



เวชศาสตร์ทางทะเล กับการส่งเสริมความรู้สู่ภาคประชาชน

น.ท.หญิง ผศ.ดร.อรพรรณ ข้องต่อ
หน.ภาควิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวชศาสตร์
ประจำฝ่ายแผนและวิจัย
วิทยาลัยพยาบาลกองทัพเรือ ศูนย์วิทยาการ กรมแพทยทหารเรือ



วิสัยทัศน์ (Vision)

เป็นสถาบันการศึกษาพยาบาลชั้นนำของ
กองทัพ และเป็นผู้นำด้านการพยาบาล
เวชศาสตร์ทางทะเล



พันธกิจ (Mission)

1. ผลิตบัณฑิตพยาบาลที่มีคุณภาพและมีคุณลักษณะทางทหาร
2. ผลิตผลงานวิจัย ผลงานทางวิชาการ และนวัตกรรม
3. ให้บริการวิชาการแก่กำลังพลกองทัพเรือ และประชาชน
4. ทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม และขนบธรรมเนียมประเพณีทหารเรือ
5. พัฒนาสถาบันให้เป็นแหล่งเรียนรู้ด้านการพยาบาลเวชศาสตร์ทางทะเล





อัตลักษณ์ของบัณฑิตพยาบาลทหารเรือ

**“วินัยเด่น และมีทักษะการกู้ชีพและ
ช่วยเหลือผู้ประสบภัยทางทะเล”**



เอกลักษณ์ของวิทยาลัยพยาบาล กองทัพเรือ

“เป็นแหล่งเรียนรู้ด้านการพยาบาล
เวชศาสตร์ทางทะเล”



การดำเนินงานด้านเวชศาสตร์ทางทะเล

- การพัฒนาศักยภาพครู
- การพัฒนาผู้เรียน



การพัฒนาสมรรถนะครู

- การพัฒนาอาจารย์พยาบาลเพื่อเป็นวิทยากรหลักสูตรการกู้ชีพและช่วยเหลือผู้ประสบภัยทางน้ำ
- การเข้าอบรมในหลักสูตรต่าง ๆ ของ พร.
- เป็นครูผู้สอนในการฝึก กพร. ในหัวข้อ “การช่วยชีวิตผู้ประสบภัยทางน้ำและทางทะเล (MARITIME AND AQUATIC LIFE SUPPORT)”





1. อบรมหลักสูตร MALS Instructor อาจารย์พยาบาล วพร. (ปี พ.ศ. 2563)

กองเวชศาสตร์ใต้น้ำและการบิน เมื่อวันที่ 6-10 มกราคม 2563





อบรมหลักสูตร MALS Instructor อาจารย์พยาบาล วพร. (ปี พ.ศ. 2563)





2.อบรมหลักสูตรต่าง ๆ





3.จัดโครงการพัฒนาอาจารย์ด้านการพยาบาลเวชศาสตร์ทางทะเล

เมื่อวันที่ 18 ก.ย. 66 และ 25 ก.ย. 66 (On line)
ณ ห้องประชุมวิทยาลัยพยาบาลกองทัพเรือ





4.การสร้างเครือข่ายเพื่อพัฒนางาน ด้านเวชศาสตร์ทางทะเล





5.การพัฒนางานวิจัยด้านการพยาบาลเวชศาสตร์ทางทะเล

วารสารแพทย์นาวี
Royal Thai Navy Medical Journal

กรอบแนวคิดในการศึกษาการพยาบาลเวชศาสตร์ทางทะเล Maritime Medicine Nursing Conceptual Framework

นาวาโทหญิง ดร.พร.สุวพัทธ์ เวศวิบูลย์*
CDR Suwapak Vesamavibool, R.N., Ph.D.*

บทคัดย่อ

การพยาบาลเวชศาสตร์ทางทะเลเป็นสมรรถนะหลักของพยาบาลทหารเรือ ซึ่งแสดงถึงความสามารถด้านความเชี่ยวชาญในการให้การดูแลผู้ป่วยทางทะเลตามบทบาทหน้าที่ของพยาบาลภายใต้ทรัพยากรที่มีความจำกัดตามบริบทของพื้นที่ทางทะเล ซึ่งในปัจจุบันความรู้เกี่ยวกับภาวะสุขภาพของผู้ประกอบอาชีพทางทะเลมีการรวบรวมองค์ความรู้ได้อย่างไม่ครอบคลุม จึงทำให้ไม่สามารถสร้างองค์ความรู้เกี่ยวกับการพยาบาลเพื่อการดูแลสุขภาพได้อย่างครอบคลุม บทความนี้จึงมีจุดประสงค์เพื่ออธิบายกรอบแนวคิดและขั้นตอนในการศึกษาการพยาบาลเวชศาสตร์ทางทะเล เพื่อให้ได้มาซึ่งองค์ความรู้เกี่ยวกับปัจจัยที่ก่อให้เกิดผลกระทบต่องานสุขภาพ ปัญหาสุขภาพ และโรคของผู้ประกอบอาชีพทางทะเลรวมถึงบทบาทของพยาบาล โดยมีเป้าหมายสุดท้ายคือการเป็นแหล่งเรียนรู้ด้านการพยาบาลเวชศาสตร์ทางทะเล

คำสำคัญ : การพยาบาลเวชศาสตร์ทางทะเล กรอบแนวคิด

Abstract

Maritime medicine nursing is the core competency of navy nurses which shows unique proficiency of the profession in providing care for occupations in all maritime dimensions, that covers the aspect of nursing care under limited resources in the context of maritime areas. At present, the knowledge about health status of marine occupations is still limited resulting in a limitation of nursing knowledge in providing comprehensive health care for them. This article aims to clarify conceptual framework and the procedures in the study of maritime medicine nursing in order to gain comprehensive knowledge about the factors that contribute to health status, health problems, and diseases among marine occupations, as well as the role of navy nurse in providing care. Ultimately, its goal is to be a source of learning and a center of maritime medicine nursing.

