



เวชศาสตร์ทางทะเลกับการ ส่งเสริมความรู้สู่ภาคประชาชน

โดย

นพ.มรรษยวดี อิงคภาสกร

แพทย์เวชศาสตร์ทางทะเล

สร้างคนเพื่อพัฒนาชาติให้มั่นคง



กลยุทธ์การสื่อสาร (Communication Strategy)

กลยุทธ์การสื่อสาร (Communication Strategy) คือ แผนที่วางไว้สำหรับการส่งข้อความไปยังกลุ่มเป้าหมายอย่างมีประสิทธิภาพ เพื่อให้บรรลุเป้าหมายที่ตั้งไว้ โดยมุ่งเน้นที่การเลือกช่องทาง การกำหนดเนื้อหา และการวัดผลลัพธ์ของการสื่อสาร

การสื่อสารที่มีประสิทธิผล ประกอบด้วย

ภาวะผู้นำ ไม่เพียงแต่เกี่ยวข้องกับ

- การตัดสินใจและการนำทาง
- แต่ยังรวมถึงการสร้างวิสัยทัศน์
- การมีอิทธิพลและสร้างแรงบันดาลใจให้ผู้ตาม

ภาวะผู้นำ
Leadership

กลยุทธ์การสื่อสาร
(Communication
Strategy)

การสื่อสารกลยุทธ์

- เป็นการแปลงวิสัยทัศน์ และเป้าหมายให้เป็นความจริง
- ด้วยการสื่อสารอย่างมีประสิทธิภาพ ประสิทธิผล

ผู้นำสามารถกระตุ้นและประสานความพยายามของทีม
ให้เดินไปในทิศทางเดียวกัน

VUCA World

Volatility

ความผันผวนสูง

Uncertain

ความไม่แน่นอน

Complex

ความซับซ้อน

Ambiguous

ความคลุมเครือ

VUCA World

สภาวะที่โลกมีความผันผวนสูง ไม่แน่นอน ซับซ้อน และ คลุมเครือสูง

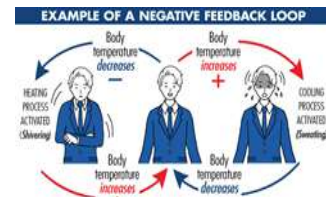
The New Normal

- Faster cycle speeds
(Customer/Technology/Environment)
- Fragmented channel



Company Logo

- Feedback loops วงจรป้อนกลับ
- Frequent disruptions



นวัตกรรมใหม่ ในโลกดิจิทัล



1. AI “ปัญญาประดิษฐ์” เช่น Robot ที่เราเริ่มเห็น Customer Service ถูกนำมาใช้แทนมนุษย์มากขึ้น



4. Video Consumption นอกจาก You tube จะเป็นเครื่องมือสำคัญของโลกอนาคตที่จะเล่าเรื่องผ่านวิดีโอ ซึ่งทำให้เข้าถึงผู้บริโภคได้มากกว่า



7. Connected Car สุดยอดความไฮเทคของรถยนต์ที่เชื่อมต่อทุกฟังก์ชันผ่านสมาร์ทโฟน



2. VR แวน VR ทำให้เราเล่นเกม ดูหนัง หรือออกแบบบ้าน มองผ่านภาพ 3 มิติได้เสมือนจริงมากยิ่งขึ้น



5. Mobile Payments คลิกเดียว โอน จ่าย ง่ายผ่านมือถือด้วยแอปที่ธนาคารต่าง ๆ ทำขึ้นมา



8. Drone เพิ่มประสิทธิภาพและมูลค่าในการสร้างแบรนด์จากการถ่ายภาพด้วยโดรน



3. Wearables อุปกรณ์สวมใส่ช่วยบันทึก จดจำหรือประเมินค่า ข้อมูลส่วนตัวของบุคคล มีทั้งรูปแบบสายรัดข้อมือ นาฬิกา กำไลหรือแม้กระทั่งแว่น



6. Smart Home บ้านอัจฉริยะ อยู่สบาย และอำนวยความสะดวกให้ผู้อยู่อาศัย คือความท้าทายในการออกแบบบ้านปัจจุบัน



9. 3D Printing ระบบการพิมพ์แบบ 3 มิติ ถูกนำมาใช้กับ Mass Product ไปจนถึงแบรนด์ที่ทำสินค้าแบบ Tailor-made ภาพเสมือนจริง

