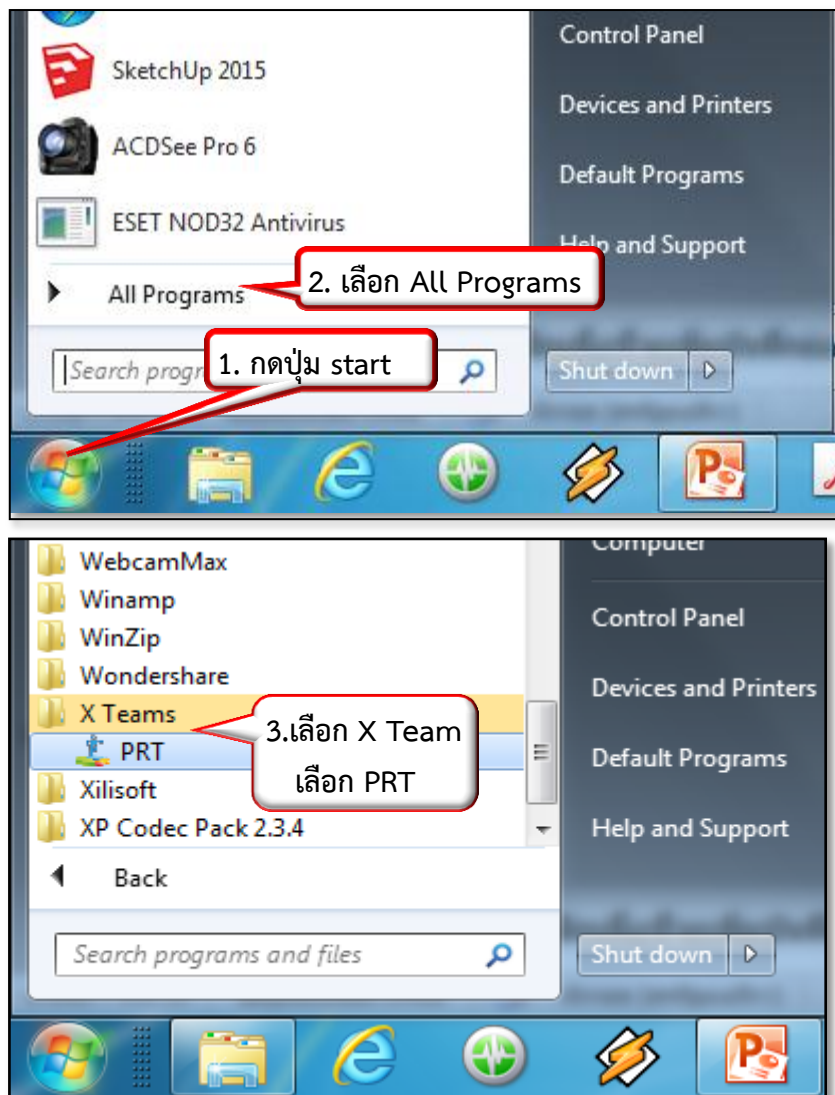
2.2 การใช้งานโปรแกรมระบบทดสอบสมรรถภาพทางกาย

VER 1.0.0.151

สามารถใช้งานโปรแกรมได้ 2 ช่องทาง ได้แก่

1. การใช้งานโดยผ่านเมนูของโปรแกรม windows
2. การใช้งานโดยผ่าน Shortcut ที่หน้าจอ desktop

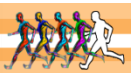
1.การการใช้งานโดยผ่านเมนูของโปรแกรม windows



2. การใช้งานโดยผ่าน Shortcut ที่หน้าจอ Desktop

1. double click icon ชื่อ PRT
ที่หน้าจอ Desktop





การลงทะเบียน (Log in) เข้าใช้งานโปรแกรม

ป้อนรหัสเพื่อเข้าใช้โปรแกรม



User name

Password

1. ป้อน User name
และ Password

2.3 สรุปขั้นตอน กรณีใช้งานครั้งแรก (หลังจาก Log in)

Log in

ขั้นตอน 1

เพิ่มชื่อหน่วยงาน(ติดต่อadmin)

ขั้นตอน 2

เพิ่มรายการทดสอบ/ ครั้งที่....

ขั้นตอน 3

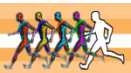
เพิ่มรายชื่อ/ข้อมูลส่วนบุคคล

ขั้นตอน 4

ลงข้อมูล ผลการทดสอบ

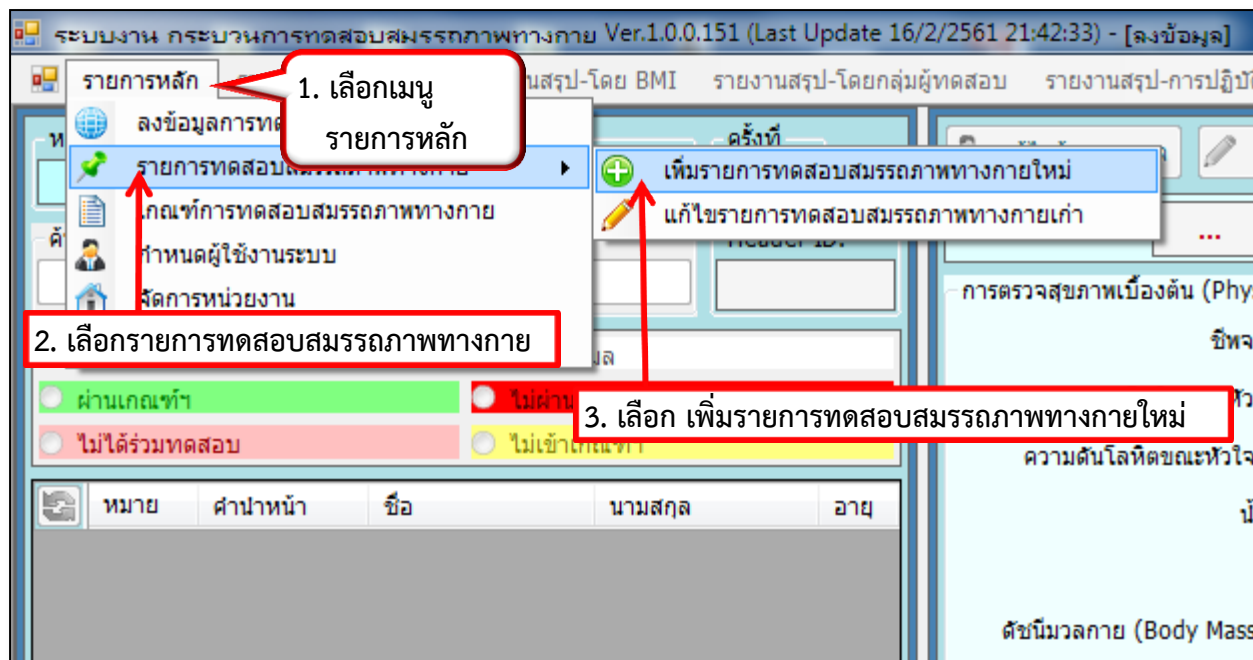
ขั้นตอน 5

พิมพ์รายงานผลการทดสอบ / สถิติ



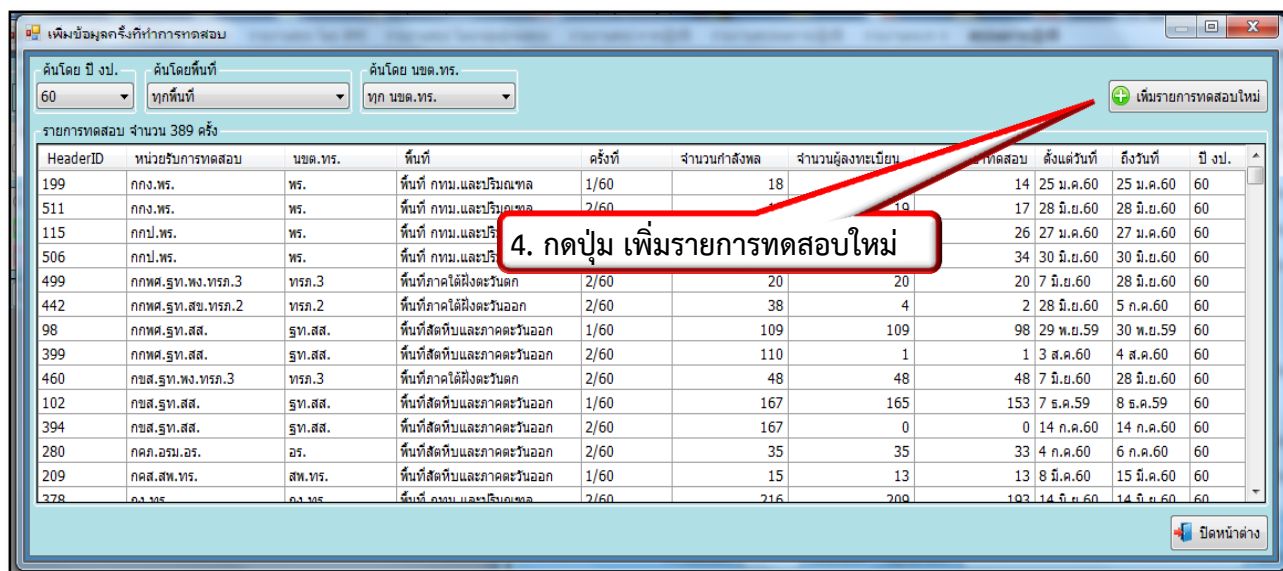
2.4 การเพิ่มรายการทดสอบ(ครั้งที่ทดสอบ)

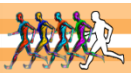
****กรณีใช้งานโปรแกรมครั้งแรก ก่อนที่จะเพิ่ม รายการทดสอบ
ควรดำเนินการ เพิ่มชื่อหน่วยรับการทดสอบก่อน(ติดต่อผู้ดูแลระบบ)**



ข้อควรระวัง ก่อนเริ่มขั้นตอน 4

ควรตรวจสอบการสร้างรายการทดสอบซ้ำกัน





เพิ่มข้อมูลการทดสอบใหม่

เพิ่มข้อมูลการทดสอบใหม่

หน่วยงาน

ครั้งที่ทำการทดสอบ ***เช่น 1/2558 หรือ 1/58

วันที่เริ่มทดสอบ

ทดสอบถึงวันที่

5. กดปุ่ม ค้นหาเพื่อเลือกหน่วยงาน

บันทึกข้อมูล ปิดหน้าต่าง

เลือกหน่วยงาน

ค้นหาหน่วยงาน

1 ส่วนบัญชาการ
1 ส่วนกำลังรบ
1 ส่วนยุทธบริการ
2 อร.
2 วส.ทร.
2 อล.ทร.
2 ขย.ทร.
2 สฟ.ทร.
2 สก.ทร.
2 พธ.ทร.
2 พ.
2 ขส.ทร.
2 อส.
1 ส่วนการฝึก
1 หน่วยเฉพาะ

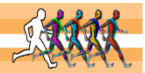
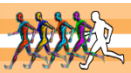
6. ค้นหาหน่วยงานหลัก

ชื่อย่อหน่วย	ชื่อเต็มหน่วย	เลือกหน่วยงาน
6. กองบังคับการศูนย์การจัดหาพิสด		เลือกหน่วยงาน
6. แผนกจัดหา		เลือกหน่วยงาน
6. แผนกพลาริการ		เลือกหน่วยงาน
DepartmentID=574 (พื้นที่สัดหับและภาคตะวันออก)		
5. กองการเงิน		เลือกหน่วยงาน
5. กองบังคับการกองการเงิน		เลือกหน่วยงาน
5. แผนกบัญชี		เลือกหน่วยงาน
5. แผนกควบคุมการเบิกจ่าย		เลือกหน่วยงาน
5. แผนกรับจ่ายเงิน		เลือกหน่วยงาน
5. แผนกเงินรายได้		เลือกหน่วยงาน
4. ฝ่ายพัฒนาคุณภาพและยุทธศาสตร์		เลือกหน่วยงาน
4. ฝ่ายสนับสนุน		เลือกหน่วยงาน
4. ฝ่ายบริการสุขภาพ		เลือกหน่วยงาน
4. ฝ่ายการพยาบาล		เลือกหน่วยงาน
3. รพ.ทหารเรือกรุงเทพ พธ.		เลือกหน่วยงาน
3. กกป.พร.		เลือกหน่วยงาน
3. กวส.พร.		เลือกหน่วยงาน
3. สทก.พร.		เลือกหน่วยงาน
3. วพร.ศวก.พร.		เลือกหน่วยงาน
3. รร.นวก.ศวก.พร.		เลือกหน่วยงาน

7. เลือกหน่วยงานย่อย

Expand Collapse ปิดหน้าต่าง





เพิ่มข้อมูลการทดสอบใหม่

เพิ่มข้อมูลการทดสอบใหม่

รพ.ทร.กรุงเทพ พร.

ครั้งที่ทำการทดสอบ 1/60 ***เช่น 1/2558 หรือ 1/58

วันที่เริ่มทดสอบ 11 ม.ค.60

ทดสอบถึงวันที่ 1 ก.พ.60

8. ป้อนครั้งที่ทำการทดสอบ

9. กดปุ่ม เพื่อใส่ข้อมูลวันที่เริ่มทดสอบ

10. กดปุ่ม เพื่อใส่ข้อมูลวันที่สิ้นสุด

11. กดปุ่ม บันทึกข้อมูล

บันทึกข้อมูล ปิดหน้าต่าง

เพิ่มข้อมูลครั้งที่ทำการทดสอบ

ค้นโดย ปี งป. 60

ค้นโดยพื้นที่ พื้นที่ กทม.และปริมณฑล

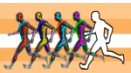
ค้นโดย นชด.ทร. ทุก นชด.ทร.

12. จะพบข้อมูลครั้งที่ทำการทดสอบ

รายการทดสอบ จำนวน 10 ครั้ง

หน่วยรับการทดสอบ	นชด.ทร.	พื้นที่	ครั้งที่	จำนวนผู้ทดสอบ	ตั้งแต่วันที่	ถึงวันที่	ปี งป.
กพ.พร.	พร.	พื้นที่ กทม.และปริมณฑล	1/60	349	1 ก.พ.60	1 ก.พ.60	60
รพ.ทร.กรุงเทพ พร.	พร.	พื้นที่ กทม.และปริมณฑล	1/60	0	11 ม.ค.60	1 ก.พ.60	60
กภป.พร.	พร.	พื้นที่ กทม.และปริมณฑล	1/60	28	27 ม.ค.60	27 ม.ค.60	60
กอส.พร.	พร.	พื้นที่ กทม.และปริมณฑล	1/60	0	26 ม.ค.60	26 ม.ค.60	60
ศทก.พร.	พร.	พื้นที่ กทม.และปริมณฑล	1/60	78	25 ม.ค.60	27 ม.ค.60	60
ศทก.พร.	พร.	พื้นที่ กทม.และปริมณฑล	1/2560	0	25 ม.ค.60	27 ม.ค.60	60
วพร.สว.พร.	พร.	พื้นที่ กทม.และปริมณฑล	1/60	57	23 ม.ค.60	23 ม.ค.60	60

เสร็จสิ้น การสร้าง ครั้งที่... ทดสอบ



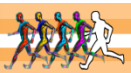
2.5 การเพิ่มรายชื่อและข้อมูลพื้นฐานรายบุคคล

กรณีใช้งานโปรแกรมครั้งแรก ก่อนที่จะเพิ่มรายชื่อข้อมูลรายบุคคล ควรดำเนินการดังนี้

1. เพิ่มชื่อหน่วยรับการทดสอบ(**ติดต่อผู้ดูแลระบบ) และ
2. เพิ่มรายการทดสอบใหม่(ครั้งที่ทดสอบ....)