Keywords : maritime medicine nursing, conceptual framework

* อาจารย์ วิทยาลัยพยาบาลกองทัพเรือ ศูนย์วิทยาการ กรมแพทย์ทหารเรือ

วารสารแพทย์นาวี
Royal Thai Navy Medical Journal

การประเมินความต้องการจำเป็นของความรู้ ด้านเวชศาสตร์ทางทะเล ของอาจารย์วิทยาลัยพยาบาลกองทัพเรือ A Needs Assessment of Maritime Medicine Knowledge of the Faculty Members at Royal Thai Navy College of Nursing

อาทิตยา ดวงมณี* อานันทนา ชื่นวิสิทธิ์* อมรทิพย์ ณ บางช้าง*
Artittaya Duangmanee, R.N., Ph.D.* Amuntana Chuenwisit, R.N., M.N.S.*
Amornthip Na Bangchang, R.N., M.Sc.*

บทคัดย่อ

การวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความต้องการจำเป็นของความรู้ด้านเวชศาสตร์ทางทะเลของอาจารย์วิทยาลัยพยาบาลกองทัพเรือ กลุ่มตัวอย่าง คือ อาจารย์พยาบาลของวิทยาลัยพยาบาลกองทัพเรือจำนวน 35 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย คือ แบบสัมภาษณ์ความคิดเห็นของผู้เชี่ยวชาญด้านเวชศาสตร์ทางทะเล และแบบสอบถามความต้องการจำเป็นของความรู้ด้านเวชศาสตร์ทางทะเล แบบมาตราส่วนค่า 5 ระดับ ที่เป็นแบบตอบสองคู่ (Dual-response format) จำนวน 60 ข้อ มีค่าความเที่ยงเท่ากับ 0.99 เก็บข้อมูลได้รับแบบสอบถามกลับคืน จำนวน 29 ฉบับ คิดเป็นร้อยละ 82.86 วิเคราะห์ข้อมูลโดยหาความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และประเมินความต้องการจำเป็นโดยใช้สูตร Modified Priority Needs Index (PNI_{modified})

ผลการวิจัย พบว่า อาจารย์มีความต้องการจำเป็นของความรู้ด้านเวชศาสตร์ทางทะเลที่ต้องได้รับการพัฒนาในทุกด้าน โดยเรียงลำดับจากมากไปน้อย ได้แก่ 1) ความรู้ด้านเวชศาสตร์การบิน (PNI_{modified} = 1.45) 2) ความรู้อื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง (PNI_{modified} = 1.30) 3) ความรู้ด้านเวชศาสตร์การดำน้ำ (PNI_{modified} = 1.00) 4) ความรู้ด้านอาชีวเวชศาสตร์ (PNI_{modified} = 0.99) 5) ความรู้ด้านเวชศาสตร์ฉุกเฉิน (PNI_{modified} = 0.82) และ 6) ความรู้ด้านเวชศาสตร์ได้น้ำและความดันบรรยากาศสูง (PNI_{modified} = 0.73) ซึ่งอาจารย์ประเมินตนเองว่าปัจจุบันมีความรู้ด้านเวชศาสตร์ทางทะเลแต่ละด้านอยู่ในระดับน้อย (Mean = 1.69 - 2.49, SD = 0.64 - 0.81) ยกเว้น ด้านเวชศาสตร์การบินที่อาจารย์ประเมินตนเองว่ามีความรู้อยู่ในระดับน้อยที่สุด (Mean = 1.48, SD = 0.64) และคาดหวังว่าตนเองควรจะมีความรู้ด้านเวชศาสตร์ทางทะเลทุกด้านอยู่ในระดับมาก (Mean = 3.63 - 4.31, SD = 0.72 - 1.02)

คำสำคัญ : ความรู้ด้านเวชศาสตร์ทางทะเล การประเมินความต้องการจำเป็น

* Instructor, Royal Thai Navy College of Nursing
E-mail: artittayad@hotmail.com

วารสารแพทย์นาวี
Royal Thai Navy Medical Journal

ผลของการบำบัดด้วยออกซิเจนแรงดันสูงต่อการหายของแผลและการถูกตัดเท้าและขาในผู้ป่วยแผลเท้าเบาหวาน ศูนย์เวชศาสตร์ความดันบรรยากาศสูง โรงพยาบาลสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์

การศึกษาเชิงเปรียบเทียบแบบย้อนหลัง

The Effects of Hyperbaric Oxygen Therapy on Wound Healing and Amputation of Feet and Legs in Patients with Diabetic Foot Ulcers at Hyperbaric Medical Center, Somdej Pranangchaosirikit Hospital:
A Comparative Retrospective Study

พัชรภรณ์ คำะรัตน์* รัชราพร เขยสุวรรณ** ณัฐศักดิ์ วรเจริญศรี*** สุมาลี ไวยเนตร*** กัญญ์วรา รอมเมือง***

Pacharaporn Kamwarat,* Vacharaporn Choeisuwat,**

Natthasak Woracharoensri,*** Sumalee Vaiyanate,*** Kanwara Rongmeaung***

* *** โรงพยาบาลสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ จ.ชลบุรี

** *** Somdej Pranangchaosirikit Hospital, Chonburi Province

** วิทยาลัยพยาบาลกองทัพเรือ กรุงเทพมหานคร

** Royal Thai Navy College of Nursing, Bangkok

* Corresponding Author: patcharapondong@gmail.com

บทคัดย่อ

การวิจัยเชิงเปรียบเทียบแบบย้อนหลัง มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาและเปรียบเทียบอัตราการหายของแผลและอัตราการถูกตัดเท้าและขา ระหว่างผู้ป่วยแผลเท้าเบาหวานที่ได้รับการรักษาแบบปกติกับการรักษาแบบปกติร่วมกับการบำบัดด้วยออกซิเจนแรงดันสูง กลุ่มตัวอย่าง คือ ผู้ที่ได้รับการวินิจฉัยจากแพทย์ว่าเป็นเบาหวานชนิดที่ 2 และมีแผลที่เท้าในระดับแวนเดอร์ 3 - 4 จากเวชระเบียนของผู้ป่วยเบาหวาน โรงพยาบาลสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ ระหว่าง พ.ศ. 2559 - 2563 จำนวน 114 ราย โดยแบ่งเป็น 2 กลุ่มๆ ละ 57 ราย เครื่องมือวิจัยเป็นแบบบันทึกรายงานผู้ป่วย มีค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาเท่ากับ 0.80 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนาและสถิติไคสแควร์ ผลการวิจัย พบว่า 1) ผู้ป่วยแผลเท้าเบาหวานที่ได้รับการบำบัดด้วยออกซิเจนแรงดันสูงมีการหายของแผล ร้อยละ 91.23 และการรักษาแบบปกติมีการหายของแผล ร้อยละ 89.47 เมื่อเปรียบเทียบการหายของแผลทั้ง 2 วิธี พบว่า สัดส่วนของการหายของแผลไม่แตกต่างกัน