การสื่อสารที่ประสบผลสำเร็จ

ให้ความสำคัญกับผู้รับสื่อหรือผู้ที่อยู่ตรงหน้า

วิธีการสื่อสาร
Two - way
Communication

การสร้าง
สัมพันธภาพ

เน้นการ
เป็นผู้ฟังที่ดี
กระตุ้นให้แสดง
ความคิดเห็น

เข้าใจปัญหา
ความรู้สึก
และอารมณ์

ทักษะการสื่อ
สารให้เหมาะสม
กับความรู้สึก
และอารมณ์

ให้ข้อมูล
หรือเหตุผล
ทำความเข้าใจ
ให้ตรงกัน

Maritime Strategy Overview

Region 11

1

Maritime Promotion and Prevention

- พัฒนาระบบเฝ้าระวังโรคและภัยสุขภาพทางทะเลด้านเวชศาสตร์ทางทะเล
- พัฒนาระบบและบุคลากรด้านสาธารณสุขทางทะเล
- พัฒนางานป้องกันสาธารณสุขทางทะเล

2

Maritime standard service

- พัฒนาบุคลากรทางการแพทย์
- สร้างทีมกู้ชีพ กู้ภัยทางน้ำทางการแพทย์
- พัฒนาศูนย์บริการอาชีวอนามัยทางทะเล

3

Maritime EMS

- Safety beach
- Safety Trip
- ศูนย์รับแจ้งเหตุและสั่งการทางการแพทย์
- หน่วยแพทย์ฉุกเฉินบนอุทยานแห่งชาติทางทะเล

4

Maritime Information & Innovation

- พัฒนา Data collecting center ระดับเขต 11
- พัฒนาวัดกรรมและมีเวทีแลกเปลี่ยนนวัตกรรมด้านสาธารณสุขทางทะเลในเขต 11

5

Maritime Integration & Collaboration

- บูรณาการงานกับทุกภาคส่วนที่เกี่ยวข้อง
- ประสานงานกับท้องถิ่นในแต่ละพื้นที่เพื่อขับเคลื่อนงานอย่างมีประสิทธิภาพ



นโยบายสาธารณสุขทางทะเล เขตสุขภาพที่ 11

Maritime Promotion and Prevention

Maritime EMS

Maritime Integration & Collaboration

Maritime standard service

Maritime Information & Innovation

เฝ้าระวังป้องกันโรค สาธารณสุขทางทะเล

- กลุ่มประชากรเป้าหมาย
- ความเสี่ยงต่อสุขภาพ
- การตรวจสุขภาพตามความเสี่ยง
- การเข้าถึงระบบสุขภาพพื้นฐาน
- ระบบเฝ้าระวังโรคทางทะเลที่สำคัญ

ระบบบริการสาธารณสุขทางทะเล

- อาชีวะอนามัยทางทะเล
- คลินิกที่พึ่งนักดำน้ำ
- ตรวจสุขภาพตามความเสี่ยง
- สอบสวนโรคทางทะเล
- สำรวจบริบทพื้นที่ทางทะเล
- ศูนย์เรียนรู้สาธารณสุขทางทะเล

ภาวะฉุกเฉิน/ ทางบกทางน้ำ / ทางทะเล

- Safety beach
- Safety Trip
- ศูนย์รับแจ้งเหตุและสั่งการ--
- สร้างทีมกู้ชีพกู้ภัยทางน้ำ
- สร้างทีมอาจารย์สอนกู้ชีพกู้ภัยทางน้ำและทะเล
- สร้างศูนย์ฝึกกู้ชีพกู้ภัยทางน้ำและทะเล

ระบบฐานข้อมูลสาธารณสุขทางทะเล

- Maritime Health profiles
- ข้อมูลคนใช้ทางทะเล
- ข้อมูลการสอบสวนโรคทางทะเล
- ข้อมูลสิ่งแวดล้อมและความเสี่ยงทางทะเลตามบริบทพื้นที่
- โรคติดต่อระหว่างประเทศ
- งานวิจัยและเทคโนโลยี

เครือข่ายความร่วมมือระหว่างหน่วยงาน

- ระดับระหว่างประเทศ
 - ระดับกระทรวง
 - ระดับหน่วยงาน
 - ระดับจังหวัด
 - ระดับพื้นที่
- เช่น สกชย. ศรชล. กรมเจ้าท่า
วิทย์ชายฝั่ง ตำรวจน้ำ ทหารเรือ
ปภ ประมง และ กอปรน. เป็นต้น