ขั้นตอนการป้อนข้อมูลรายบุคคล

HeaderID	หน่วยรับการทดสอบ	ยศ. นามสกุล	วันที่	ปี	เลือก
820	บก.พร.	พร.	วันที่ กทม.และปริมณฑล	61	เลือกรายการ
840	แผนกธุรการ บก.พร.	พร.	วันที่ กทม.และปริมณฑล	61	เลือกรายการ
819	พร.	พร.	วันที่ กทม.และปริมณฑล	61	เลือกรายการ
670	รพ.ทหารเรือกรุงเทพ พร.	พร.	วันที่ กทม.และปริมณฑล	61	เลือกรายการ
798	รพ.สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พร.	พร.	วันที่ สด.และภาคตะวันออก	61	เลือกรายการ
773	รพ.สมเด็จพระปิยะเกล้า พร.	พร.	วันที่ กทม.และปริมณฑล	61	เลือกรายการ
806	ร.ร.นวก.ศวก.พร.	พร.	วันที่ กทม.และปริมณฑล	61	เลือกรายการ
808	วพร.ศวก.พร.	พร.	วันที่ กทม.และปริมณฑล	61	เลือกรายการ
805	ศวก.พร.	พร.	วันที่ กทม.และปริมณฑล	61	เลือกรายการ
815	ศวก.พร.	พร.	วันที่ กทม.และปริมณฑล	61	เลือกรายการ
839	สำนักงานผู้บังคับบัญชา บก.พร.	พร.	วันที่ กทม.และปริมณฑล	61	เลือกรายการ



ระบบงาน กระบวนการทดสอบสมรรถภาพทางกาย Ver.1.0.0.151 (Last Update 16/2/2561 21:42:33) - [ลงข้อมูล]

รายการหลัก รายงานสรุป-โดยยศ รายงานสรุป-โดย BMI รายงานสรุป-โดยกลุ่มทดสอบ รายงานสรุป-การฝึกปฏิบัติ รายงานสรุป-การตรวจสุขภาพเบื้องต้น

หน่วยงานที่รับการทดสอบ
รพ.ทหารเรือกรุงเทพ พร. (16 ม.ค.61 - 22 ก.พ.61)

ค้นหาโดย ยศ ชื่อ นามสกุล Header ID.

ทั้งหมด คือ รายชื่อทั้งหมดของการทดสอบครั้งนี้

☒ ทั้งหมด (197) ☐ รอลงข้อมูล (0)

☐ ผ่านเกณฑ์ (120) ☐ ไม่ผ่านเกณฑ์ (45)

☐ ไม่ได้ร่วมทดสอบ (0) ☐ ไม่เข้าเกณฑ์ (32)

หมายเลข	หมาย	คำนำหน้า	ชื่อ	นามสกุล	อายุ
85998	ร.อ.		ประสาน	บุญประสงค์	52
85997	ร.อ.		ปรีชา	สีเขียว	52
85995	ร.อ.		วินัย	ล้ำชัยภูมิ	53
85996	ร.อ.		ศักดิ์นันท	อ่อนโคกสูง	53
85994	ร.อ.		สมาน	ปাজার	54
85993	ร.อ.		สมิตร	ยะโสวงษ์	54
109453	ร.อ.		หัสตินทร์	มีจันท	48
85999	ร.อ.หญิง		ดวงหทัย	ทองมณีวรรณ	49
109275	ร.อ.หญิง		รจนา	ชินพิศาล	49

สรุปผลการทดสอบครั้งนี้

ผู้ใช้งาน ร.อ.ปรีชา สีเขียว User : admin Role : administrators Dept : รพ.ทหารเรือกรุงเทพ พร.

หมายเลขทดสอบ ... ชื่อ ...

การตรวจสุขภาพเบื้องต้น (Physical Examination)

ชีพจรขณะพัก

ความดันโลหิตขณะหัวใจบีบตัว

ความดันโลหิตขณะหัวใจคลายตัว

น้ำหนักตัว

ส่วนสูง

ดัชนีมวลกาย (Body Mass Index)

เส้นรอบเอว

สัดส่วนระหว่างเอวและส่วนสูง (WHR)

ไขมันใต้ผิวหนัง

สมรรถภาพทางกาย (Health-Related Physical Fitness)

ความอ่อนตัว

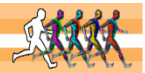
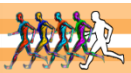
หมายเหตุ

5.จะปรากฏ ข้อมูลหน่วยงานที่ได้เลือกไว้แล้ว
กรณีใช้งานครั้งแรกจะไม่มีข้อมูลบุคคลของหน่วย

6. กดปุ่ม เพิ่มรายชื่อ
(กรณีไม่เคยมีรายชื่อในโปรแกรม)
- กรณีนี้จะเพิ่มรายชื่อได้ครั้งละ 1 คน

หรือกดปุ่ม คัดลอกรายชื่อ
(กรณีเคยมีรายชื่อในโปรแกรมแล้ว)
-กรณีนี้ จะเพิ่มรายชื่อจากรายการทดสอบครั้งที่ผ่านมา
ได้ ครั้งละ หลายๆ คน

การเพิ่มรายชื่อโดยนำเข้าเป็นกลุ่มรายชื่อเป็นจำนวนมากๆสามารถ นำรายชื่อเข้า
โปรแกรมPRTได้ จากไฟล์รายชื่อ(ชนิดไฟล์ excel) ซึ่งต้องจัดรูปแบบ ไฟล์ตามที่กำหนด
โดยติดต่อ admin เป็นผู้นำเข้าไฟล์ให้



กรณีกดปุ่ม เพิ่มรายชื่อ ให้กรอกข้อมูลรายละเอียดผู้รับการทดสอบ

ผู้รับการทดสอบ

รพ.ทหารเรือกรุงเทพ พร. (16 ม.ค.61 - 22 ก.พ.61)

รายละเอียดผู้รับกา

7. กดปุ่ม เลือกคำนำหน้า/ยศ

8. พิมพ์ ชื่อ

9. พิมพ์ นามสกุล

คำนำหน้า/ยศ ร.อ. ชื่อ ปรีชา นามสกุล สีเขียว

เพศ M อายุ 52 ว/ด/ป เกิด 31 ธ.ค.09

กลุ่มการทดสอบ ชาย อายุ 50-54 ปี รหัสกลุ่ม M7

วันที่ทดสอบ 16 ม.ค.61

10. กดปุ่มเลือกอายุ

11. กดปุ่มเลือก ว/ด/ป เกิด

หมายเลขประจำตัวประชาชน 4-2535-36536-5-5

12. กดปุ่ม เลือก วันที่ทดสอบ

หมายเลขประจำตัว 4-2535-36536-5-5

ตำแหน่ง หัวหน้างานเวชระเบียน

แผนก กลุ่มงานสนับสนุนการแพทย์

13. ป้อนข้อมูลส่วนบุคคล

กอง รพ.ทร.กรุงเทพ พร.

14. กดปุ่ม บันทึกข้อมูล

บันทึกข้อมูล ปิดหน้าต่าง

ระบบงาน กระบวนการทดสอบสมรรถภาพทางกาย Ver.1.0.0.151 (Last Update 16/2/2561 21:42:33) -

รายการหลัก รายงานสรุป-โดยยศ รายงานสรุป-โดย BMI รายงานสรุป-โดยกลุ่มผู้ทดสอบ รายงานสรุป-โดย...

หน่วยงานที่รับการทดสอบ รพ.ทหารเรือกรุงเทพ พร. (16 ม.ค.61 - 22 ก.พ.61)

ค้นหาโดย ยศ ชื่อ นามสกุล

ครั้งที่ 1/61

Header ID. 670

ทั้งหมด (197) รอลงข้อมูล (0)

ผ่านเกณฑ์ (120) ไม่ผ่านเกณฑ์ (45)

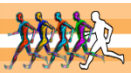
ไม่ได้ร่วมทดสอบ (0) ไม่เข้าเกณฑ์ (32)

หมายเลข	คำนำหน้า	ชื่อ	นามสกุล	อายุ
85992	ร.อ.	นิรุช	เจริญสุข	54
86000	ร.อ.	ประธาน	อินสอน	45
85998	ร.อ.	ประธาน	บุญประสงค์	52
85997	ร.อ.	ปรีชา	สีเขียว	52
85995	ร.อ.	วิชัย	ล้ำชัยภูมิ	53

15. แสดงรายชื่อบุคคลที่ได้เพิ่มเข้ามา

สัดส่วนระหว่างเอ





2.6 การเพิ่มรายชื่อ (กรณีต้องการเพิ่มครั้งละหลายรายชื่อพร้อมกัน)

กรณีหน่วยที่เคยมีรายชื่อผู้ทดสอบฯ อยู่แล้วในโปรแกรมในครั้งที่ผ่านมา ในการเพิ่มรายชื่อครั้งต่อไป สามารถ เพิ่มรายชื่อที่มีเดิมอยู่แล้วพร้อมข้อมูลรายบุคคล มาแสดงในครั้งต่อไป ดังนี้

ระบบงาน กระบวนการทดสอบสมรรถภาพทางกาย Ver.1.0.0.151 (Last Update 16/2/2561 21:42:33) - [ลงชื่อผู้]

รายการหลัก รายงานสรุป-โดยยศ รายงานสรุป-โดย BMI รายงานสรุป-โดยกลุ่มผู้ทดสอบ รายงานสรุป-การใช้บัตร รายงานสรุปผลการปฏิบัติ รายงานแผนก ก สรุปผลการปฏิบัติ

หน่วยงานที่รับการทดสอบ: รพ.ทหารเรือกรุงเทพ พ.ร. (16 ม.ค.61 - 22 ก.พ.61) ครั้งที่: 1/61

ค้นหาโดย: ยศ ชื่อ นามสกุล Header ID: 670

ทั้งหมด (197) รวดลงข้อมูล (0)

ผ่านเกณฑ์ (120) ไม่ผ่านเกณฑ์ (45) ไม่ได้รับทดสอบ (0) ไม่เข้าเกณฑ์ (32)

หมายเลข	คำนำหน้า	ชื่อ	นามสกุล	อายุ
85992	ร.อ.	นิรุช	เจริญสุข	54
86000	ร.อ.	ประธาน	อินสอน	45
85998	ร.อ.	ประสาน	บุญประสงค์	52
85997	ร.อ.	ปรีชา	ลีเขียว	52
85995	ร.อ.	วินัย	ล้ำชัยภูมิ	53
85996	ร.อ.	ศศิธร	อ่อนโคกสูง	53
85004	ร.อ.	สมชาย	ประจักษ์	54

สรุปผลการทดสอบครั้งนี้

เพิ่มรายชื่อ คัดลอกรายชื่อ จัดลำดับรายชื่อ

ลบข้อมูลการทดสอบรายบุคคล

การตรวจสุขภาพเบื้องต้น (Physical Examination and Health)

ชีพจรผิดปกติ ☐ ครั้ง/นาที อยู่ในเกณฑ์ ☐ ระดับ ☐ ช่วงค่าปกติ/ปานกลาง ☐

ความดันโลหิตขณะพักหัวใจเต้น ☐ มม.ปรอท อยู่ในเกณฑ์ ☐ ระดับ ☐ ช่วงค่าปกติ/ปานกลาง ☐

ความดันโลหิตขณะพักหัวใจหลายตัว ☐ มม.ปรอท อยู่ในเกณฑ์ ☐ ระดับ ☐ ช่วงค่าปกติ/ปานกลาง ☐

น้ำหนักตัว ☐ กิโลกรัม ช่วงค่าปกติ/ปานกลาง ☐

ส่วนสูง ☐ เซนติเมตร

ดัชนีมวลกาย (Body Mass Index) ☐ อยู่ในเกณฑ์ ☐ ระดับ ☐ ช่วงค่าปกติ/ปานกลาง ☐

เส้นรอบเอว ☐ เซนติเมตร

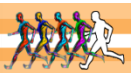
สัดส่วนกระดูก ☐ ระดับ ☐

เปอร์เซ็นต์ไขมัน ☐ อยู่ในเกณฑ์ ☐ ระดับ ☐ ช่วงค่าปกติ/ปานกลาง ☐

1. กดปุ่ม คัดลอกรายชื่อ

หมายเหตุ

ผู้ใช้งาน : ร.อ.ปรีชา ลีเขียว User : admin Role : administrators Dept : รพ.พร.กรุงเทพ พ.ร. ** ออกแบบและพัฒนาระบบโดย : พ.จ.อ.พิเชฐ คำศรีอ่อน แผนกสารสนเทศ รพ.สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พ.ร.



การเพิ่มรายชื่อ (กรณีต้องการเพิ่มครั้งละหลายรายชื่อพร้อมกัน)

รายชื่อผู้เข้าทดสอบสมรรถภาพทางกาย รพ.ท.กรุงเทพ พร. ครั้งที่แล้ว (ครั้งที่ 2/59)

chk	ที่	ตำแหน่ง	ชื่อ	นามสกุล	เพศ	อายุ	หมายเหตุ
☐	12	น.ท.หญิง	นภัสกมล	เพชรนรินทร์	F	41	มีชื่ออยู่ในครั้งนี้แล้ว
☐	13	ว่าที่ น.ท.	คมริฐ	วิสุทธิกุล	M	36	มีชื่ออยู่ในครั้งนี้แล้ว
☐	14	ว่าที่ น.ท.หญิง	ริศธิดา	นิตยเจริญ	F	37	
☐	15	น.ต.			M	59	
☐	16	น.ต.			M	57	
☐	17	น.ต.			M	53	มีชื่ออยู่ในครั้งนี้แล้ว
☐	18	น.ต.	สุวรรณา	คารตัน	M	53	
☐	19	น.ต.	วันชัย	แป้นถึง	M	52	มีชื่ออยู่ในครั้งนี้แล้ว
☐	20	น.ต.	เชิดชัย	ไสยอรธ	M	52	มีชื่ออยู่ในครั้งนี้แล้ว
☐	21	น.ต.	นพพล	บุษดี	M	51	มีชื่ออยู่ในครั้งนี้แล้ว
☐	22	น.ต.	สาเกา	อู่สบาย	M	51	มีชื่ออยู่ในครั้งนี้แล้ว
☐	23	น.ต.	ชัชวาลย์	ชิดใจ	M	35	มีชื่ออยู่ในครั้งนี้แล้ว
☐	24	น.ต.	สถาพร	เดชบุญ	M	30	มีชื่ออยู่ในครั้งนี้แล้ว
☐	25	น.ต.หญิง	สมควร	นิตยเกษม	F	56	
☐	26	น.ต.หญิง	นงนภัส	ทองมี	F	47	มีชื่ออยู่ในครั้งนี้แล้ว
☐	27	น.ต.หญิง			F	46	
☐	28	น.ต.หญิง			F	44	มีชื่ออยู่ในครั้งนี้แล้ว
☐	29	น.ต.หญิง		สุขสำราญ	F	43	มีชื่ออยู่ในครั้งนี้แล้ว
☐	30	น.ต.หญิง	ปิยมาภรณ์	สิงห์			
☐	31	น.ต.หญิง	เบญจวรรณ	สายวิ			

☐ เลือกทั้งหมด

ลงข้อมูลไว้แล้ว 162 ชื่อ / ไม่มีรายชื่อที่คัดลอก

1. กรณีเลือก ที่ละรายชื่อ
คลิกเลือกรายชื่อที่ต้องการ

2. กรณี เลือกรายชื่อเดิมทั้งหมด

3. กดปุ่มบันทึกข้อมูลการคัดลอกรายชื่อ

2.7 การลบรายชื่อ

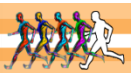
(จะลบได้กรณี ไม่ได้ป้อนข้อมูลการทดสอบไว้)