ปี 2560

ปี 2561

ปี 2565



การพัฒนางานวิจัยด้านการพยาบาลเวชศาสตร์ทางทะเล

วารสารแพทย์นาวี
Royal Thai Navy Medical Journal



ภาวะซึมเศร้าในคนประจำเรือ: ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับงาน และแนวทางการป้องกัน Depression in Seafarers: The Work-related Factors and Preventive Approaches

วรลักษณ์ จงเลิศมณีศรี* กนกเลขา สุวรรณพงษ์** อรวรรณ พ้องค้อ**
Woraluk Jonglertmontree,* Kanoklekha Suwannapong,** Orrawan Khongtor**
*,** วิทยาลัยพยาบาลกองทัพเรือ กรุงเทพมหานคร
*,** Royal Thai Navy College of Nursing, Bangkok
* Corresponding Author: fonworaluk@gmail.com

บทคัดย่อ

คนประจำเรือ (Seafarers) เป็นกลุ่มผู้ประกอบการอาชีพที่ทำงานในทะเล มีโอกาสสัมผัสปัจจัยการทำงานที่เป็นอันตรายและมีความเฉพาะ ปัจจัยเหล่านี้ส่งผลให้คนประจำเรือเกิดภาวะซึมเศร้าตามมา และหากไม่ได้รับการแก้ไขจะพัฒนาไปเป็นโรคซึมเศร้า ซึ่งส่งผลกระทบต่อชีวิตได้ ดังนั้นการป้องกันการเกิดภาวะซึมเศร้าในคนประจำเรือมีความจำเป็นอย่างยิ่ง อย่างไรก็ตามการศึกษาที่เกี่ยวข้องกับภาวะซึมเศร้าในคนประจำเรือยังมีจำกัดและไม่เป็นที่แพร่หลาย บทความฉบับนี้ผู้เขียนได้รวบรวมข้อมูลจากการทบทวนวรรณกรรมที่เกี่ยวข้อง เพื่ออธิบายภาวะซึมเศร้าในคนประจำเรือ ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับงานทั้งด้านสภาพการทำงานและด้านสภาพแวดล้อมในการทำงาน รวมถึงการประเมินภาวะซึมเศร้าและนำเสนอแนวทางการป้องกันภาวะซึมเศร้าในคนประจำเรือ เพื่อให้ทีมสุขภาพและผู้ที่เกี่ยวข้องสามารถนำไปประยุกต์ใช้ในการวางแผนป้องกันการเกิดภาวะซึมเศร้าของคนประจำเรือได้อย่างเหมาะสมกับปัญหาและบริบทที่เป็นจริง ตลอดจนเป็นข้อมูลพื้นฐานสำหรับการศึกษาวิจัยที่เกี่ยวข้องกับภาวะซึมเศร้าในคนประจำเรือต่อไป

คำสำคัญ: ภาวะซึมเศร้า คนประจำเรือ ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับงาน แนวทางการป้องกัน

Abstract

Seafarers are maritime professionals who are exposed to dangerous working conditions and deal with specific work-environmental factors. These factors can contribute to depression and if treatment is delayed, it will develop to depressive disorder which can harm life. Thus, prevention of depression among seafarers should be emphasized. However, studies relating to depression in seafarers are rare and not widely pervasive. In this

Received: February 20, 2022; Revised: March 29, 2022; Accepted: March 30, 2022

ปี 2565

การศึกษาค้นคว้าวิจัยของนักเรียนหลักสูตรเทคนิคเวชศาสตร์ใต้น้ำ
กรมแพทย์ทหารเรือ

วารสารพยาบาลทหารบก
Journal of The Royal Thai Army Nurses

การศึกษาค้นคว้าวิจัยของนักเรียนหลักสูตรเทคนิคเวชศาสตร์ใต้น้ำ กรมแพทย์ทหารเรือ The study of anxiety among Students of Underwater Medicine Naval Medical Department

กรุณา วงษ์เทียนหยด*¹ แก้วตา กิ่งกำแหง² อภิญญา รอดรักษ์¹
Karuna Wongtienlai*¹ Kaewta Kitkamhang² Apinya Rodrux¹
¹วิทยาลัยพยาบาลกองทัพเรือ กรุงเทพฯ ประเทศไทย 10600
¹Royal Thai Navy College of Nursing, Bangkok Thailand 10600
²กองเวชศาสตร์ใต้น้ำและการบิน กรมแพทย์ทหารเรือ กรุงเทพฯ ประเทศไทย 10600
²Division of Underwater and Aviation Medicine Naval Medical Department, Bangkok Thailand 10600