การดำเนินการด้านวิชาการของศูนย์บูรณาการความปลอดภัยทางทะเล

- เกาะสมุย ด้วยลักษณะทางธรณีวิทยาที่มีสภาพเป็นเกาะกลางทะเลอ่าวไทยและเป็นเกาะท่องเที่ยวที่นักท่องเที่ยวจากทั่วโลกมาอาศัยพักผ่อนและทำกิจกรรมทางน้ำมากมาย เช่น การดำน้ำ พายเรือ เล่นเจ็ตสกี เล่นน้ำที่ชายหาด และกิจกรรมทางน้ำอื่นๆ การมาเที่ยวสมุยส่วนใหญ่ไม่ได้อยู่แค่ในเกาะสมุย แต่ยังมีการเดินทางด้วยเรือไปเกาะพะงัน และเกาะเต่าอีกด้วย
- ปัญหาที่เกิดขึ้นส่วนใหญ่เกิดจากการขาดความรู้ในเรื่องของการป้องกันและความปลอดภัยในการเดินทางทางน้ำ ดังนั้น ศูนย์บูรณาการความปลอดภัยทางทะเลเกาะสมุย นอกจากงานในด้านศูนย์ประสานการแพทย์ฉุกเฉินทางทะเล อ่าวไทยตอนล่างแล้ว ยังทำงานด้านวิชาการเพื่อแก้ปัญหาให้กับพื้นที่และภาคใต้เพื่อลดความเสี่ยงและสร้างความปลอดภัยให้กับประเทศต่อไปอีกด้วย



- มี 3 หลักสูตร เพื่อหาทางแก้ปัญหาให้เข้ากับบริบทพื้นที่ โดยทำร่วมกับ

ศาสตราจารย์เกียรติคุณ(เชี่ยวชาญพิเศษ) ดร. พญ. ลักษณา ไทยเครือ

Maritime Health Profile (ข้อมูลสาธารณสุขทางทะเลของพื้นที่)

การอบรมการเฝ้าระวังควบคุมป้องกันและสอบสวนการบาดเจ็บและเสียชีวิตจากสัตว์ทะเล

การอบรมการเฝ้าระวังควบคุมป้องกันและสอบสวนการบาดเจ็บและเสียชีวิตจากการจมน้ำและอุบัติเหตุทางทะเล

- ได้ทำโครงการวิชาการร่วมกับมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ นำโดย ศาสตราจารย์เกียรติคุณ(เชี่ยวชาญพิเศษ) ดร. พญ. ลักษณา ไทยเครือ

การอบรมเครือข่ายถ่ายทอดองค์ความรู้การเฝ้าระวังป้องกันการบาดเจ็บจากแมงกะพรุนพิษในพื้นที่
ต้นแบบ

- ได้ทำโครงการวิชาการร่วมกับคณะแพทยศาสตร์
มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

โครงการการพัฒนาต้นแบบระบบความปลอดภัยทางทะเล ณ ตำบลเกาะ
เต่า จังหวัดสุราษฎร์ธานี

สนับสนุนทุนวิจัยโดย สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข (สวรส.)

โครงการการพัฒนาระบบจัดการภาวะฉุกเฉินพื้นที่ทางทะเลอย่างครบ
วงจรโดยใช้ชุมชนเป็นฐาน

สนับสนุนทุนวิจัยโดย สำนักงานการวิจัยแห่งชาติ (วช)

- ทำงานวิจัย

Marine Related Injuries and Fatalities in Tourism areas in Surat Thani Province of Thailand between
2016 and 2022

การพัฒนากระบวนการแพทย์ฉุกเฉินทางทะเลแบบบูรณาการ (MARITIME PROJECT)

แผนปฏิบัติการ

เข้าถึงระบบบริการทางการแพทย์ฉุกเฉินและระบบบริการสุขภาพ และการพัฒนาองค์ความรู้ด้านเวชศาสตร์ทางทะเลของประเทศไทยเพื่อรองรับ การพัฒนาระบบสาธารณสุขทางทะเลให้มีมาตรฐาน

Staff, System

Basic Aquatic Emergency Care

โครงการพัฒนาด้านแบบหลักสูตรและการจัดการภาวะฉุกเฉินทางทะเล

1. หลักสูตรเวชศาสตร์ทางทะเลเบื้องต้น
2. หลักสูตรผู้ฝึกอบรบเวชศาสตร์ทางทะเลเบื้องต้น
3. ร่างการจัดการภาวะฉุกเฉินทางทะเล
4. ระบบ sky doctor ของภาคใต้

Phase 1
2564-2565

Basic

Integration

Phase 2
2565-2566

Staff, System, Structure

1. ศูนย์บูรณาการความปลอดภัยทางทะเล
อ่าวไทย พื้นที่เกาะสมุย
2. โครงการพัฒนาด้านแบบพื้นที่ระบบสาธารณสุขทางทะเลอย่างครบวงจรพื้นที่เขาหลัก จังหวัดพังงา

Staff, System, Structure

1. ศูนย์บูรณาการความปลอดภัยทางทะเล
อ่าวไทย พื้นที่เกาะสมุย
2. โครงการพัฒนาด้านแบบพื้นที่ระบบสาธารณสุขทางทะเลอย่างครบวงจรพื้นที่เขาหลัก จังหวัดพังงา