1.เลือกรายชื่อ ที่ต้องการลบ

2.กดปุ่ม ลบข้อมูลการทดสอบรายบุคคล

3.กตปุม ลบรายการ

4. กดปุ่ม OK



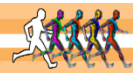
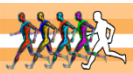
ส่วนที่ 3 วิธีป้อนข้อมูลการทดสอบ สมรรถภาพทางกาย

โปรแกรมทดสอบสมรรถภาพทางกาย กองทัพเรือ

VER 1.0.0.151

(ปรับปรุง 16 ก.พ.61)





3.1 ข้อควรระวังในการลงข้อมูล ผลการทดสอบ

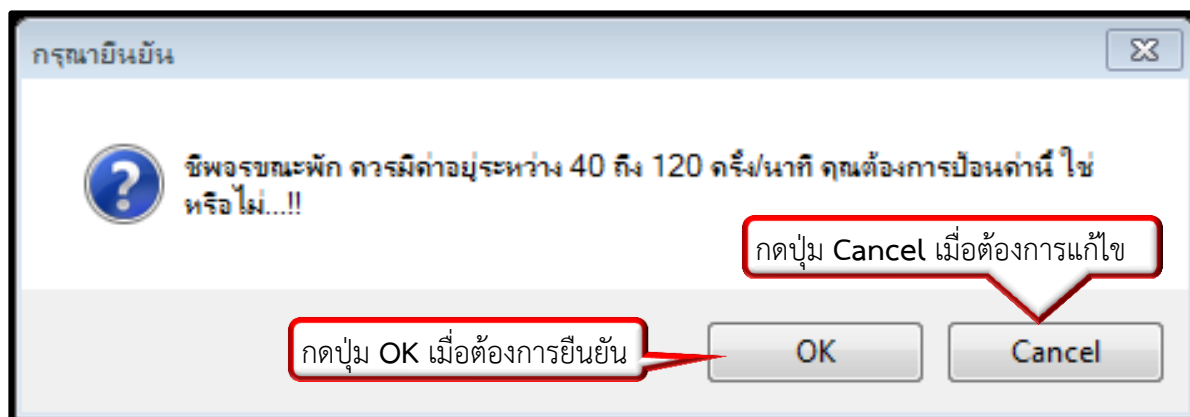
โปรแกรมจะทำการตรวจสอบค่าที่ป้อน ในขั้นตอนที่ 3 - 12

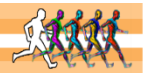
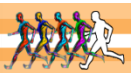
เพื่อเตือนให้ผู้ป้อนข้อมูลยืนยันข้อมูลที่ป้อน โดยจะแสดง

ข้อความเตือน หากค่าที่ป้อนต่ำกว่า หรือ สูงกว่า ค่าที่กำหนด ดังนี้

1. ค่าชีพจรขณะพัก (ค่าระหว่าง 40-120 ครั้ง/นาที)
2. ค่าความดันโลหิตขณะหัวใจบีบตัว (ค่าระหว่าง 90-200 มม.ปรอท)
3. ค่าความดันโลหิตขณะหัวใจคลายตัว (ค่าระหว่าง 50-160 มม.ปรอท)
4. ค่าน้ำหนักตัว (ค่าระหว่าง 45-120 กก.)
5. ค่าส่วนสูง (ค่าระหว่าง 150-200 ซม.)
6. ค่าเส้นรอบเอว (ค่าระหว่าง 50-200 ซม.)
7. ค่าความอ่อนตัว (ค่าระหว่าง -20 ถึง 30 ซม.)
8. ค่าลูกนั่ง (ค่าระหว่าง 0-60 ครั้ง)
9. ค่าดันพื้น (ค่าระหว่าง 0-60 ครั้ง)
10. ค่าวิ่ง (ค่าระหว่าง 8-30 นาที) หรือ ค่าเดินเร็ว เพียง 1 อย่าง

ตัวอย่าง ข้อความแจ้งเตือน การป้อนค่าชีพจรขณะพัก





3.2 การป้อนข้อมูลการทดสอบ (โปรดอ่านข้อควรระวังในการลงข้อมูล)

ระบบงาน กระบวนการทดสอบสมรรถภาพทางกาย Ver.1.0.0.151 (Last Update 16/2/2561 21:42:33) - [ลงข้อมูล]

รายการหลัก รายงานสรุป-โดยยศ รายงานสรุป-โดย BMI รายงานสรุป-โดยกลุ่มผู้ทดสอบ รายงานสรุป-การปฏิบัติ รายงานสรุปผล

หน่วยงานที่รับการทดสอบ: รพ.ทหารเรือกรุงเทพ พร. (16 ม.ค.61 - 22 ก.พ.61) ครั้งที่: 1/61

ค้นหาโดย ยศ ชื่อ นามสกุล Header ID: 670

1. เลือกรายชื่อ

2. กดปุ่ม ลงข้อมูลการทดสอบ

หมายเลข	ตำแหน่ง	ชื่อ	นามสกุล	อายุ
85998	ร.อ.	ประสาธน์	บุญประสงค์	52
85997	ร.อ.	ปรีชา	ลิเชีย	52
85995	ร.อ.	วิชัย	ล้ำชัยภูมิ	53
85996	ร.อ.	ศักดิ์รินทร์	อ่อนโคกสูง	53
85994	ร.อ.	สมาน	ปาจารย์	54
85993	ร.อ.	สมิทธิ์	ยะโสวงษ์	54
109453	ร.อ.	หิสดินทร์	มีชันโท	48
85999	ร.อ.หญิง	ดวงหทัย	ทองมณีวรรณ	49
109275	ร.อ.หญิง	ธนา	อินติศาล	49

สรุปลผลการทดสอบครั้งนี้

เพิ่มรายชื่อ คัดลอกรายชื่อ จัดลำดับรายชื่อ

ผู้ใช้งาน : ร.อ.ปรีชา ลิเชีย User : admin Role : administrators Dept : รพ.ทหารเรือกรุงเทพ พร.

ป้อนผลการทดสอบสมรรถภาพ

หมายเลขทดสอบ: 85997 ชื่อ: ร.อ.ปรีชา ลิเชีย กลุ่มการทดสอบ: ชาย อายุ 50-54 ปี อายุ: 52 เพศ: M

วันที่ทดสอบ: 17 ม.ค.61

การตรวจสุขภาพเบื้องต้น (Physical Examination and Health)

ชีพจรขณะพัก 86 ครั้ง/นาที

ความดันโลหิตขณะหัวใจบีบตัว 129

ความดันโลหิตขณะหัวใจคลายตัว 72

น้ำหนักตัว 78.00 กิโลกรัม

ส่วนสูง 171.00 เซนติเมตร

ดัชนีมวลกาย (Body Mass Index) 26.67

เส้นรอบเอว 88.00 เซนติเมตร

สัดส่วนระหว่างเอวและส่วนสูง (WHtR) 0.51

ไขมันใต้ผิวหนัง

สมรรถภาพทางกาย (Health-Related Physical Fitness)

ความอดทน 14.00

ลูกหนัง 1 นาที 48

ดันพื้น 1 นาที 37

วิ่ง 2.4 กม. 14.04 นาที

ความสามารถในการใช้ออกซิเจนสูงสุด (VO2peak) 37.90 มล./กก./นาที

เดินเร็ว 3.2 กม.

1. ป้อนค่า ชีพจรขณะพัก กดปุ่ม Enter บน keyboard ขึ้นตอน 3-12

2. ป้อนค่า ความดันโลหิต ขณะหัวใจบีบตัว

3. ป้อนค่า ความดันโลหิต ขณะหัวใจคลายตัว

4. ป้อนค่า น้ำหนัก

5. ป้อนค่า ส่วนสูง

6. ป้อนค่า เส้นรอบเอว

7. ป้อนค่า ความอดทน

8. ป้อนค่า ลูกหนัง

9. ป้อนค่า ดันพื้น

10. ป้อนค่า วิ่ง หรือ ค่าเดินเร็ว

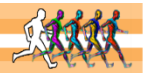
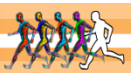
11. ใส่รายละเอียดอื่นๆ(ถ้ามี)

12. กดปุ่ม Save

13. กดปุ่ม OK

หมายเหตุ: เคยผ่าตัดใส่เหล็กที่ต้นขาซ้าย เมื่อปี พ.ศ.2558

Save OK



การแสดงผลงานสถานะรายชื่อผลการทดสอบ

โปรแกรมจะแสดงสถานะ การลงข้อมูลผลการทดสอบ ดังนี้

ระบบงาน กระบวนการทดสอบสมรรถภาพทางกาย Ver.1.0.0.151 (Last Update 16/2/2561 21:42:33) - [ลงข้อมูล]

รายการหลัก รายงานสรุป-โดยยศ รายงานสรุป-โดย BMI รายงานสรุป-โดยกลุ่มผู้ทดสอบ รายงานสรุป-การปฏิบัติ

หน่วยงานที่รับการทดสอบ: รพ.ทหารเรือกรุงเทพ พร. (16 ม.ค.61 - 22 ก.พ.61) ครั้งที่: 1/61

ค้นหาโดย ยศ ชื่อ นามสกุล Header ID: 670

แถบสีชมพู = ไม่ได้เข้าร่วมทดสอบ

แถบสีขาว = รอลงข้อมูล

แถบสีเขียว = ผ่านเกณฑ์ทดสอบ

แถบสีเหลือง = ไม่เข้าเกณฑ์ทดสอบ

แถบสีแดง = ไม่ผ่านเกณฑ์ทดสอบ

หมาย	คำนำหน้า	ชื่อ	นามสกุล	อายุ
86012	ร.ท.	นาวิินทร์	วาลสูงเนิน	43
86004	ร.ท.	ประณต	หนูเทพย์	52
86008	ร.ท.	พิชัย	เจริญสุขสวัสดิ์	48
86002	ร.ท.	พิชญ	พรภัทรนันท์	54
86003	ร.ท.	ไพโรจน์	พิงสุข	53
86011	ร.ท.	มานะ	ยุบรัมย์	45
86001	ร.ท.	ยุทธนา	ล้วนรอด	60
86013	ร.ท.	รุ่งเพชร	วงศ์เจริญ	42
86009	ร.ท.	สมคิด	แป้นแก้ว	47

สรุปผลการทดสอบครั้งนี้

เพิ่มรายชื่อ คัดลอกรายชื่อ จัดลำดับรายชื่อ ลบข้อมูลการทดสอบรายบุคคล

คำอธิบาย การแสดงผลสถานะการลงข้อมูล

☒ ทั้งหมด (1.665)	☐ รอลงข้อมูล (270)
☐ ผ่านเกณฑ์ (708)	☐ ไม่ผ่านเกณฑ์ (328)
☐ ไม่ได้ร่วมทดสอบ (2)	☐ ไม่เข้าเกณฑ์ (357)

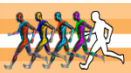
ทั้งหมด หมายถึง จำนวนรายชื่อรายบุคคลของหน่วยที่มีการเพิ่มรายชื่อเข้าไปทั้งหมด

ผ่านเกณฑ์ หมายถึง จำนวนผู้รับการทดสอบ ที่ผ่านเกณฑ์ วิ่ง

(ค่าคะแนนวิ่ง ตั้งแต่ ค่าปกติ/ค่าปานกลาง ขึ้นไป)

รอลงข้อมูล หมายถึง จำนวนรายชื่อที่ลงข้อมูลบุคคล แต่ยังไม่ได้ลงข้อมูลการทดสอบ

ไม่เข้าเกณฑ์ หมายถึง จำนวนรายชื่อ ที่ไม่ได้ลงผลการทดสอบ วิ่ง



3.3 การตรวจสอบข้อมูลการทดสอบของหน่วย หลังจากการป้อนค่าเสร็จสิ้นแล้ว

ระบบงาน กระบวนการทดสอบสมรรถภาพทางกาย Ver.1.0.0.151 (Last Update 16/2/2561 21:42:33) - [ลงข้อมูล]

รายการหลัก รายงานสรุป-โดยยศ รายงานสรุป-โดย BMI รายงานสรุป-โดยกลุ่มผู้ทดสอบ รายงานสรุป-การปฏิบัติ

หน่วยงานที่รับการทดสอบ: รพ.ทหารเรือกรุงเทพ พร. (16 ม.ค.61) ครั้งที่: 1/61

ค้นหาโดย ยศ ชื่อ นามสกุล Header ID: 670

☒ ทั้งหมด (197) ☐ รองลงข้อมูล (0)

☐ ผ่านเกณฑ์ (120) ☐ ไม่ผ่านเกณฑ์ (45)

☐ ไม่ได้ร่วมทดสอบ (0) ☐ ไม่เข้าเกณฑ์ (32)

หมายเลข	คำนำหน้า	ชื่อ	นาม	อายุ
85991	ร.อ.	ชาติ	กวย...	57
85992	ร.อ.	นิรุ	เจริญ...	54
86000	ร.อ.	ประ...	อินส...	45
85998	ร.อ.	ประ...	บุญ...	52
85997	ร.อ.	ปรีชา	ลีเขียว	5
85995	ร.อ.	วินัย	ล้ำ...	5
85996	ร.อ.	ศักดิ์...	อ่อน...	5
85994	ร.อ.	สมาน	ป...	5
85993	ร.อ.	สมิ...	อิน...	54

สรุปผลการทดสอบครั้งนี้

แก้ไขข้อมูลบุคคล ลงข้อมูลการทดสอบ

หมายเลขทดสอบ: 85997 ชื่อ: ร.อ.ปรีชา ลี

การตรวจสุขภาพเบื้องต้น (Physical Examination and He

ชีพจรขณะพัก 86.00 ครั้ง

ความดันโลหิตขณะหัวใจบีบตัว 129 มม

ความดันโลหิตขณะหัวใจคลายตัว 72 มม

น้ำหนักตัว 78.00 กิโล

ส่วนสูง 171.00 เซน

ดัชนีมวลกาย (Body Mass Index) 26.67

เส้นรอบเอว 88.00 เซน

ไขมัน (WHR) 0.51

ไขมันใต้ผิวหนัง

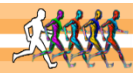
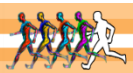
การตรวจสมรรถภาพทางกาย (Physical Fitness)

ความแข็งแรง 14.00 เซน

หมายเหตุ

ผู้ใช้งาน : ร.อ.ปรีชา ลีเขียว User : admin Role : administrators Dept : รพ.ทร.กรุงเทพ

1.กดปุ่ม สรุปผล
การทดสอบครั้งนี้



จะแสดงข้อมูลสรุปการทดสอบในแต่ละสถานี

สรุปผลการทดสอบสมรรถภาพทางกายของ รพ.ทหารเรือกรุงเทพ พร. ครั้งที่ 1/61

แสดงตามกลุ่มชั้นยศ

แสดงตามชั้นยศ

แสดงตามเพศ

--ทุกกลุ่มชั้นยศ--

--ทุกชั้นยศ--

--ทุกเพศ--

ดัชนีมวลกาย (BMI)

ความอ่อนตัว (Flexibility)

ดันพื้น 1 นาที (Put up)

ลุกนั่ง 1 นาที (Sit up)

วิ่ง 2.4 กม. (Running)

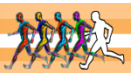
เดินเร็ว 3.2 กม. (Walking)

สัดส่วนรอบเอว/ส่วนสูง (WHR)

สรุปข้อมูลการตรวจวัดดัชนีมวลกาย (BMI)