บทคัดย่อ

การวิจัยผลสมมติฐาน (Explanatory Sequential Design) เพื่อการศึกษาค้นคว้าวิจัยของนักเรียนหลักสูตรเทคนิคเวชศาสตร์ใต้น้ำ กรมแพทย์ทหารเรือ จำนวน 25 คน ในปีการศึกษา 2566 ตัวแปรต้น คือ เพศ อายุ สถานภาพ ระดับการศึกษาสูงสุด แหล่งรายได้ของตนเองต่อเดือน และความพึงพอใจของรายได้ โรคประจำตัว และการผ่านการอบรมเน้นการฝึกปฏิบัติในแนวเดียวกับหลักสูตรเวชศาสตร์ใต้น้ำ กรมแพทย์ทหารเรือ ตัวแปรตาม คือ ความวิตกกังวลในขณะเรียนหลักสูตรฯ เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย เป็นแบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล 7 ข้อ แบบวัดความวิตกกังวล 20 ข้อ และแบบสอบถามปลายเปิดเกี่ยวกับการจัดการความวิตกกังวล 3 ข้อ วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติบรรยายวิเคราะห์ข้อมูลพื้นฐาน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน วิเคราะห์ความสัมพันธ์ของความวิตกกังวล สถิติไค สแควร์ และวิเคราะห์แบบสอบถามปลายเปิด และการทำสนทนากลุ่ม โดยการวิเคราะห์เนื้อหา ผลการวิจัย พบว่า

- 1) ความวิตกกังวลภาพรวมทั้งหมดอยู่ในระดับน้อย (Mean = 50.46 SD = 1.50) และมีนักเรียน จำนวน 8 คน อยู่ในระดับมากที่สุด และระดับน้อย คิดเป็นร้อยละ 32 เท่ากัน
 - 2) ระดับการศึกษาสูงสุด รายได้ และความพึงพอใจของรายได้ และการผ่านการอบรมเน้นการฝึกปฏิบัติในแนวเดียวกับหลักสูตรเวชศาสตร์ใต้น้ำ กรมแพทย์ทหารเรือ ความสัมพันธ์กับความวิตกกังวล ($P < .05$) ระดับปานกลาง ($0.26 < V < 0.55$)
 - 3) เพื่อนร่วมรุ่น ครอบครัว เป็นปัจจัยสำคัญในการลดความวิตกกังวลขณะศึกษาหลักสูตร
- ผลการวิจัยสามารถนำไปใช้ในการเตรียมความพร้อมทั้งในระยะก่อนเรียน ระหว่างเรียน เพื่อให้นักเรียนหลักสูตรเวชศาสตร์ใต้น้ำ เพื่อลดความวิตกกังวล และเรียนทั้งภาคทฤษฎี และปฏิบัติได้อย่างมีความสุข

คำสำคัญ : ความวิตกกังวล การจัดการหลักสูตรเทคนิคเวชศาสตร์ใต้น้ำ กรมแพทย์ทหารเรือ

Abstract

The purpose of this Explanatory Sequential Design was to study the anxiety levels of students in the Underwater Medical Technician curriculum of the Royal Thai Navy Medical Department, comprising 25 individuals in the academic year 2023. The experimental variables included gender, age, marital status,

Corresponding Author: *Email : khunkaruna.w@gmail.com

ปี 2567



6. เป็นที่ปรึกษางานวิจัยแก่แพทย์ประจำบ้านฯ

ที่ปรึกษางานวิจัยแก่แพทย์ประจำบ้านฯ เพื่อทำวิจัยด้านเวชศาสตร์ทางทะเล
ตั้งแต่ปี 2568-2570 รวมระยะเวลา 3 ปี



1. น.ก.หญิง ผศ.ดร.กนกเลขา สุวรรณพงษ์
2. น.ก.หญิง ผศ.ดร. อรรณณ ข้องต่อ
3. น.ต.หญิง ดร.วรลักษณ์ สุวรรณพงษ์





การพัฒนาสมรรถนะนักเรียนพยาบาล

- การเรียนการสอนในหลักสูตร
- กิจกรรมนอกหลักสูตร



• การเรียนการสอนในหลักสูตร

1. แนวคิดการพยาบาลเวชศาสตร์ทางทะเล
2. อาชีวเวชศาสตร์ทางทะเล
3. สุนัขพาจิตในงานเวชศาสตร์ทางทะเล
4. เวชศาสตร์ความดันบรรยากาศสูง
5. การพยาบาลสารารณภัยและอุบัติเหตุทางน้ำ
6. การฝึกปฏิบัติการกู้ชีพและช่วยชีวิตทางน้ำ





การพัฒนาสมรรถนะ

การพัฒนาสมรรถนะการพยาบาลเวชศาสตร์ทางทะเล

บทบาทของผู้เรียน
ในศตวรรษที่ 21



ชั้นปีที่ 1

- ฝึกระเบียบวินัย และความรับผิดชอบต่อตนเองและผู้อื่น
- ปลุกฝังทัศนคติที่ต่อวิชาชีพ เริ่มศึกษาศาสตร์ของวิชาชีพ
- เข้าใจลักษณะการทำงานของทหารเรือและจิตวิญญาณของทหาร
- ฝึกทักษะว่ายน้ำและพัฒนาทักษะว่ายน้ำแต่ละบุคคล
- เสริมสร้างการมีจิตสำนึกสาธารณะ
- การศึกษาดูงานการใช้หลักฝึกลูกเรือกับการรักษาด้วยออกซิเจนความดันบรรยากาศสูง





การพัฒนาสมรรถนะ

ชั้นปีที่ 2

- เริ่มก้าวเข้าสู่วิชาชีพการพยาบาล ฝึกการใช้กระบวนการพยาบาล
- เรียนการพยาบาลพื้นฐานและการพยาบาลเฉพาะสาขา
- ฝึกทักษะการกู้ชีพขั้นพื้นฐาน
- มีความรู้ ความเข้าใจในสิทธิผู้ป่วยและกฎหมายเกี่ยวกับการประกอบวิชาชีพฯ