Phase 3
2566-2567

Implement

การชื้องแผนสถานการณ์สมมุติลำเลียงผู้ป่วยฉุกเฉิน
พื้นที่เกาะสมุย เกาะพะงัน และเกาะเต่า

3-5 กันยายน 2566

นายแพทย์กิตติศักดิ์ อภิธรรมาธิพร รองเลขาธิการกระทรวงสาธารณสุข
และผู้อำนวยการศูนย์บริหารสาธารณสุข เขตสุขภาพที่ 1
ร่วมกับ พลเรือตรี ไพศาลวงศ์เมธย์ รองผู้อำนวยการ คสช.ภาคใต้
พลเรือโท แพทย์ชัชชัย ชัยพันธุ์ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลค่ายวชิราวุธ
และ รศ.พญ.ประสิทธิ์ วุฒิสถิรเมธราช หัวหน้าโครงการวิจัย ร่วมสังเกตการณ์
ซ้อมแผนฉุกเฉินแบบบูรณาการ (บก-นท และอวกาศ) โดยได้รับการสนับสนุน
จากทั้งภาคีรัฐและเอกชน ในพื้นที่ เกาะเต่า เกาะพะงัน และเกาะสมุย เป็นอันดี

โรงพยาบาลเกาะเต่า

โรงพยาบาลเกาะสมุย อำเภอเกาะสมุย จังหวัดสุราษฎร์ธานี

- มีการสร้างความสัมพันธ์อันดีกับนายกสมาคมส่งเสริมการท่องเที่ยวเกาะสมุย และ ทางสถานทูตแต่ละประเทศ เรื่องเป็นข้อกังวลของแต่ละประเทศ

ปัญหาอุบัติเหตุจราจร

ปัญหาแมงกะพรุนพิษ

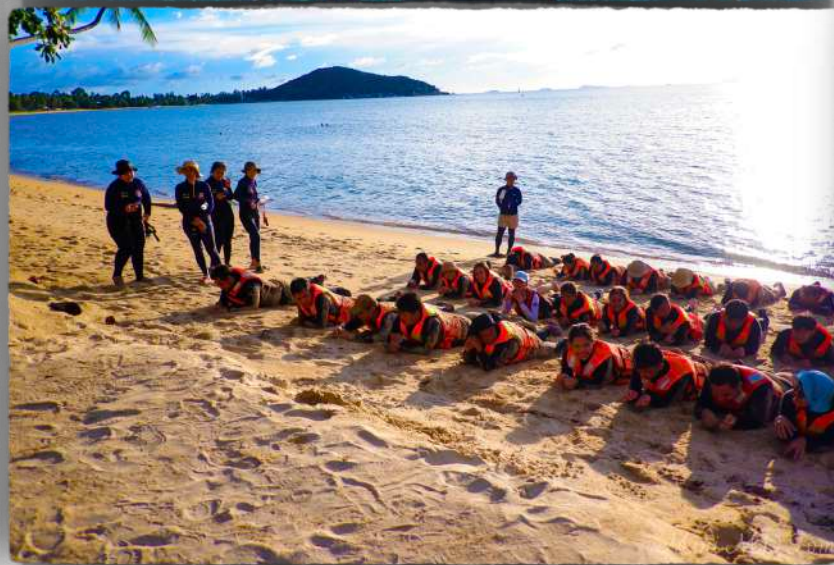
ปัญหาการจมน้ำและอุบัติเหตุทางน้ำ

เพื่อหาแนวทางการป้องกันและระบบความปลอดภัยเพื่อลดความเสี่ยงต่อการเสียชีวิต

- สอนการกู้ชีพทางน้ำและทะเล

มีทีมผู้ฝึกสอน Marine and aquatic Life support ที่ได้รับการฝึกสอนจากกรมแพทย์ทหารเรือ

MALS Instructor Team



การดำเนินงานตามประเด็นการขับเคลื่อน พัฒนา

1. การเสริมสร้างความเข้มแข็งภาคประชาชน ชุมชน และส่งเสริมการมีส่วนร่วมของภาคีเครือข่าย

ตัวชี้วัด – อาสาสมัครฉุกเฉินทางทะเล

2. ทิ่มสอบสวนโรคและภัยสุขภาพทางทะเล

3. พัฒนาข้อมูลสาธารณสุขทางทะเลของเขต 11 ให้ครบ 7 จังหวัด

จังหวัดที่ผ่านการอบรม จังหวัดสุราษฎร์ธานี จังหวัดระนอง จังหวัดภูเก็ต





RESCUE TEAM

Thankyou for your attention