ที่	กลุ่มการทดสอบ	ทั้งหมด (คน)	ระดับ 5 (น้ำหนักตามมาตรฐาน)	ระดับ 4 (น้ำหนักตัวน้อย)	ระดับ 3 (น้ำหนักตัวเกิน)	ระดับ 2 (อ้วนระดับ ๑)	ระดับ 1 (อ้วนระดับ ๒)	ระดับ 0 (ไม่เข้าเกณฑ์)
1	ชาย อายุ 20-24 ปี	7	7					
2	ชาย อายุ 25-29 ปี	5			3	1	1	
3	ชาย อายุ 30-34 ปี	10	3		4	3		
4	ชาย อายุ 35-39 ปี	10	2		3	3	2	
5	ชาย อายุ 40-44 ปี	22	3	1	4	11	3	
6	ชาย อายุ 45-49 ปี	19	4	1	3	8	3	
7	ชาย อายุ 50-54 ปี	24	7		7	9	1	
8	ชาย อายุ 55-60 ปี	18	4	1	6	5	2	
9	หญิง อายุ 20-24 ปี	5	1		1	2	1	
10	หญิง อายุ 25-29 ปี	10	5	1		3	1	
11	หญิง อายุ 30-34 ปี	11	9	1		1		
12	หญิง อายุ 35-39 ปี	8	3	1	2	1	1	
13	หญิง อายุ 40-44 ปี	14	11	1		2		
14	หญิง อายุ 45-49 ปี	20	8	1	3	7	1	
15	หญิง อายุ 50-54 ปี	5	1			4		
16	หญิง อายุ 55-60 ปี	9		1		6	2	
รวมผลการตรวจวัดทุกกลุ่ม		197	68	9	36	66	18	

Copy to Excel



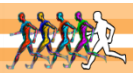
ส่วนที่ 4 การแสดงผลรายงานการ ทดสอบ / สถิติต่างๆ

โปรแกรมทดสอบสมรรถภาพทางกาย กองทัพเรือ

VER 1.0.0.151

(ปรับปรุง 16 ก.พ.61)

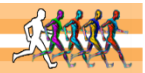
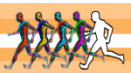




4.1 สรุปภาพรวม การแสดงรายงานผลการทดสอบ / สถิติ

เมนูหลัก		เมนูย่อย	
1	รายงานสรุป-โดยยศ	ทุกชั้นยศ นายพลเรือ นายนาวา นายเรือ นายทหารชั้นผู้ใหญ่ นายทหารสัญญาบัตร นายทหารชั้นประทวน พันจ่า จ่า พลทหาร พลเรือน	-ทุกเพศ -ผ่านเกณฑ์ -ไม่ผ่านเกณฑ์
2	รายงานสรุป-โดยBMI	แบบรวมผลทดสอบ แบบไม่รวมผลทดสอบ	BMI-ทั้งหมด ต่ำกว่า 25 มากกว่าหรือเท่ากับ 25
3	รายงานสรุป-โดยกลุ่มผู้ทดสอบ	ชาย 20-24 ชาย 25-29 ชาย 30-34 ชาย 35-39 ชาย 40-44 ชาย 45-49 ชาย 50-54 ชาย 55-60	หญิง 20-24 หญิง 25-29 หญิง 30-34 หญิง 35-39 หญิง 40-44 หญิง 45-49 หญิง 50-54 หญิง 55-60
4	รายงานสรุป-การปฏิบัติ	ความอ่อนตัว ดันพื้น 1 นาที ลูกนั่ง 1 นาที วิ่ง 2.4 กม.	ผ่านเกณฑ์ ไม่ผ่านเกณฑ์
5	รายงานสรุปผลการปฏิบัติ	รายงานสรุปผลการปฏิบัติ(FM-PFT-003)	(ตามตัวชี้วัด ทร.)
6	รายงานผนวก ก	เพศชาย / หญิง เปรียบเทียบเกณฑ์ ทร.	แยกสถานี แยกกระดืบ
7	รายงาน-สรุปผลการปฏิบัติ	ตามปี งป.	แสดงรายงานในภาพรวม ทร. ตามกลุ่มชั้นยศ ตามเพศ ตามสถานีการทดสอบ

** เฉพาะผู้ดูแลข้อมูลระดับ ทร.



4.2 การแสดงรายงานผลการทดสอบ/สถิติต่างๆ

4.2.1 รายงานผลการทดสอบ ส่วนบุคคล

ระบบงาน กระบวนการทดสอบสมรรถภาพทางกาย Ver.1.0.151 (Last Update 16/2/2561 21:42:33) - [ลงชื่อผู้ใช้งาน]

รายการหลัก รายงานสรุป-โดยยศ รายงานสรุป-โดย BMI รายงานสรุป-โดยกลุ่มผู้ทดสอบ รายงานสรุป-การปฏิบัติ รายงานสรุป-ผลการปฏิบัติ รายงานรวม ก. สรุปผลการปฏิบัติ

หน่วยงานที่รับการทดสอบ: รพ.ทหารเรือกรุงเทพ พร. (16 ม.ค.61 - 22 ก.พ.)

ครั้งที่: 1/61

ค้นหาโดย: ยศ ชื่อ นามสกุล

Header ID: 670

เลือกข้อมูลการทดสอบ: **1. เลือกรายชื่อ**

2. กดปุ่ม พิมพ์รายงานส่วนบุคคล

พิมพ์รายงานส่วนบุคคล (FM-PFT-004)

หมายเลขทดสอบ: 85997 ชื่อ: ร.อ.ปรีชา สีเขียว วันที่ทดสอบ: 17 ม.ค.61 กลุ่มการทดสอบ: 30-54 ปี อายุ: 52 เพศ: M

การตรวจสุขภาพ:

ทั้งหมด (197) ☐ รอผลข้อมูล (0) ☐

☒ ผ่านเกณฑ์ (120) ☐ ไม่ผ่านเกณฑ์ (45) ☐ ไม่ได้รับผลทดสอบ (0) ☐ ไม่เข้าเกณฑ์ (32)

หมายเลข	ตำแหน่ง	ชื่อ	นามสกุล	อายุ
85998	ร.อ.	ประสาธน์	สุพรรณศรี	52
85997	ร.อ.	ปรีชา	สีเขียว	52
85995	ร.อ.	วิชัย	ล้ำชัยภูมิ	53
85996	ร.อ.	ศักดิ์รินทร์	อ่อนโคกสูง	53
85994	ร.อ.	สมชาย	พ่วงวิชา	54

ผลการตรวจสุขภาพ:

ความดันโลหิตขณะพัก (mmHg): 129/72

น้ำหนักตัว (kg): 78.00

ส่วนสูง (cm): 171.00

ดัชนีมวลกาย (Body Mass Index): 26.67

เส้นรอบเอว (cm): 88.00

อัตราการเต้นหัวใจ (b/min): 52

ความดันโลหิตขณะออกกำลังกาย (mmHg): 129/72

อัตราการเต้นหัวใจขณะออกกำลังกาย (b/min): 129

ผลการทดสอบ:

อยู่ในเกณฑ์: **ผ่าน** ระดับ: 5 ช่วงค่าปกติ/ปานกลาง: 60-80

อยู่ในเกณฑ์: **ผ่าน** ระดับ: 5 ช่วงค่าปกติ/ปานกลาง: 120-129

อยู่ในเกณฑ์: **ผ่าน** ระดับ: 5 ช่วงค่าปกติ/ปานกลาง: 80-84

อยู่ในเกณฑ์: **ผ่าน** ระดับ: 5 ช่วงค่าปกติ/ปานกลาง: 54.10 - 67.23

อยู่ในเกณฑ์: **ผ่าน** ระดับ: 2 ช่วงค่าปกติ/ปานกลาง: 18.50-22.99

3. แสดงแบบรายงานผลการทดสอบสมรรถภาพทางกาย ระดับบุคคล

Print

แบบรายงานผลการทดสอบสมรรถภาพทางกาย ส่วนบุคคล (FM-PFT-004)

4. กดปุ่ม Print ถ้าต้องการพิมพ์ผลการทดสอบออกทาง Printer

แบบรายงานผลการทดสอบสมรรถภาพทางกาย ระดับบุคคล

กำลังพล รพ.กรุงเทพ พร. กองทัพเรือ

การทดสอบสมรรถภาพทางกายกำลังพล พร. ครั้งที่ ๑/๖๐

หมายเลขการทดสอบ: ๒๕๑๓๔๕ กลุ่มการทดสอบ: ชาย อายุ ๕๐-๕๔ ปี ทดสอบเมื่อ: ๑๒ ม.ค.๖๐

ยศ-ชื่อ-นามสกุล: ร.อ.ปรีชา สีเขียว เพศ: ชาย อายุ: ๕๒ ปี

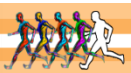
หมายเลขประจำตัวประชาชน: ๓-๕๑๐๔-๐๐๒๗๖-๕๕๕ หมายเลขประจำตัว: ๒๒๘๘๐๐๐๐๕

ตำแหน่ง: หัวหน้างานเวชระเบียน รพ.กรุงเทพ พร. หน้าที่: ปฏิบัติงานด้านงานเวชระเบียนผู้ป่วย

แผนก: งานเวชระเบียน กอง: รพ.ทหารเรือกรุงเทพ พร.

รายการตรวจวัด/ทดสอบ	ผลการตรวจวัด/ทดสอบ	ค่าที่ได้ หน่วย	อยู่ในเกณฑ์ระดับ	ช่วงค่าปกติ/ค่าปานกลาง
สุขภาพเบื้องต้น (Physical Health)	ค่าที่ได้ หน่วย	อยู่ในเกณฑ์ระดับ	อยู่ในระหว่าง หน่วย	
๑. ส่วนสูง (Body Height)	๑๗๐.๐ เซนติเมตร	๕	๕๕.๕๕-๕๖.๕๕	๕๖.๕๕-๕๗.๕๕
๒. น้ำหนักตัว (Body Weight)	๗๖.๕๐ กิโลกรัม	๕	๕๕.๕๕-๕๖.๕๕	๕๖.๕๕-๕๗.๕๕
๓. เส้นรอบเอว (Waist Circumference)	๙๐ เซนติเมตร	๕	๕๕.๕๕-๕๖.๕๕	๕๖.๕๕-๕๗.๕๕
๔. อัตราการเต้นหัวใจ (Resting Heart Rate)	๗๕ ครั้ง/นาที	๕	๕๕.๕๕-๕๖.๕๕	๕๖.๕๕-๕๗.๕๕
๕. ความดันโลหิตขณะพัก (Systolic pressure)	๑๑๘ มม.ปรอท	๕	๕๕.๕๕-๕๖.๕๕	๕๖.๕๕-๕๗.๕๕
๖. ความดันโลหิตขณะพัก (Diastolic pressure)	๗๖ มม.ปรอท	๕	๕๕.๕๕-๕๖.๕๕	๕๖.๕๕-๕๗.๕๕
๗. ดัชนีมวลกาย (Body Mass Index)	๒๕.๐๕ กิโลกรัม/ม ^๒	๕	๕๕.๕๕-๕๖.๕๕	๕๖.๕๕-๕๗.๕๕
๘. สัดส่วนระหว่างเอวและส่วนสูง (Weight to Height Ratio)	๐.๕๓ เซนติเมตร	๕	๕๕.๕๕-๕๖.๕๕	๕๖.๕๕-๕๗.๕๕
สมรรถภาพทางกาย (Health - Related Physical Fitness)	ค่าที่ได้ หน่วย	อยู่ในเกณฑ์ระดับ	อยู่ในระหว่าง หน่วย	
๙. ความอ่อนตัวของร่างกาย / นั่งเอวเหยียดแขน	๑๖.๐๐ เซนติเมตร	๕	๕๕.๕๕-๕๖.๕๕	๕๖.๕๕-๕๗.๕๕
๑๐. ความทนทานของกล้ามเนื้อท้อง / ลุกนั่ง ๑ นาที	๔๕ ครั้ง/นาที	๕	๕๕.๕๕-๕๖.๕๕	๕๖.๕๕-๕๗.๕๕
๑๑. ความทนทานของกล้ามเนื้อแขน / ดันพื้น ๑ นาที	๓๗ ครั้ง/นาที	๕	๕๕.๕๕-๕๖.๕๕	๕๖.๕๕-๕๗.๕๕
๑๒. ความทนทานของระบบหายใจ/หลอดเลือด / วิ่ง ๒.๕ กม.	๑๑.๓๔ นาที	๕	๕๕.๕๕-๕๖.๕๕	๕๖.๕๕-๕๗.๕๕
๑๓. ความสามารถในการใช้ออกซิเจนสูงสุด (VO ₂ peak)	๔๖.๐๙ มล./กก./นาที	๕	๕๕.๕๕-๕๖.๕๕	๕๖.๕๕-๕๗.๕๕

การทดสอบสมรรถภาพทางกาย (Health Related Physical Fitness Test)	เปรียบเทียบในกลุ่ม ชาย อายุ ๕๐-๕๔ ปี					
	ค่าต่ำสุด	ค่าเฉลี่ย	ค่าสูงสุด	ค่าที่ได้	เปอร์เซ็นต์ไทล์	ลำดับที่
นั่งเอวเหยียดแขน (Sit and Reach)	๔.๐๐	๓๓.๕๕	๖๔.๐๐	๑๖.๐๐	๕๕.๕๕	๕/๖๖
ลุกนั่ง ๑ นาที (1 min. Sit up)	๑๘	๓๔	๔๘	๔๕	๕๕.๕๕	๓/๖๖
ดันพื้น ๑ นาที (1 min. Push up)	๑๕	๓๖	๖๐	๓๗	๕๕.๕๕	๗/๖๖
วิ่ง ๒.๕ กม. (2.4 km. Running)	๑๐.๓๓	๑๔.๓๓	๑๙.๓๓	๑๑.๓๔	๕๕.๕๕	๖/๖๐



4.2.2 รายงานสรุปผลการทดสอบ โดยแยกชั้นยศ

ตัวอย่าง รายงานสรุปผลการทดสอบ

ทุกชั้นยศ ทุกเพศ ทั้งผ่านเกณฑ์ทดสอบ และไม่ผ่านเกณฑ์ทดสอบ

ระบบงาน กระบวนการทดสอบสมรรถภาพทางกาย Ver.1.0.0.151 (Last Update 16/2/2561 21:42:33) - [ลงข้อมูล]

รายการหลัก รายงานสรุป-โดยยศ รายงานสรุป-โดย BMI รายงานสรุป-โดยกลุ่มผู้ทดสอบ รายงานสรุป-การปฏิบัติ

1. เลือกเมนู รายงานสรุป- โดยยศ

2. เลือกทุกชั้นยศ

3. เลือกทุกเพศ

4. เลือกทั้งหมด

ลงข้อมูลการทดสอบ

ชื่อ ...