ชั้นปีที่ 3

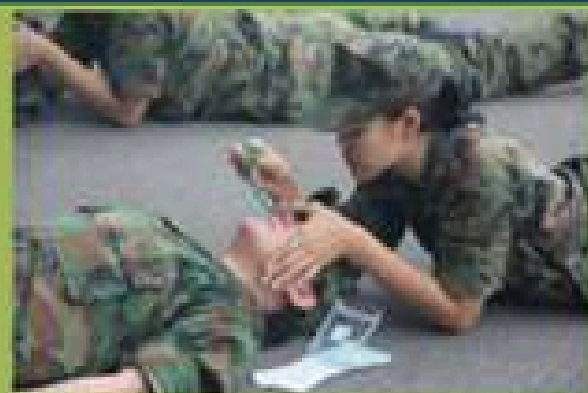
- ฝึกปฏิบัติการพยาบาลแต่ละสาขา
- มีความรู้ความเข้าใจในการพยาบาลเวชศาสตร์ทางทะเล สุขภาพจิตของผู้ปฏิบัติงานในเรือ อาชีวเวชศาสตร์ทางทะเล เวชศาสตร์ใต้น้ำและความดันบรรยากาศสูง การพยาบาล สาธารณภัยและอุบัติเหตุทางน้ำ
- ฝึกทักษะการช่วยเหลือผู้ประสบภัย และการกู้ชีพทางน้ำ และการกู้ชีพขั้นสูง
- ศึกษาดูงาน และกรณีศึกษาผู้ป่วยที่ได้รับการรักษาด้วยออกซิเจนความดันบรรยากาศสูง
- ฝึกประเมินปัญหาสุขภาพ และการวางแผนการพยาบาลเวชศาสตร์ทางทะเล