การตรวจสุขภาพเบื้องต้น (Physical Examination and

ชีพจรขณะพัก

ความดันโลหิตขณะหัวใจคลายตัว

น้ำหนักตัว

ส่วนสูง

ดัชนีมวลกาย (Body Mass Index)

พิมพ์รายงาน สร้างไฟล์ Excel

Print

พิมพ์ผลการทดสอบสมรรถภาพทางกาย

100 %

6. กดปุ่ม Print
เมื่อต้องการ
พิมพ์ออกทาง
Printer

รายงานผลการทดสอบสมรรถภาพ ทหารเรือกรุงเทพ

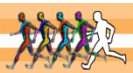
ทดสอบเมื่อ วันที่ ๒๕ มิ.ย.๕๙ - ๒ ก.ค.๕๙

ทุกชั้นยศ ทั้งหมด ที่มีผลการทดสอบ ผ่านเกณฑ์และไม่ผ่านเกณฑ์

ที่	ยศ-ชื่อ-สกุล	อายุ	น้ำหนัก	ส่วนสูง	ชีพจร	รอบเอว	ความดันโลหิต		ดัชนีมวลกาย		ความอ่อนตัว		ลูกมีด ๑ นาที		คันทีน ๑ นาที		วิ่ง ๒๕ กม.		หมายเหตุ	
							บน	ล่าง	ค่าที่ได้	ระดับ	ค่าที่ได้	ระดับ	ค่าที่ได้	ระดับ	ค่าที่ได้	ระดับ	ค่าที่ได้	ระดับ		
๑	น.อ.ท.ธีร หอศิริ	๓๙	-	-	-	-	-	-	-	-	๐	-	๐	-	๐	-	๐	-		
๒	น.อ.หญิงสุธิดา พรหมศิริ	๕๒	-	-	-	-	-	-	-	-	๐	-	๐	-	๐	-	๐	-		
๓	น.อ.หญิงพรทิพย์ อินทรวิเชียร	๕๗	๖๗.๓๐	๑๕๓	๗๗	-	-	-	๒๘.๗๕	๒	-	๐	-	๐	-	๐	-	๐	-	
๔	น.อ.หญิงพรพิมล รัตนทิพย์จันทร์	๓๙	-	-	-	-	-	-	-	-	๐	-	๐	-	๐	-	๐	-		
๕	น.อ.หญิงทิพย์ หันมีเกียรติ	๕๗	๖๙.๗๐	๑๖๕	๗๖	๗๘	๑๑.๕	๗๕	๒๕.๖๗	๒	๕	๑	๒๐	๕	๒๗	๕	๒๘	๑		
๖	น.อ.หญิงอรรดา สุขอารมณ์	๕๗	๕๖.๕๐	๑๕๕	๗๖	๗๘	๑๒.๐	๗๐	๒๒.๕๙	๕	-	๐	-	๐	-	๐	-	๐	-	
๗	ว.ร.ท. น.อ.สุทธนา โคมอญ	๓๖	-	-	-	-	-	-	-	-	๐	-	๐	-	๐	-	๐	-		
๘	น.ท.กิตติ วัฒนวิวัฒน์	๕๗	-	-	-	-	-	-	-	-	๐	-	๐	-	๐	-	๐	-		
๙	น.ท.หญิงนุศรี เกตุมณี	๕๗	-	-	-	-	-	-	-	-	๐	-	๐	-	๐	-	๐	-		
๑๐	น.ท.หญิงนันทกมล ภระนง	๕๗	-	-	-	-	-	-	-	-	๐	-	๐	-	๐	-	๐	-		
๑๑	น.ท.หญิงบุษกรรัตน์ รื่นเรือง	๕๗	-	-	-	-	-	-	-	-	๐	-	๐	-	๐	-	๐	-		
๑๒	น.ท.หญิงวิชุดา ศุภชะวาท	๕๗	-	-	-	-	-	-	-	-	๐	-	๐	-	๐	-	๐	-		
๑๓	ว.ร.ท. น.ท.นริศ วัชรสิทธิ์	๓๖	-	-	-	-	-	-	-	-	๐	-	๐	-	๐	-	๐	-		
๑๔	ว.ร.ท. น.ท.หญิงวิภา หุตเจริญ	๓๗	๕๙.๗๐	๑๕๕	๖๓	๗๕	๑๑.๖	๗๐	๒๓.๖๓	๓	๑๑	๓	๓๓	๕	-	-	๐	-		
๑๕	น.ต.ชัชวาลย์ สิตใจ	๓๕	-	-	-	-	-	-	-	-	๐	-	๐	-	๐	-	๐	-		
๑๖	น.ต.เชิดชัย ไชยอร	๕๖	๖๐.๐๐	๑๗๐	๖๐	๗๗	๑๑.๐	๗๐	๒๐.๗๖	๕	๑๐	๕	๕๐	๕	๓๓	๕	๑๑.๕๕	๕		
๑๗	น.ต.เทพพล บุชดี	๕๗	๗๐.๐๐	๑๖๖	๗๖	๗๙	๑๒.๖	๗๕	๒๖.๐๓	๒	๗	๑	-	๐	-	๐	-	๐		
๑๘	น.ต.บุญดี ปรัชสาแพง	๕๗	๕๖.๕๐	๑๖๖	๗๖	๗๗	๑๑.๖	๗๖	๒๑.๕๙	๕	๒	๒๗	๕	๓๐	๕	-	-	๐		
๑๙	น.ต.วันชัย แวนัง	๕๖	๖๒.๒๐	๑๖๗	๗๕	๗๘	๑๐.๕	๗๖	๒๒.๕๓	๕	๑๑	๕	๒๖	๓	๒๕	๕	๑๒.๕๖	๕		
๒๐	น.ต.วิชัย ทองคง	๕๗	๖๖.๐๐	๑๕๕	๗๓	๗๓	๑๑.๖	๗๕	๒๖.๑๓	๒	๑๒	๕	๒๖	๕	๒๖	๕	๒๖.๒๕	๑		
๒๑	น.ต.สถาพร เสงขมัญ	๓๐	๖๒.๐๐	๑๗๐	๖๕	๗๕	๑๑.๐	๗๕	๒๒.๗๕	-	-	๐	๕๖	๕	๒๖	๕	๑๒.๑๒	๕		
๒๒	น.ต.ล้นา อุดมบุญ	๕๗	๖๖.๗๐	๑๖๗	๗๖	๗๓	๑๑.๖	๗๖	๒๓.๖๓	๓	๑๑	๕	๒๖	๓	๑๕	๒	๑๒.๑๒	๕		

5. แสดงแบบรายงาน
ทุกชั้นยศ ทั้งหมด ที่มีผลการทดสอบ ผ่านเกณฑ์และไม่ผ่านเกณฑ์

หน้า ๑ ของ ๑๐ หน้า



4.2.3 รายงานสรุปผลการทดสอบ โดย BMI

ตัวอย่าง รายงานสรุปผลการทดสอบ
แสดงแบบรวมผลสมรรถภาพทางกาย BMI ทั้งหมด

ระบบงาน กระบวนการทดสอบสมรรถภาพทางกาย Ver.1.0.0.151 (Last Update 16/2/2561 21:42:33) - [ลงข้อมูล]

รายการหลัก รายงานสรุป-โดยยศ รายงานสรุป-โดย BMI รายงานสรุป-โดยกลุ่มผู้ทดสอบ รายงานสรุป-การปฏิบัติ

1. เลือกเมนู
รายงานสรุป- โดยBMI

2. เลือกแสดงแบบรวมผลสมรรถภาพทางกาย

3. เลือก BMI ทั้งหมด

Header ID.

หมายเลขทดสอบ

การตรวจสุขภาพเบื้องต้น (Physical Examination a

ชีพจรขณะพัก

ความดันโลหิต

ความดันโลหิตขณะหัวใจคลายตัว

น้ำหนักตัว

ส่วนสูง

พิมพ์รายงาน

สร้างไฟล์ Excel

Print

พิมพ์ผลการทดสอบสมรรถภาพทางกาย

100 %

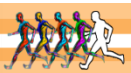
รายงานผลการทดสอบสมรรถภาพ พลทหารเรือกรุงเทพ
ทดสอบเมื่อ วันที่ ๒๗ มิ.ย.๕๗ - ๒ ก.ค.๕๗
ค่าดัชนีมวลกาย (BMI) ทั้งหมด

ที่	ยศ-ชื่อ-สกุล	อายุ	น้ำหนัก	ส่วนสูง	ชีพจร	รอบเอว	ความดันโลหิต	ดัชนีมวลกาย	ความอ่อนตัว	ลูกนิ่ง ๓ นาที	ดัชนี ๓ นาที	วิ่ง ๒.๔ กม.	หมายเหตุ
			กิโลกรัม	เซนติเมตร	ครั้ง/นาที	เซนติเมตร	บนล่าง	ค่าที่ได้	ระดับ	ค่าที่ได้	ระดับ	ค่าที่ได้	ระดับ
๑	น.อ.ท.ธีร หอศิริ	๓๗	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
๒	น.อ.หญิงสุวิมา พรหมศิริ	๕๒	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
๓	น.อ.หญิงพรทิพย์ อินทวิเชียร	๕๗	๖๗.๐๐	๑๖๖	๗๖	๖๖	๑๑๕	๒๖.๕๖	๔	๗	๒๖	๔	๒๖.๕๖
๔	น.อ.หญิงพรนิล รื่นนาคทิพนธ์	๓๗	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
๕	น.อ.หญิงทิพย์ทิพย์ พันธุ์มีเกียรติ	๕๗	๖๗	๑๖๖	๗๖	๖๖	๑๑๕	๒๖.๕๖	๔	๗	๒๖	๔	๒๖.๕๖
๖	น.อ.หญิงอังคณา สุขอารมณ์	๕๗	๕๖	๑๖๖	๗๖	๖๖	๑๑๕	๒๖.๕๖	๔	๗	๒๖	๔	๒๖.๕๖
๗	ว.ท. น.อ.สุทธนา ไทมอญ	๓๖	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
๘	น.ท.กิตติ อินทวิวัฒน์	๔๕	๖๒.๐๐	๑๖๖	๗๖	๖๖	๑๑๕	๒๖.๕๖	๔	๗	๒๖	๔	๒๖.๕๖
๙	น.ท.หญิงบุษกร เกตุมณี	๔๕	๔๓.๐๐	๑๖๖	๗๖	๖๖	๑๑๕	๒๖.๕๖	๔	๗	๒๖	๔	๒๖.๕๖
๑๐	น.ท.หญิงนภัสกร เกษณรัตน์	๔๕	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
๑๑	น.ท.หญิงบุษกรรัตน์ จินะรัง	๔๗	๖๗.๗๐	๑๖๖	๗๖	๖๖	๑๑๕	๒๖.๕๖	๔	๗	๒๖	๔	๒๖.๕๖
๑๒	น.ท.หญิงวิภาดา คุปตะวาที	๔๗	๔๗.๕๐	๑๖๖	๗๖	๖๖	๑๑๕	๒๖.๕๖	๔	๗	๒๖	๔	๒๖.๕๖
๑๓	ว.ท. น.ท.คนธวัช วิฑูรย์กุล	๓๖	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
๑๔	ว.ท. น.ท.หญิงวิภาดา หุตะเจริญ	๔๗	๕๗.๗๐	๑๕๕	๖๓	๖๓	๑๑๕	๒๖.๕๖	๔	๗	๒๖	๔	๒๖.๕๖
๑๕	น.ท. ชัยวัฒน์ จิตใจ	๔๕	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
๑๖	น.ท.เสกขัย โสธรธ	๕๒	๖๐.๐๐	๑๗๐	๖๐	๗๗	๑๑๐	๒๐.๗๖	๕	๑๐	๔	๓๓	๕
๑๗	น.ท.นพพล บุญดี	๕๑	๔๐.๐๐	๑๖๖	๗๖	๗๗	๑๑๐	๒๐.๗๖	๕	๑๐	๔	๓๓	๕
๑๘	น.ท.บุญสืบ ปรัชญ์แสง	๕๗	๕๖.๕๐	๑๖๖	๗๖	๗๗	๑๑๐	๒๐.๗๖	๕	๑๐	๔	๓๓	๕
๑๙	น.ท.วันชัย แก้วมิ่ง	๕๒	๖๒.๒๐	๑๖๗	๗๘	๗๘	๑๐๕	๒๒.๓๐	๕	๑๑	๕	๓๖	๕
๒๐	น.ท.วิชาญ ทองคง	๕๗	๖๖.๐๐	๑๕๕	๑๑๖	๗๗	๑๑๐	๒๖.๕๖	๔	๑๒	๕	๓๖	๕
๒๑	น.ท.เอกภาพ ศุษุบุญ	๓๐	๖๗.๐๐	๑๗๐	๖๔	๗๕	๑๒๐	๒๖.๕๖	๔	๑๒	๕	๓๖	๕
๒๒	น.ท.สัณหา อุตสาบ	๕๑	๖๖.๗๐	๑๖๗	๗๖	๗๗	๑๑๐	๒๖.๕๖	๔	๑๒	๕	๓๖	๕

4. แสดงแบบรายงาน
ค่าดัชนีมวลกาย (BMI) ทั้งหมด

5. กดปุ่ม Print
เมื่อต้องการ
พิมพ์ออกทาง
Printer

หน้า ๑ ของ ๑๐ หน้า



4.2.4 รายงานสรุปผลการทดสอบ โดย BMI

ตัวอย่าง รายงานสรุปผลการทดสอบ
แสดงแบบไม่รวมผลสมรรถภาพทางกาย BMI ทั้งหมด

1. เลือกเมนู รายงานสรุป- โดยBMI

2. เลือกแสดงแบบไม่รวมผลสมรรถภาพทางกาย

3. เลือก BMI ทั้งหมด

Print

พิมพ์ผลสรุปดัชนีมวลกาย (BMI)

รายงานผลการทดสอบสมรรถภาพ กำลังพล รพ.ทหารเรือกรุงเทพ
ทดสอบเมื่อ วันที่ ๒๙ มิ.ย.๕๙ - ๖ ก.ค.๕๙
แผนกสร้างเสริมสุขภาพ กองเวชกรรมป้องกัน รพ.อาภากรเกียรติวงศ์ รฐ.สส.
ค่าดัชนีมวลกาย (BMI) ทั้งหมด

ที่	ยศ-ชื่อ-สกุล	อายุ	รอบเอว (ซม.)	น้ำหนัก (กก.)	ส่วนสูง (ซม.)	ดัชนีมวลกาย ค่าที่ได้	สัดส่วนเอว/ส่วนสูง
๑	น.อ.หญิงพรทิพย์ อินทวิเชียร	๕๗	๗๗.๐๐	๖๗.๓๐	๑๕๓.๐๐	๒๘.๗๕	๐.๕๐
๒	น.อ.หญิงทิพย์ทิพย์						๐.๕๓
๓	น.อ.หญิงอังคณา						๐.๕๓
๔	น.ท.กิตติ สันทวิชัย						๐.๕๗
๕	น.ท.หญิงชนุตติรี						๐.๕๓
๖	น.ท.หญิงปฐมวิภา						๐.๕๔
๗	น.ท.หญิงวิภากร คุปต์วิภากร	๕๓	๗๓.๐๐	๕๗.๕๐	๑๖๓.๐๐	๒๓.๗๕	๐.๕๖
๘	ว่าที่ น.ท.หญิงวิภากร หตะเจริญ	๓๗	๘๔.๐๐	๕๗.๗๐	๑๕๗.๐๐	๒๓.๖๓	๐.๕๓
๙	น.ต.เจษฎีย์ สายอรอด	๕๒	๗๗.๐๐	๖๐.๐๐	๑๗๐.๐๐	๒๐.๗๐	๐.๕๕
๑๐	น.ต.นพพล บุญดี	๕๓	๗๗.๐๐	๘๐.๐๐	๑๖๖.๐๐	๒๓.๑๓	๐.๖๐
๑๑	น.ต.บุญคือ ประสาทแสง	๕๗	๗๗.๐๐	๕๖.๔๐	๑๖๒.๐๐	๒๓.๔๙	๐.๔๘
๑๒	น.ต.วินชัย แป้นตั้ง	๕๒	๗๗.๐๐	๖๒.๒๐	๑๖๗.๐๐	๒๒.๓๐	๐.๔๙
๑๓	น.ต.วิฑูรย์ ทองคง	๕๙	๗๓.๐๐	๖๖.๐๐	๑๕๗.๐๐	๒๒.๑๑	๐.๔๘
๑๔	น.ต.สถาพร เดชบุญ	๓๐	๘๔.๐๐	๖๗.๐๐	๑๗๐.๐๐	๒๓.๘๘	๐.๔๙
๑๕	น.ต.ลำภา อุษบาย	๕๓	๘๓.๐๐	๖๖.๗๐	๑๖๗.๐๐	๒๓.๗๙	๐.๕๐
๑๖	น.ต.สุวรรณ คำรัตน์	๕๓	๗๖.๐๐	๘๓.๒๐	๑๖๗.๐๐	๒๓.๘๓	๐.๕๗
๑๗	น.ต.เสนาะ สมใจเที่ยง	๕๓	๑๐๗.๐๐	๗๘.๐๐	๑๗๐.๐๐	๒๓.๕๓	๐.๖๒
๑๘	น.ต.หญิงกรรณา พลวัน	๓๘	๗๓.๐๐	๕๕.๐๐	๑๖๖.๐๐	๒๓.๗๙	๐.๔๖
๑๙	น.ต.หญิงจรรยา สุขสำราญ	๔๓	๘๖.๐๐	๕๕.๖๐	๑๖๖.๐๐	๒๓.๗๒	๐.๕๔
๒๐	น.ต.หญิงนิรุทธา เขียมประสิทธิ์	๓๓	๘๕.๐๐	๗๐.๐๐	๑๖๕.๐๐	๒๕.๗๑	๐.๕๖
๒๑	น.ต.หญิงเบญจวรรณ สายวิจิตร	๔๐	๖๗.๐๐	๔๖.๗๐	๑๕๘.๐๐	๒๓.๘๙	๐.๔๙
๒๒	น.ต.หญิงสมศรี บุญยกุล	๕๖	๗๓.๐๐	๕๓.๒๐	๑๕๐.๐๐	๒๓.๖๔	๐.๕๗
๒๓	น.ต.หญิงสุวรรณี ศรีวังค์	๔๔	๗๓.๐๐	๕๖.๐๐	๑๕๕.๐๐	๒๓.๖๕	๐.๔๗
๒๔	น.ต.หญิงนงนิต ทองมี	๔๗	๖๖.๐๐	๕๓.๗๐	๑๕๓.๐๐	๒๓.๕๓	๐.๔๖
๒๕	ร.อ.ชาติ กวยอภัย	๕๔	๙๘.๐๐	๘๐.๕๐	๑๖๗.๐๐	๒๓.๑๓	๐.๕๘
๒๖	ร.อ.ดำรง สมนพวงษ์	๕๐	๘๗.๐๐	๖๗.๕๐	๑๖๘.๐๐	๒๔.๖๖	๐.๕๓
๒๗	ร.อ.อนันท์รัฐ กุฬวงษ์	๕๓	๘๗.๐๐	๗๖.๕๐	๑๖๗.๐๐	๒๖.๗๘	๐.๕๓

4. แสดงแบบรายงาน ค่าดัชนีมวลกาย (BMI) ทั้งหมด

5. กดปุ่ม Print เมื่อต้องการพิมพ์ออกทาง Printer



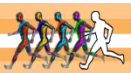
ตัวอย่าง รายงานสรุปผลการทดสอบ
แสดงแบบ รายงานสรุป - โดยกลุ่มผู้ทดสอบ เพศชาย อายุ 50-54 ปี

1. เลือกเมนู
รายงานสรุป- โดยโดยกลุ่มผู้ทดสอบ

2. เลือก ชายอายุ 50-54 ปี

4. กดปุ่ม Print
เมื่อต้องการ
พิมพ์ออกทาง
Printer

3. แสดงแบบรายงาน
รถทดสอบ ชาย อายุ 50-54 ปี



4.2.6 รายงานสรุปผลการทดสอบ โดยแยก ผลการปฏิบัติในแต่ละสถานี

ตัวอย่าง รายงานสรุปผลการทดสอบ ความอ่อนตัว
แสดงแบบ รายงานสรุป - ความอ่อนตัว(ผ่านเกณฑ์)

ระบบงาน กระบวนการทดสอบสมรรถภาพทางกาย Ver.1.0.0.151 (Last Update 16/2/2561 21:42:33) - [ลงข้อมูล]

รายการหลัก รายงานสรุป-โดยยศ รายงานสรุป-โดย BMI รายงานสรุป-โดยกลุ่มผู้ทดสอบ รายงานสรุป-การปฏิบัติ รายงานสรุปผลการปฏิบัติ รายงานผนวก ก สรุปผลการปฏิบัติ

หน่วยงานที่รับการทดสอบ: แก้ไขข้อมูลบุคคล

ค้นหาโดย ยศ ชื่อ นามสกุล: Header ID: หมายเลขทดสอบ:

1. เลือกเมนู
รายงานสรุป- การปฏิบัติ

2. เลือก รายงานสรุปความอ่อนตัว

3. เลือก รายงานสรุปความอ่อนตัว(ผ่านเกณฑ์)

รายงานสรุป ความอ่อนตัว

- รายงานสรุป ความอ่อนตัว (ผ่านเกณฑ์)
- รายงานสรุป ความอ่อนตัว (ไม่ผ่านเกณฑ์)

วันที่ทดสอบ:

ทั้งหมด ☐ รอลงข้อมูล ☐

☒ ผ่านเกณฑ์ ☐ ไม่ผ่านเกณฑ์

☐ ไม่ได้ร่วมทดสอบ ☐ ไม่เข้าเกณฑ์

หมาย	คำนำหน้า	ชื่อ	นามสกุล	อายุ
ความดันโลหิตขณะพัก	ครั้ง/นาที	อยู่ในเกณฑ์		
ความดันโลหิตขณะหัวใจคลายตัว	มม.ปรอท	อยู่ในเกณฑ์		
น้ำหนักตัว	กิโลกรัม			
ส่วนสูง	เซนติเมตร			
ดัชนีมวลกาย (Body Mass Index)	อยู่ในเกณฑ์			

Print

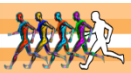
พิมพ์ผลสรุปความอ่อนตัว

5. กดปุ่ม Print
เมื่อต้องการพิมพ์ออกทาง Printer

4. แสดงแบบรายงาน
ผลการทดสอบความอ่อนตัว
(ผ่านเกณฑ์การทดสอบ)

ที่	ยศ-ชื่อ-สกุล	อายุ	กลุ่มการทดสอบ	ความอ่อนตัว (ชม.)	ระดับ	อยู่ในเกณฑ์	ดัชนีมวลกาย
๑	น.ท.กิตติ อ้นทวีชัยวัฒน์	๔๕	ชาย อายุ ๔๕-๔๙ ปี	๙.๐๐	๓	ปานกลาง	๒๑.๗๑
๒	ว.ท. น.ท.หญิงวิภาดา ทดเจริญ	๓๗	หญิง อายุ ๓๕-๓๙ ปี	๑๑.๐๐	๓	ปานกลาง	๒๑.๖๑
๓	น.ต.วิชาญ ทองคง	๕๙	ชาย อายุ ๕๕-๖๐ ปี	๑๒.๐๐	๔	ดี	๒๑.๑๑
๔	น.ต.เสนาะ สมใจเที่ยง	๕๓	ชาย อายุ ๕๐-๕๔ ปี	๙.๐๐	๓	ปานกลาง	๓๓.๕๑
๕	น.ต.สุรธรรม คำรัตน์				๓	ปานกลาง	๒๙.๘๓
๖	น.ต.เจตชัย ไสยอรธ				๔	ดี	๒๐.๗๖
๗	น.ต.วันชัย แป้นสิง				๔	ดี	๒๒.๓๐
๘	น.ต.สำภา อยู่สบาย				๕	ดีมาก	๒๓.๙๙
๙	น.ต.หญิงสมศรี บุญยะ				๕	ดีมาก	๒๓.๖๔
๑๐	น.ต.หญิงสุวรรณี ศรีธรรม				๔	ดี	๒๑.๖๔
๑๑	น.ต.หญิงรุ้งกมลตา เอี่ยมประ				๔	ดี	๒๕.๗๑
๑๒	น.ต.หญิงกรรณา พลวัน	๓๘	หญิง อายุ ๓๕-๓๙ ปี	๒๑.๐๐	๕	ดีมาก	๑๙.๑๓
๑๓	น.ต.หญิงนางนภัส ทองมี	๔๗	หญิง อายุ ๔๕-๔๙ ปี	๑๓.๐๐	๔	ดี	๒๑.๕๑
๑๔	ร.อ.อนันท์รัฐ ภูพวง	๕๓	ชาย อายุ ๕๐-๕๔ ปี	๑๓.๐๐	๔	ดี	๒๖.๗๘
๑๕	ร.อ.พรณรงค์ ชิตเจริญธรรม	๕๒	ชาย อายุ ๕๐-๕๔ ปี	๑๕.๐๐	๕	ดีมาก	๒๗.๓๘
๑๖	ร.อ.สมิทธิ์ ยะโสมวงษ์	๕๒	ชาย อายุ ๕๐-๕๔ ปี	๒๗.๐๐	๕	ดีมาก	๒๔.๖๕
๑๗	ร.อ.วินัย ลำชัยบุญ	๕๑	ชาย อายุ ๕๐-๕๔ ปี	๑๘.๐๐	๕	ดีมาก	๒๕.๕๐
๑๘	ร.อ.อภิพรธ ลภีธานนท์	๕๑	ชาย อายุ ๕๐-๕๔ ปี	๑๔.๐๐	๔	ดี	๒๗.๔๖
๑๙	ร.อ.รุ่งโรจน์ จงเกิดผล	๕๑	ชาย อายุ ๕๐-๕๔ ปี	๑๓.๐๐	๔	ดี	๒๖.๑๘
๒๐	ร.อ.นิรุช เจริญสุข	๕๑	ชาย อายุ ๕๐-๕๔ ปี	๙.๐๐	๓	ปานกลาง	๒๐.๙๑





4.2.7 รายงานสรุปผลการทดสอบ โดยสรุปผลการปฏิบัติของหน่วย

ตัวอย่าง รายงานสรุปผลการปฏิบัติของหน่วย

ระบบงาน กระบวนการทดสอบสมรรถภาพทางกาย Ver.1.0.0.151 (Last Update 16/2/2561 21:42:33) - [ลงข้อมูล]

รายการหลัก รายงานสรุป-โดยยศ รายงานสรุป-โดย BMI รายงานสรุป-โดยกลุ่มผู้ทดสอบ รายงานสรุป-การปฏิบัติ รายงานสรุปผลการปฏิบัติ รายงานหน่วย ก สรุปผลการปฏิบัติ

รายงานสรุปผลการปฏิบัติ (FM-PFT-003)

1. เลือกเมนู
รายงานสรุปผลการปฏิบัติ

ค้นหาโดย ยศ ชื่อ นามสกุล ... ชื่อ ... วันที่ทดสอบ ...

การตรวจสุขภาพเบื้องต้น (Physical Examination and Health)

2. เลือก รายงานสรุปผลการปฏิบัติ

ความดันโลหิตขณะหัวใจเต้น ... มม.ปรอท ... อยู่ในเกณฑ์ ...

ความดันโลหิตขณะหัวใจคลายตัว ... มม.ปรอท ... อยู่ในเกณฑ์ ...

น้ำหนักตัว ... กิโลกรัม

ส่วนสูง ... เซนติเมตร

ดัชนีมวลกาย (Body Mass Index) ... อยู่ในเกณฑ์ ...

เส้นรอบเอว ... เซนติเมตร

เลือกหน่วยงาน

ค้นหาหน่วยงาน

3. เลือกหน่วยหลัก

4. เลือกหน่วย รอง

ชื่อหน่วยงาน ชื่อเดิมหน่วยงาน เลือกหน่วยงาน

3. รพ.ทหารเรือกรุงเทพ พร. เลือกหน่วยงาน

1 ส่วนบัญชาการ

1 ส่วนกำลังรบ

1 ส่วนยุทธบริการ

2 อร.

2 วศ.พร.

2 อล.พร.

2 ชย.พร.

2 สพ.พร.

2 สก.พร.

2 พร.พร.

2 พร.

3 บก.พร.

3 กก.พร.

3 กสส.พร.

3 กวส.พร.

3 กกป.พร.

3 กวตบ.พร.

3 กสพ.พร.

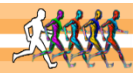
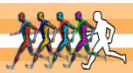
3 ศวก.พร.

3 รพ.สมเด็จพระปิ่นเกล้า พร.

3 รพ.สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พร.

3 รพ.ทหารเรือกรุงเทพ พร.

3 ศทก.พร.



ตัวอย่าง รายงานสรุปผลการปฏิบัติของหน่วย

Print
แบบสรุปผลการทดสอบสมรรถภาพทางกาย (FM-PFT-003)
100%

๔.แบบสรุปผลการทดสอบสมรรถภาพทางกายกำลังพล รพ.ทหารเรือกรุงเทพ
ทดสอบ ครั้งที่ ๒/๕๙ เมื่อวันที่ ๒๙ มิ.ย.๕๙ - ๖ ก.ค.๕๙
แยกตามองค์ประกอบของสมรรถภาพทางกาย

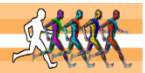
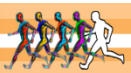
๒. กำลังพลที่ลงทะเบียนเข้ารับการทดสอบ ๑ จำนวน ๑๘๒ นาย คิดเป็นร้อยละ ๘๙.๖๖

๓. ผลการตรวจ วัด ทดสอบ ๑

การทดสอบ	ระดับ	อยู่ในเกณฑ์	จำนวน (นาย)	คิดเป็นร้อยละ
๓.๑ ดัชนีมวลกาย (คำนวณจากน้ำหนักและส่วนสูง) - กำลังพลที่เข้ารับการตรวจวัดฯ จำนวน ๑๘๒ นาย - คิดเป็นร้อยละ ๘๙.๖๖ ของกำลังพลในสังกัด - คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐.๐๐ ของกำลังพลที่ลงทะเบียนเข้ารับการตรวจวัดฯ - ดัชนีมวลกายน้อยกว่า ๒๓ กก./ม ^๒ คิดเป็นร้อยละ ๓๖.๒๖ - ดัชนีมวลกายมากกว่า ๒๒.๙๙ กก./ม ^๒ คิดเป็นร้อยละ ๖๓.๗๔	๕	น้ำหนักตัวมาตรฐาน	๖๑	๓๐.๐๕
	๔	น้ำหนักตัวน้อย	๕	๒.๕๖
	๓	น้ำหนักตัวเกิน	๓๘	๑๘.๗๒
	๒	อ้วนระดับ ๑	๖๑	๓๐.๐๕
	๑	อ้วนระดับ ๒	๑๗	๘.๓๗
	๐	ไม่เข้าเกณฑ์ทดสอบฯ	๒๑	๑๐.๓๔
๓.๒ สัดส่วนระหว่างรอบเอวและส่วนสูง (คำนวณ) - กำลังพลที่เข้ารับการตรวจวัดฯ จำนวน ๑๘๒ นาย - คิดเป็นร้อยละ ๘๖.๒	๒	อัตราเสี่ยงต่ำ	๙๐	๔๙.๔๕
	๑	อัตราเสี่ยงสูง	๙๒	๕๐.๕๕
			๖๘	๓๕.๓๘
๓.๓ ความอ่อนตัวของร่างกาย (นั่งอตัวเหยียดแขน) - กำลังพลที่เข้ารับการทดสอบฯ จำนวน ๑๗๓ นาย - คิดเป็นร้อยละ ๘๕.๒๒ ของกำลังพลในสังกัด - คิดเป็นร้อยละ ๙๕.๐๕ ของกำลังพลที่ลงทะเบียนเข้ารับการทดสอบฯ - ผ่านเกณฑ์การทดสอบฯ คิดเป็นร้อยละ ๗๑.๙๘	๕	ดีมาก	๕๕	๓๐.๒๒
	๔	ดี	๓๖	๑๙.๗๘
	๓	ปานกลาง	๔๐	๒๓.๑๘
	๒	ต่ำ	๒๗	๑๕.๘๔
	๑	ต่ำมาก	๑๕	๘.๖๔