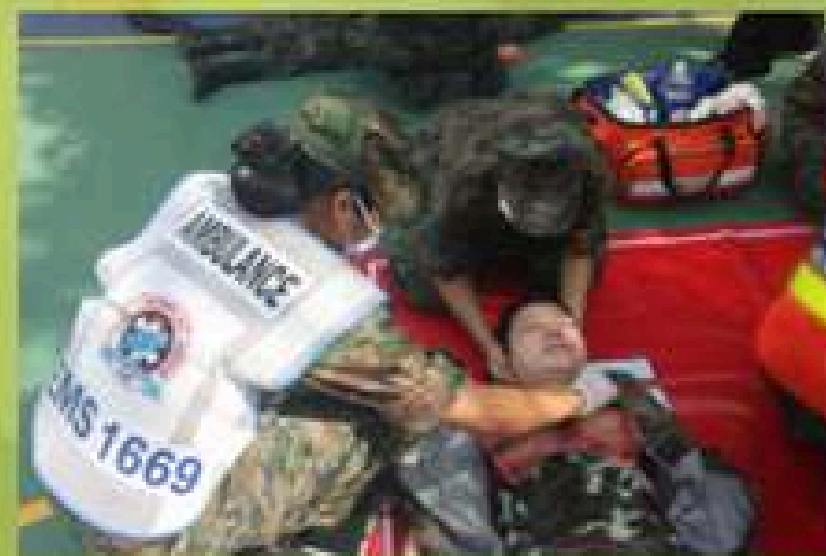


การพัฒนาสมรรถนะ

ชั้นปีที่ 4

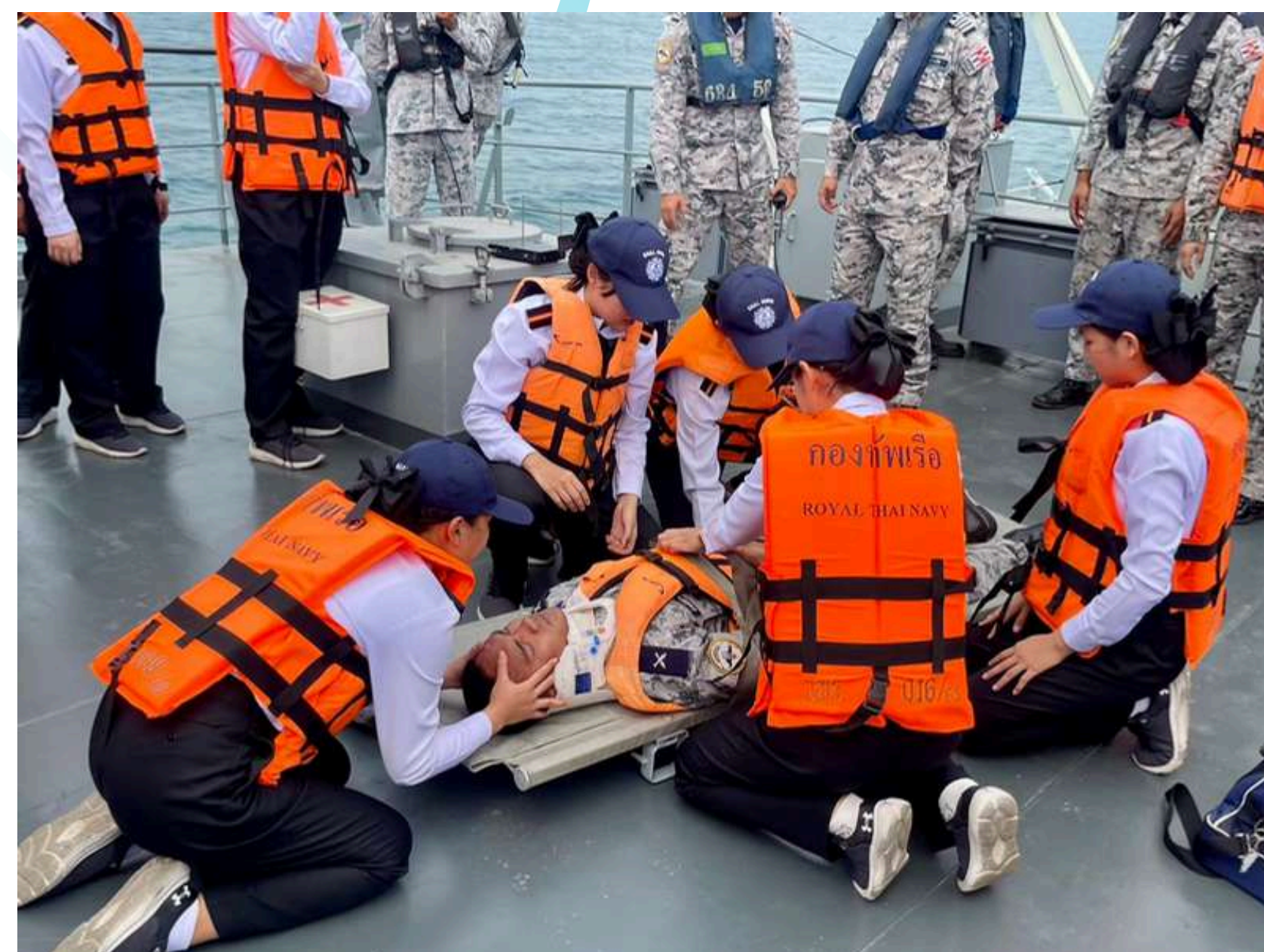


- มีความรู้ความเข้าใจบทบาทและภารกิจของเหล่าทหารแพทย์การให้บริการทางการแพทย์เพื่อสนับสนุนการปฏิบัติการทางทหาร และจิตเวชศาสตร์ทหาร
- ฝึกการรักษาพยาบาลขั้นต้น
- ฝึกทักษะอนามัยชุมชนทั่วไป และชุมชนชายฝั่ง แม่น้ำ ลำคลอง
- ฝึกการบริการและจัดการทางการแพทย์ในสถานการณ์ต่างๆ
- ฝึกทักษะการปฏิบัติการบริการทางการแพทย์ในภาวะภัยพิบัติ
- สามารถร่วมทีมให้บริการทางการแพทย์ในภาวะภัยพิบัติได้อย่างมีประสิทธิภาพ





กิจกรรมนอกหลักสูตร





กิจกรรมนอกหลักสูตร





กิจกรรมนอกหลักสูตร





การเผยแพร่ความรู้สู่สาธารณชน



การเผยแพร่งานด้านการพยาบาลเวชศาสตร์ทางทะเล

เขียนบทความวิชาการ 10 เรื่องต่อปี ตั้งแต่ 2565 - 2568 รวมทั้งหมด 40 เรื่อง

อาจารย์พยาบาล

บทความวิชาการด้านเวชศาสตร์ทางทะเลของ วพร.

The screenshot displays the website of the Royal Thai Navy College of Nursing (rtncn.ac.th). The header features the college's logo and name in Thai and English. A navigation bar includes links for Home, Academic Information, and a highlighted link for Maritime Medicine Research. The main content area shows a research article titled 'การส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคของผู้ปฏิบัติงานในทะเล' (Health promotion and disease prevention for workers at sea). The article includes a flowchart, a summary, and a 'READ MORE' button. On the right, there is a sidebar with a link to the college's website, a link to a newsletter, and a photo of a group of people.

Not secure rtncn.ac.th/?cat=22#

วิทยาลัยพยาบาลกองทัพเรือ
Royal Thai Navy College of Nursing
ศูนย์วิทยบริการ กรมแพทยทหารเรือ

หน้าแรก - ประเด็นสุขภาพการศึกษาศาสตร์ - 53 - พยาบาลเวชศาสตร์ทางทะเล - E-MAIL - บริการแจ้งการขอข้อมูล - ตาม-ตอบ - ติดต่อเรา - ENG

การส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคของผู้ปฏิบัติงานในทะเล
การส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคของผู้ปฏิบัติงานในทะเล

การส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคของผู้ปฏิบัติงานในทะเล
กฎหมายด้านอาชีวอนามัยและการช่วยเหลือทางทะเลเบื้องต้น
กันยายน 4, 2023 - by admin
กฎหมายด้านอาชีวอนามัย ...
365 total views
READ MORE