6. กดปุ่ม Print
เมื่อต้องการพิมพ์ออก
ทาง Printer

5. แสดงแบบรายงาน
สรุปผลการทดสอบของหน่วยในครั้งนั้นๆ



4.2.8 รายงานสรุปผลการทดสอบ แยกตามแต่ละสถานีทดสอบ

เปรียบเทียบกับค่าเกณฑ์มาตรฐาน กองทัพเรือ

โปรแกรมจะแสดงแบบรายงาน แยกเป็น 6 ตาราง ดังนี้

- ตารางที่ 1 แสดงกำลังพลของหน่วย ที่มีค่า **BMI** อยู่ในระดับเกณฑ์ต่าง
- ตารางที่ 2 แสดงกำลังพลของหน่วย ที่มีค่า **สัดส่วนระหว่างเส้นรอบเอวและส่วนสูง** อยู่ในระดับเกณฑ์ต่าง
- ตารางที่ 3 แสดงกำลังพลของหน่วย ที่มีค่า **ความอ่อนตัวของร่างกาย** อยู่ในระดับเกณฑ์ต่าง
- ตารางที่ 4 แสดงกำลังพลของหน่วย ที่มีค่า **ความทนทานของกล้ามเนื้อท้อง** อยู่ในระดับเกณฑ์ต่าง
- ตารางที่ 5 แสดงกำลังพลของหน่วย ที่มีค่า **ทนทานของกล้ามเนื้อแขน** อยู่ในระดับเกณฑ์ต่าง
- ตารางที่ 6 แสดงกำลังพลของหน่วย ที่มีค่า **ความทนทานระบบหายใจและไหลเวียนเลือด** อยู่ในระดับเกณฑ์ต่าง

ตัวอย่าง รายงานสรุป รายงานผนวก ก

ตารางที่ 1 แสดงกำลังพลของหน่วย(เพศชาย) ที่มีค่า **BMI** อยู่ในระดับเกณฑ์ต่าง

1. เลือกเมนู รายงานผนวก ก

2. เลือก รายงาน FM_PFT_006(ชาย)

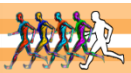
4. กดปุ่ม Print เมื่อต้องการพิมพ์ออกทาง Printer

3. แสดงแบบรายงาน ผนวก ก

ตารางที่ 1 แสดงกำลังพลของหน่วย(เพศชาย) ที่มีค่า **BMI** อยู่ในระดับเกณฑ์ต่าง

ตาราง ๑ แสดงจำนวนกำลังพล รพ.ท.กรุงเทพ พร. เพศชาย ที่มีดัชนีมวลกาย (กิโลกรัมต่อตารางเมตร) อยู่ในระดับเกณฑ์ต่างๆ

กลุ่มอายุ (ปี)	จำนวน ก (นาย)	ระดับ ๕ ๑๘.๕๐-๒๒.๙๙ น้ำหนักตัวมาตรฐาน	ระดับ ๔ < ๑๘.๕๐ น้ำหนักตัวน้อย	ระดับ ๓ ๒๓.๐๐-๒๔.๙๙ น้ำหนักตัวเกิน	ระดับ ๒ ๒๕.๐๐-๒๙.๙๙ อ้วนระดับ ๑	ระดับ ๑ ≥ ๓๐.๐๐ อ้วนระดับ ๒	ระดับ ๐ - ไม่ได้ตรวจวัด	รวม (นาย)
๒๐-๒๔	๔	๒	๐	๑	๑	๐	๐	๔
๒๕-๒๙	๘	๑	๐	๓	๒	๑	๑	๘
๓๐-๓๔	๗	๑	๐	๒	๒	๐	๒	๗
๓๕-๓๙	๒๓	๕	๐	๑	๕	๑	๑๑	๒๓
๔๐-๔๔	๒๖	๕	๐	๔	๑๑	๒	๔	๒๖
๔๕-๔๙	๑๙	๖	๑	๕	๔	๒	๑	๑๙
๕๐-๕๔	๓๐	๖	๐	๖	๑๕	๒	๑	๓๐
๕๕-๖๐	๑๑	๓	๑	๓	๒	๒	๐	๑๑
จำนวน ก	๒๐๕	๕๘	๔	๓๗	๖๑	๑๗	๒๘	๒๐๕
คิดเป็นร้อยละ	๑๐๐.๐๐	๒๘.๒๙	๑.๙๕	๑๘.๐๕	๒๙.๗๖	๘.๒๙	๑๓.๖๖	๑๐๐.๐๐
จำนวน ก			๙๙		๗๘		๒๘	๒๐๕
คิดเป็นร้อยละ			๔๘.๒๙		๓๘.๐๕		๑๓.๖๖	๑๐๐.๐๐



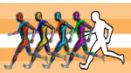
4.2.9 รายงานสรุปผลการปฏิบัติ

แสดงรายงานในภาพรวมทั้งหมดในระดับ ทร. / นขต.ทร. / หน่วยย่อยต่างๆ
แยกตามปี งบประมาณ. ตามกลุ่มชั้นยศ ตามยศ ตามเพศ ตามสถานีการทดสอบ
(โดยจะแสดงเฉพาะหน่วยของUserที่รับผิดชอบ)

ตัวอย่าง แสดงรายงานผลการวิ่ง 2.4 กม. ปี งบประมาณ.60
ทุกกลุ่มชั้นยศ ทุกชั้นยศ ทุกเพศ
หน่วย : กองทัพเรือ(17/2/2561)

สรุปผลการปฏิบัติของหน่วยต่าง ๆ		กองทัพเรือ									
ปี งบประมาณ.	60										
รูปแบบการแสดงผล	แสดงตามปีการทดสอบ										
กองทัพบก	1 ส่วนบัญชาการ										
1 ส่วนกำลังรบ	2 กร.										
2	ทรภ.๑										
2	ทรภ.๒										
2	ทรภ.๓										
2	นย.										
2	สอ.รฟ.										
2	รฐ.สส.										
2	รฐ.กท.										
2	กรม สท.ทร.										
1 ส่วนยุทธบริการ	2 อร.										
2	วศ.ทร.										
2	อล.ทร.										
2	ขย.ทร.										
2	สท.ทร.										
2	สก.ทร.										
2	พล.ทร.										
2	พร.										
2	อศ.										
1 ส่วนการศึกษาและวิจัย	1 หน่วยเฉพาะกิจ										
		สรุปข้อมูลการทดสอบวิ่ง 2.4 กม. (Running)									
ที่	กลุ่มการทดสอบ	ทั้งหมด (คน)	ผ่านเกณฑ์ (ระดับ 3,4,5)	ไม่ผ่านเกณฑ์ (ระดับ 1,2)	ระดับ 5 (ดีมาก)	ระดับ 4 (ดี)	ระดับ 3 (ปานกลาง)	ระดับ 2 (ต่ำ)	ระดับ 1 (ต่ำมาก)	ระดับ 0 (ไม่เข้าเกณฑ์)	
1	ชาย อายุ 20-24 ปี	4,094	1,562	1,180	408	517	637	509	671	1,352	
2	ชาย อายุ 25-29 ปี	5,103	2,164	983	737	673	754	380	603	1,956	
3	ชาย อายุ 30-34 ปี	4,491	1,825	922	591	589	645	414	508	1,744	
4	ชาย อายุ 35-39 ปี	6,368	2,896	1,029	1,127	865	904	527	502	2,443	
5	ชาย อายุ 40-44 ปี	7,654	3,020	1,537	1,061	864	1,095	770	767	3,097	
6	ชาย อายุ 45-49 ปี	7,693	3,062	1,298	887	985	1,190	621	677	3,333	
7	ชาย อายุ 50-54 ปี	7,390	2,696	1,155	866	793	1,037	521	634	3,539	
8	ชาย อายุ 55-60 ปี	6,712	2,073	874	622	627	824	505	369	3,765	
9	หญิง อายุ 20-24 ปี	563	254	121	97	84	73	34	87	188	
10	หญิง อายุ 25-29 ปี	1,087	539	157	252	133	154	66	91	391	
11	หญิง อายุ 30-34 ปี	893	400	118	197	96	107	42	76	375	
12	หญิง อายุ 35-39 ปี	1,123	513	138	270	123	120	57	81	472	
13	หญิง อายุ 40-44 ปี	1,266	517	177	233	113	171	87	90	572	
14	หญิง อายุ 45-49 ปี	1,140	423	110	139	177	107	52	58	607	
15	หญิง อายุ 50-54 ปี	1,157	356	124	123	118	115	49	75	677	
16	หญิง อายุ 55-60 ปี	1,201	340	75	120	86	134	14	61	786	
รวมผลการทดสอบทุกกลุ่ม		57,935	22,640	9,998	7,730	6,843	8,067	4,648	5,350	25,297	

Copy to Excel



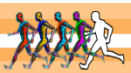
ส่วนที่ 5 เกณฑ์มาตรฐานการทดสอบ สมรรถภาพทางกาย ทร.

โปรแกรมทดสอบสมรรถภาพทางกาย กองทัพเรือ

VER 1.0.0.151

(ปรับปรุง 16 ก.พ.61)





ส่วนที่ 5 เกณฑ์มาตรฐานการทดสอบสมรรถภาพทางกาย ทร.

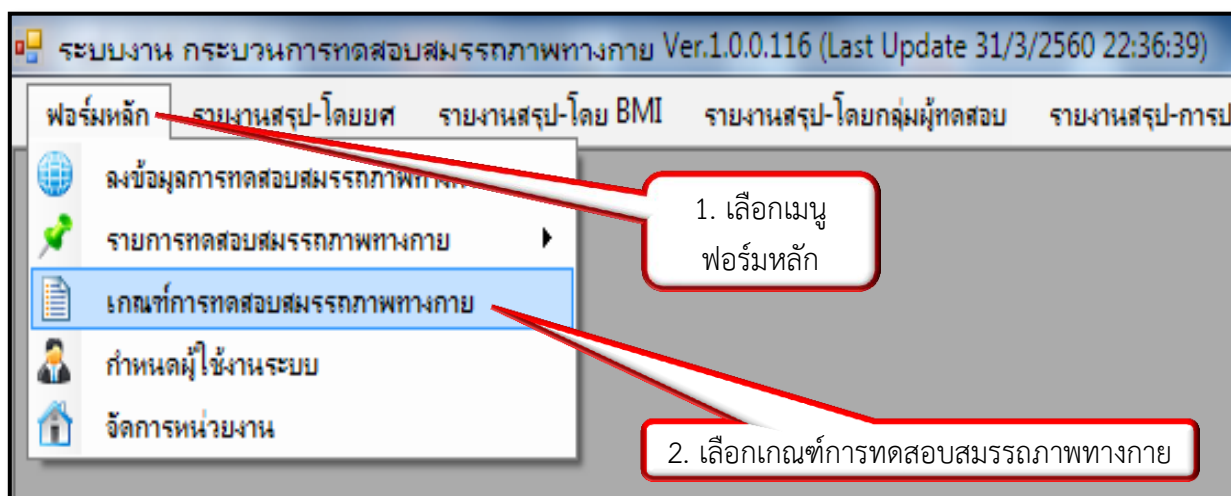
โปรแกรมจะแสดงเกณฑ์มาตรฐานการทดสอบสมรรถภาพ 4 ด้าน ดังนี้

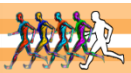
1. ความอ่อนตัว
2. ลูกนั่ง
3. ดันพื้น
4. วิ่ง 2.4 กม.

โดยแบ่งกลุ่มผู้ทดสอบ ตามเพศ และ ช่วงอายุ

ชาย	หญิง
กลุ่มอายุ (ปี)	กลุ่มอายุ (ปี)
20 - 24	20 - 24
25 - 29	25 - 29
30 - 34	30 - 34
35 - 39	35 - 39
40 - 44	40 - 44
45 - 49	45 - 49
50 - 54	50 - 54
55 - 60	55 - 60

การดูเกณฑ์มาตรฐาน





ตัวอย่างเกณฑ์มาตรฐาน ทร.

เพศชาย อายุ 50-54 ปี

เกณฑ์ความอ่อนตัว เกณฑ์ดันพื้น เกณฑ์ลุกนั่ง เกณฑ์วิ่ง 2.4 กม.

ตารางการให้คะแนนการทดสอบสมรรถภาพทางกายภาคสนาม

ชาย อายุ 50-54 ปี

สมรรถภาพทางกาย

กลุ่มการทดสอบ	คะแนน
F1 หญิง อายุ 20-24 ปี	
F2 หญิง อายุ 25-29 ปี	
F3 หญิง อายุ 30-34 ปี	
F4 หญิง อายุ 35-39 ปี	
F5 หญิง อายุ 40-44 ปี	
F6 หญิง อายุ 45-49 ปี	
F7 หญิง อายุ 50-54 ปี	
F8 หญิง อายุ 55-60 ปี	
M1 ชาย อายุ 20-24 ปี	
M2 ชาย อายุ 25-29 ปี	
M3 ชาย อายุ 30-34 ปี	
M4 ชาย อายุ 35-39 ปี	
M5 ชาย อายุ 40-44 ปี	
M6 ชาย อายุ 45-49 ปี	
M7 ชาย อายุ 50-54 ปี	
M8 ชาย อายุ 55-60 ปี	

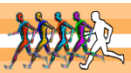
ระดับ	ผลการปฏิบัติ	อยู่ในเกณฑ์	คะแนน
1	ปฏิบัติได้น้อยกว่า 1.0 ซม.	ต่ำมาก	4
2	ปฏิบัติได้ระหว่าง 1.0-5.5 ซม.	ต่ำ	8
3	ปฏิบัติได้ระหว่าง 5.51-9.5 ซม.	ปานกลาง	12
4	ปฏิบัติได้ระหว่าง 9.51-14.0 ซม.	ดี	16
5	ปฏิบัติได้มากกว่า 14.0 ซม.	ดีมาก	20

ระดับ	ผลการปฏิบัติ	อยู่ในเกณฑ์	คะแนน
1	ปฏิบัติได้น้อยกว่า 15 ครั้ง	ต่ำมาก	4
2	ปฏิบัติได้ระหว่าง 15-19 ครั้ง	ต่ำ	8
3	ปฏิบัติได้ระหว่าง 20-24 ครั้ง	ปานกลาง	12
4	ปฏิบัติได้ระหว่าง 25-30 ครั้ง	ดี	16
5	ปฏิบัติได้มากกว่า 30 ครั้ง	ดีมาก	20

ระดับ	ผลการปฏิบัติ	อยู่ในเกณฑ์	คะแนน
1	ปฏิบัติได้น้อยกว่า 21 ครั้ง	ต่ำมาก	4
2	ปฏิบัติได้ระหว่าง 21-25 ครั้ง	ต่ำ	8
3	ปฏิบัติได้ระหว่าง 26-29 ครั้ง	ปานกลาง	12
4	ปฏิบัติได้ระหว่าง 30-34 ครั้ง	ดี	16
5	ปฏิบัติได้มากกว่า 34 ครั้ง	ดีมาก	20

ระดับ	ผลการปฏิบัติ	อยู่ในเกณฑ์	คะแนน
1	ใช้เวลามากกว่า 19.05 นาที	ต่ำมาก	8
2	ใช้เวลาระหว่าง 17.23-19.05 ...	ต่ำ	16
3	ใช้เวลาระหว่าง 15.50-17.22 ...	ปานกลาง	24
4	ใช้เวลาระหว่าง 14.12-15.49 ...	ดี	32
5	ใช้นาน้อยกว่า 14.12 นาที	ดีมาก	40

ปิดหน้าต่าง



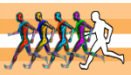
ส่วนที่ 6 ภาคผนวก

โปรแกรมทดสอบสมรรถภาพทางกาย กองทัพเรือ

VER 1.0.0.151

(ปรับปรุง 16 ก.พ.61)

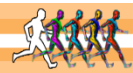
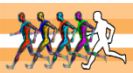




6.1 เกณฑ์ทดสอบสมรรถภาพทางกาย(เพิ่มเติม) (เกณฑ์ เดินเร็ว 3.2 กม.)

เพศ	ช่วงอายุ(ปี)	เกณฑ์ผ่าน
ชาย	20-39	ไม่เกิน 36 นาที
	40-60	ไม่เกิน 38 นาที
หญิง	20-39	ไม่เกิน 38 นาที
	40-60	ไม่เกิน 40 นาที

- อนุมัติ ทร.เมื่อ 6 ม.ค.2560
- ทำยบันทึก กพ.ทร.(สบส.โทร.58151) ที่ กท 0503/7452 ลง 30 ธ.ค.59
- เรื่องขออนุมัติหลักเกณฑ์และการประเมินการทดสอบสมรรถภาพทางกายกำลังพล ทร.(เพิ่มเติม)
- (รายละเอียดตามบันทึก กกป.พร.ที่ กท 0529.5/527 ลง 16 ธ.ค.59)

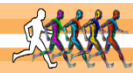
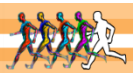


6.2 เกณฑ์ประเมินภาวะสุขภาพเบื้องต้น

เกณฑ์การประเมินภาวะสุขภาพเบื้องต้น			
โปรแกรมประมวลผลการทดสอบสมรรถภาพทางกาย กองทัพเรือ			
ดัชนีมวลการ			
BMI Level	Description	MinValue	MaxValue
0	ไม่เข้าเกณฑ์ทดสอบฯ		
1	อ้วนระดับ ๒	30	100
2	อ้วนระดับ ๑	25	29.99
3	น้ำหนักตัวเกิน	23	24.99
4	น้ำหนักตัวน้อย	0	18.49
5	น้ำหนักตัวมาตรฐาน	18.5	22.99

ความดันโลหิต			
DiastolicLevel	Description	MinValue	MaxValue
0	สูงมาก	110	500
1	สูงระดับกลาง	100	109
2	สูงระดับต้น	90	99
3	ค่อนข้างสูง	85	89
4	ปกติ	80	84
5	เหมาะสม	0	79
SystolicLevel	Description	MinValue	MaxValue
0	สูงมาก	180	500
1	สูงระดับกลาง	160	179
2	สูงระดับต้น	140	159
3	ค่อนข้างสูง	130	139
4	ปกติ	120	129
5	เหมาะสม	0	119



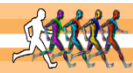
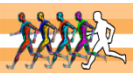


เกณฑ์ประเมินภาวะสุขภาพเบื้องต้น

อัตราการเต้นของหัวใจ			
HeartRateLevel	Description	MinValue	MaxValue
1	เร็วมาก	101	200
2	เร็ว	81	100
3	ปกติ	60	80
4	เหมาะสม	0	59

เกณฑ์การประเมินภาวะสุขภาพเบื้องต้น						
โปรแกรมประมวลผลการทดสอบสมรรถภาพทางกาย กองทัพเรือ						
เปอร์เซ็นต์ไขมัน						
Sex	FromAge	ToAge	BodyFatLevel	Description	MinValue	MaxValue
M	20	40	1	อ้วน	26	100
M	20	40	2	น้ำหนักเกิน	19	25
M	20	40	3	ผอม	0	7
M	20	40	4	ปกติ	8	19
M	41	60	1	อ้วน	28	100
M	41	60	2	น้ำหนักเกิน	22	27
M	41	60	3	ผอม	0	10
M	41	60	4	ปกติ	11	22
M	61	79	1	อ้วน	31	100
M	61	79	2	น้ำหนักเกิน	25	30
M	61	79	3	ผอม	0	12
M	61	79	4	ปกติ	13	25
F	20	40	1	อ้วน	40	100
F	20	40	2	น้ำหนักเกิน	33	39
F	20	40	3	ผอม	0	20
F	20	40	4	ปกติ	21	33
F	41	60	1	อ้วน	41	100
F	41	60	2	น้ำหนักเกิน	35	40
F	41	60	3	ผอม	0	22
F	41	60	4	ปกติ	23	35
F	61	79	1	อ้วน	43	100
F	61	79	2	น้ำหนักเกิน	36	42
F	61	79	3	ผอม	0	23
F	61	79	4	ปกติ	24	36





เกณฑ์ประเมินภาวะสุขภาพเบื้องต้น

เส้นรอบเอว(ซม.)						
WaistLevel	Sex	Description	MinValue	MaxValue	NormalRange	
1	F	ปกติ	0	80	<=80	
1	M	ปกติ	0	90	<=90	
2	F	อ้วน	80.1	500	<=80	
2	M	อ้วน	90.1	500	<=90	

อัตราส่วนระหว่างเส้นรอบเอวกับส่วนสูง			
WHtRLevel	Description	MinValue	MaxValue
1	อัตราเสี่ยงสูง	0.51	100
2	อัตราเสี่ยงต่ำ	0	0.5



6.3 แบบรายงาน กกป.พร. / คยน.ทร.

[illegible]

กำลังพลหน่วย หมายถึง จำนวนกำลังพลทั้งหมดของหน่วย

กำลังพลทดสอบ หมายถึง จำนวนกำลังพลที่เข้ามาลงทะเบียนทดสอบสมรรถภาพทางกาย

กำลังพลได้รับการคัดกรอง หมายถึง จำนวนกำลังพลที่ได้รับการคัดกรองภาวะสุขภาพ ก่อนทำการทดสอบฯ

กำลังพลได้รับการเตรียมร่างกาย หมายถึง จำนวนกำลังพลที่ได้รับการเตรียมความพร้อมของร่างกาย ก่อนเริ่มทำการทดสอบ

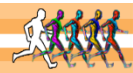
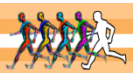
กำลังพลที่ผ่านเกณฑ์ หมายถึง จำนวนกำลังพลที่ผ่านเกณฑ์ทดสอบสมรรถภาพทางกายตั้งแต่ระดับ 3 ขึ้นไป

กำลังพลได้รับคำแนะนำ หมายถึง จำนวนกำลังพลที่ได้รับคำแนะนำ เพื่อ รับรู้ รักษาระดับหรือพัฒนาสมรรถภาพทางกายที่เหมาะสม

เจ้าหน้าที่สายแพทย์ร่วมตรวจ หมายถึง การทดสอบฯ ครั้งนี้มีเจ้าหน้าที่สายแพทย์ร่วมดำเนินการหรือไม่

เดิน 3.2 กม. ใช้สำหรับผู้ที่มียายุ 50 ปี ขึ้นไป หรือผู้ที่มีสุขภาพร่างกายไม่พร้อมที่จะทำการวิ่งได้ โดยให้อยู่ในดุลยพินิจของเจ้าหน้าที่ควบคุมการทดสอบสมรรถภาพทางกาย

หมายเหตุ ให้ทำเครื่องหมายลงในวงกลม ตามครั้งที่ของการทดสอบ



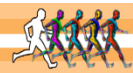
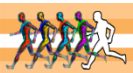
6.4 แบบฟอร์มรายชื่อสำหรับนำเข้าโปรแกรม

แบบฟอร์มรายชื่อสำหรับนำเข้าโปรแกรมประมวลผลการทดสอบสมรรถภาพทางกาย กองทัพเรือ

NO	RANK	FIRSTNAME	LASTNAME	MID.	CITIZENID	DD	MM	YYYY	DEPT.	POSITION

คำอธิบาย

NO	ลำดับที่
RANK	ยศ
FIRSTNAME	ชื่อ
LASTNAME	สกุล
MID.	หมายเลข กห.(ถ้ามี)
CITIZENID	หมายเลขประชาชน
DD	วันเกิด
MM	เดือนเกิด
YYYY	พศ.เกิด(เลข 4 หลัก)
DEPT.	สังกัด
POSITION	ตำแหน่ง



6.5 แบบฟอร์มการขอ User name/Password

แบบฟอร์มการขอ User name โปรแกรมประมวลผลการทดสอบสมรรถภาพทางกาย ทร.

หน่วยงาน (นชต.ทร.).....

พื้นที่หน่วย ☐ กรุงเทพฯ/ปริมณฑล ☐ สัตหีบ/ภาคตะวันออก ☐ ภาคใต้ฝั่งตะวันออก ☐ ภาคใต้ฝั่งตะวันตก ☐ พื้นที่อื่นๆ

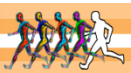
ลำดับที่	ยศ-ชื่อ-สกุล	ตำแหน่ง	* หน่วยที่รับผิดชอบการส่งข้อมูล	โทร.	User name (แนะนำให้เหมือนกับระบบ HRMISS)

ตรวจถูกต้อง

.....
(.....)

ตำแหน่ง.....
...../...../.....

*หน่วยที่รับผิดชอบการส่งข้อมูล - ให้ระบุชื่อหน่วยงาน ที่ผู้ใช้งาน (User) โปรแกรมรับผิดชอบในการ ป้อนข้อมูลผลการทดสอบฯ



6.6 แบบบันทึกข้อมูลทดสอบสมรรถภาพ

แบบบันทึกข้อมูลการทดสอบสมรรถภาพทางกายกำลังพล ทร.

หน่วยงานครั้งที่/.....

ทดสอบเมื่อ.....สถานที่ทดสอบ.....

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป (ผู้เข้ารับการทดสอบกรอก)

ยศ ชื่อ สกุล.....วันเดือนปีเกิด.....อายุ.....ปี เพศ ☐ ชาย ☐ หญิง
ตำแหน่ง.....หน้าที่.....(พรรค - เหล่า) เลขบัตรประชาชน.....

ส่วนที่ 2 การประเมินความพร้อมก่อนการทดสอบสมรรถภาพทางกาย (ผู้เข้ารับการทดสอบกรอก)

โรคประจำตัว.....การรักษา/ยาที่ใช้.....การบาดเจ็บ.....อาการปัจจุบัน.....
ออกกำลังกายในระยะ 2 เดือน สัปดาห์ละ ☐ ไม่เคย ☐ 1-2 วัน ☐ ตั้งแต่ 3 วันขึ้นไป
ประเภทการออกกำลังกาย..... ☐ น้อยกว่า 30 นาที ☐ มากกว่า 30 นาที

โปรดกาเครื่องหมาย ✓ ตามคำถามต่อไปนี้ ตามความเป็นจริงทุกประการ

เนื้อหา	ไม่เคย	เคย
1. แพทย์ที่ตรวจรักษา เคยบอกหรือไม่ ว่ามีความผิดปกติเกี่ยวกับหัวใจ และควรออกกำลังกาย ภายใต้อาณัติของแพทย์เท่านั้น		
2. ท่านเคยมีความรู้สึก เจ็บปวด หรือแน่นหน้าอก ขณะออกกำลังกาย หรือไม่		
3. ใน 1 เดือนที่ผ่านมา ท่านเคยมีอาการเจ็บหน้าอก ขณะที่อยู่เฉยๆ โดยไม่ได้ออกกำลังกาย หรือไม่		
4. ท่านเคยมีอาการสูญเสียการทรงตัว (ยืนหรือเดินเซ) เนื่องจากอาการวิงเวียนศีรษะ หรือ ท่านเคยเป็นลมหมดสติ หรือไม่		
5. ท่านเคยมีปัญหากระดูก หรือข้อต่อ ซึ่งถ้าออกกำลังกาย จะทำให้มีอาการแย่ลง หรือไม่		
6. แพทย์ที่ตรวจรักษาเคยสั่งยารักษาความดันโลหิต หรือความผิดปกติของหัวใจให้ท่าน หรือไม่		
7. เท่าที่ท่านทราบ เคยมีเหตุผลอื่นๆ อีกหรือไม่ที่ทำให้ท่าน ไม่สามารถออกกำลังกายได้ (เช่น ตั้งครรภ์ เป็นหวัดหรือมีไข้ เป็นต้น) โปรดระบุ.....		

ส่วนที่ 3 การแสดงเจตนาเข้ารับการทดสอบสมรรถภาพทางกาย (ผู้เข้ารับการทดสอบเลือกกรอกและลงนาม)

ข้าพเจ้าทราบขั้นตอนและวิธีการทดสอบสมรรถภาพทางกายประจำปีของกำลังพล ทร. เป็นอย่างดี และยินดี ที่จะให้นำข้อมูลไปใช้ในการวิเคราะห์เพื่อพัฒนาสมรรถภาพทางกายของ ทร. ต่อไป จึงมีความประสงค์

- ☐ เข้ารับการตรวจร่างกายและสุขภาพเบื้องต้น เพื่อประเมินภาวะสุขภาพเพียงอย่างเดียว
☐ เข้ารับการตรวจร่างกายและสุขภาพเบื้องต้น และทดสอบสมรรถภาพทางกายประจำปี

ลงชื่อ.....ผู้เข้ารับการทดสอบ

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

ส่วนที่ 4 การคัดกรองภาวะสุขภาพ (เจ้าหน้าที่คัดกรองภาวะสุขภาพกรอกและลงนาม)

- ☐ สามารถเข้ารับการทดสอบสมรรถภาพทางกายได้ทุกรายการ
☐ สามารถทดสอบสมรรถภาพทางกายได้บางรายการ

- ☐ สถานีที่ 1 ความอ่อนตัว
☐ สถานีที่ 2 ลูกนั่ง 1 นาที

- ☐ สถานีที่ 3 ดันพื้น 1 นาที

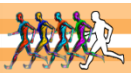
- ☐ สถานีที่ 4 ☐ วิ่ง 2.4 กิโลเมตร จับเวลา
☐ เดิน 3.2 กิโลเมตร จับเวลา

- ☐ มีความเสี่ยงในการทดสอบสมรรถภาพทางกาย

ลงชื่อ.....เจ้าหน้าที่คัดกรองภาวะสุขภาพ

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....





แบบบันทึกข้อมูลทดสอบสมรรถภาพ หน้า 2

ชื่อ สกุล.....อายุ.....ปี สังกัด.....

ส่วนที่ 5 การตรวจร่างกายและสุขภาพเบื้องต้น (เจ้าหน้าที่กรอก)

ความดันโลหิต (มิลลิเมตรปรอท)	ชีพจร (ครั้ง/นาที)	น้ำหนัก (กิโลกรัม)	ส่วนสูง (เซนติเมตร)	ดัชนีมวลกาย (กิโลกรัม/ตารางเมตร)	เส้นรอบเอว (เซนติเมตร)
/					

ส่วนที่ 6 การทดสอบสมรรถภาพทางกาย

สถานี	รายการ / วิธีการทดสอบ	ค่าที่ได้	หน่วย
1	ความอ่อนตัวของร่างกาย (Sit & Reach Test)		เซนติเมตร
2	ความทนทานของกล้ามเนื้อหน้าท้อง (Sit - ups Test)		ครั้ง/นาที
3	ความทนทานของกล้ามเนื้อแขน (Push - ups Test)		ครั้ง/นาที
4	ความทนทานของระบบหายใจและไหลเวียนเลือด (Times Running Test) <u>วิ่ง</u>		นาที:วินาที
	ความทนทานของระบบหายใจและไหลเวียนเลือด (Times Walking Test) <u>เดิน</u>		นาที:วินาที

ส่วนที่ 7 ความพึงพอใจการให้บริการของเจ้าหน้าที่ / กระบวนการทดสอบ (ผู้เข้ารับการทดสอบกรอก)

☐ น้อยที่สุด ☐ น้อย ☐ ปานกลาง ☐ มาก ☐ มากที่สุด

ข้อเสนอแนะเพื่อปรับปรุงในครั้งต่อไป (รูปแบบ/วิธีการ ระยะเวลา สถานที่ อุปกรณ์และเจ้าหน้าที่)

.....

.....

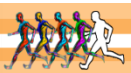
.....

.....

.....

.....





การส่งรายงานผลทดสอบฯตามวงรอบ/เจ้าภาพกลยุทธ์

กองเวชกรรม กรมแพทย์ทหารเรือ /กกบ.พร.
(กลุ่มงานสร้างเสริมสุขภาพ โทร.52703)