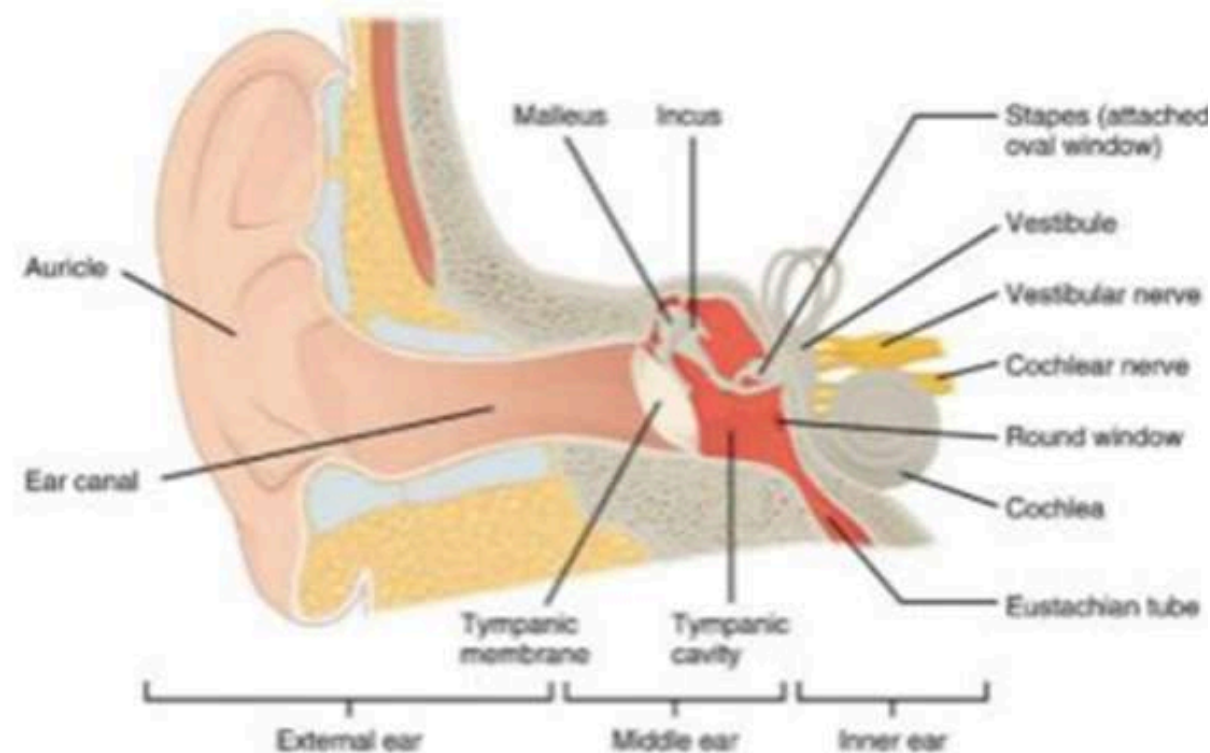
รางวัลและผลงาน
http://rtncn.ac.th

ศูนย์รวมข้อมูลเพื่อติดต่อราชการ
คู่มือประชาชน
รับสมัครนักเรียนพยาบาลกองทัพเรือ

ทำอาหารว่างต้อนรับ



การเผยแพร่บทความสำหรับประชาชน



อันตรายที่เกิดกับช่องหู ไซนัส สำหรับนักดำน้ำ

กันยายน 4, 2023



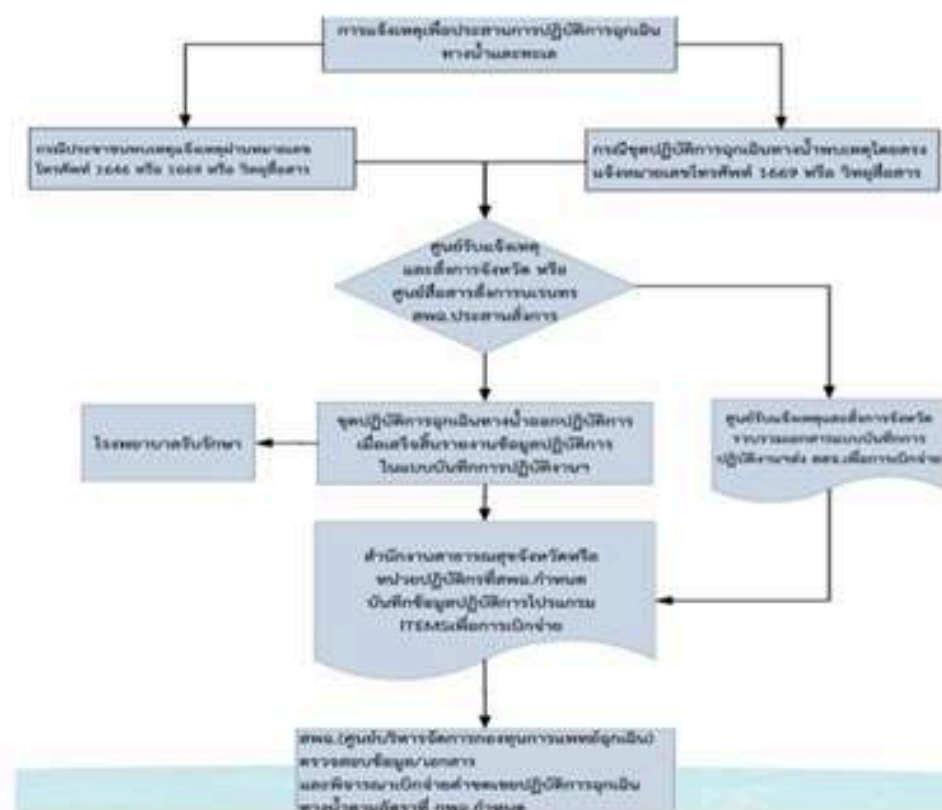
พืชตะกั่ว...ภัยร้ายของชาวเล

กันยายน 4, 2023

การส่งเสริมนโยบายเชิงป้องกันโรคของผู้นำท้องถิ่น

กฎหมายด้านอาชีวอนามัยและการช่วยเหลือทางทะเลเบื้องต้น

กันยายน 4, 2023 - by admin



กฎหมายด้านอาชีวอนามัยและการช่วยเหลือทางทะเลเบื้องต้น



การเผยแพร่บทความสำหรับประชาชน





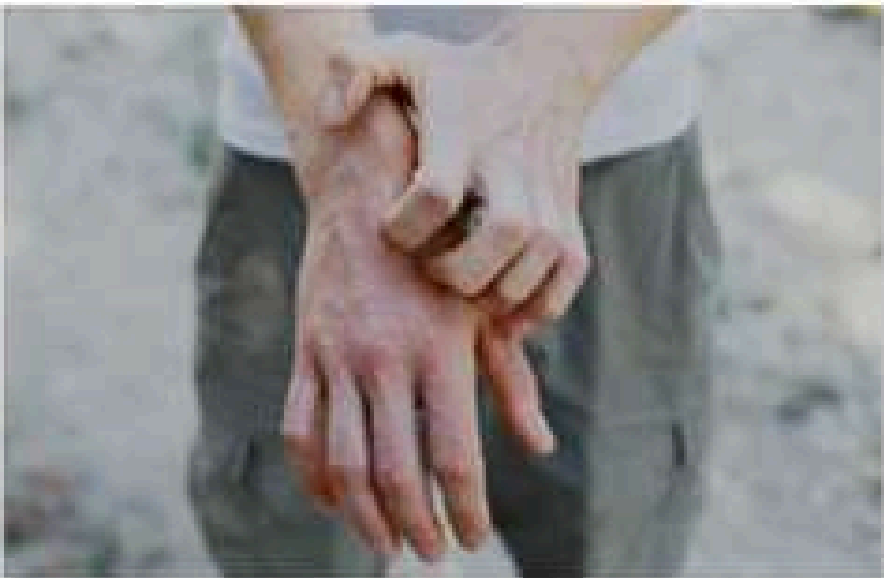
การเผยแพร่บทความสำหรับประชาชน

โรคที่มากับน้ำ





โรคที่มากับน้ำ
อันตรายที่มากับน้ำ
กันยายน 4, 2023 - by admin
โรคที่มากับน้ำ ...
1,461 total views
[READ MORE](#)

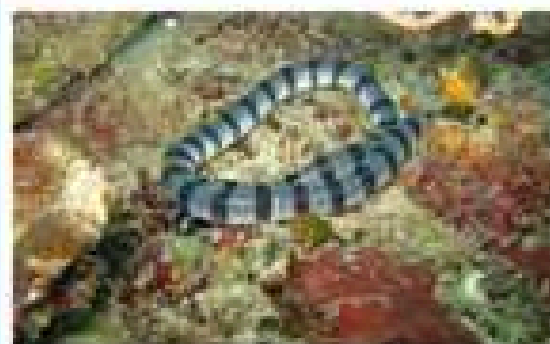


โรคที่มากับน้ำ
โรคพยาธิหอยคัน Swimmer's itch: โรคผิวหนังที่มากับน้ำ
กันยายน 4, 2023 - by admin
โรคพยาธิหอยคัน Swimm ...
1,777 total views, 1 views today
[READ MORE](#)



การเผยแพร่บทความสำหรับประชาชน

การปฐมพยาบาลสัตว์ทะเลมีพิษ



กรมทรัพยากรทางทะเลและชายฝั่ง

อสรพิษร้าย...ได้ทะเล

วันพุธ 4, 2021 - by admin

อสรพิษร้าย...ได้ทะเล

[📖](#) 1,465 total views, 1 views today

[READ MORE](#)



กรมทรัพยากรทางทะเลและชายฝั่ง

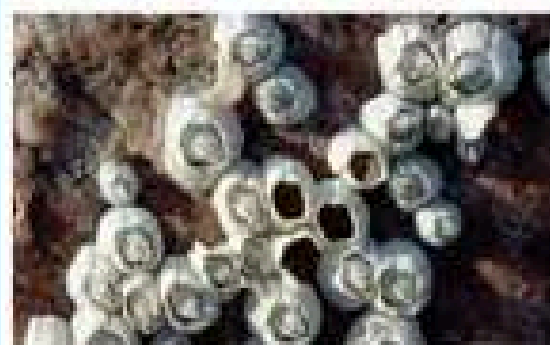
ปะการังไฟ...ภัยร้ายใต้ทะเล

วันพุธ 14, 2021 - by admin

ปะการังไฟ...ภัยร้ายใต้

[📖](#) 2,940 total views, 1 views today

[READ MORE](#)



กรมทรัพยากรทางทะเลและชายฝั่ง

เพรียงสีหมาก...อาจกัดเจ็บ

วันพุธ 14, 2021 - by admin

เพรียงสีหมาก...อาจกัด

[📖](#) 4,886 total views, 4 views today

[READ MORE](#)



กรมทรัพยากรทางทะเลและชายฝั่ง

ดาวมงกุฎหนาม อันตรายต่อมนุษย์และแนวปะการัง

วันพุธ 13, 2021 - by admin

ดาวมงกุฎหนาม อันตราย

[📖](#) 3,604 total views, 1 views today

[READ MORE](#)



กรมทรัพยากรทางทะเลและชายฝั่ง

การป้องกันอันตรายจากเป็นทะเล

วันพุธ 4, 2021 - by admin

การป้องกันอันตรายจาก

[📖](#) 2,575 total views, 1 views today

[READ MORE](#)



กรมทรัพยากรทางทะเลและชายฝั่ง

ปูทะเล ความสวยงามที่ไม่ควรสัมผัส

วันพุธ 4, 2021 - by admin

ปูทะเล ความสวยงาม

[📖](#) 2,679 total views

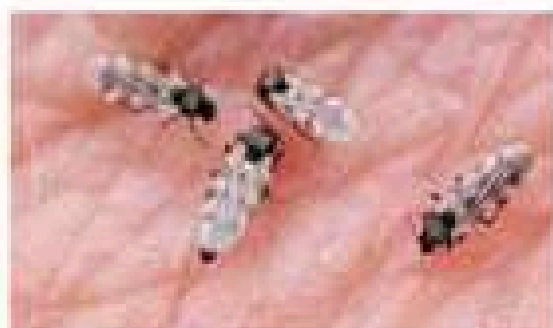
[READ MORE](#)



การเผยแพร่บทความสำหรับประชาชน

การปฐมพยาบาลสัตว์ทะเลมีพิษ

การปฐมพยาบาลสัตว์ทะเลมีพิษ



รังทะเล ตัวเล็กกัดเจ็บลึก

January 4, 2021 - by admin

รังทะเล ตัวเล็กกัด

16 6,863 total views, 3 views today

READ MORE



แมงกะพรุนพิษ jellyfish poisoning

January 4, 2021 - by admin

แมงกะพรุนพิษ jellyfish

16 3,108 total views, 2 views today

READ MORE



หอยเต่าปูนสวยระคายพิษ

January 29, 2021 - by admin

หอยเต่าปูนสวยระคายพิษ

16 3,793 total views

READ MORE



การปฐมพยาบาลสัตว์ทะเลมีพิษ

เจ็บพิษ ปลากระเบนกับการปฐมพยาบาลเมื่อถูกพิษ

January 29, 2021 - by admin

เจ็บพิษ ปลากระเบนพิษ

16 2,620 total views

READ MORE



การปฐมพยาบาลสัตว์ทะเลมีพิษ

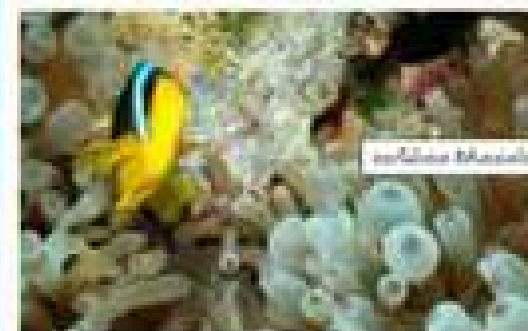
การดูแลเมื่อได้รับพิษจาก ปลาปักเป้า

January 29, 2021 - by admin

การดูแลเมื่อได้รับพิษ

16 2,967 total views, 3 views today

READ MORE



การปฐมพยาบาลสัตว์ทะเลมีพิษ

ดอกไม้ทะเล สัตว์ของดอกไม้ทะเล : ภัยใกล้ตัวของปักดำน้ำ

January 29, 2021 - by admin

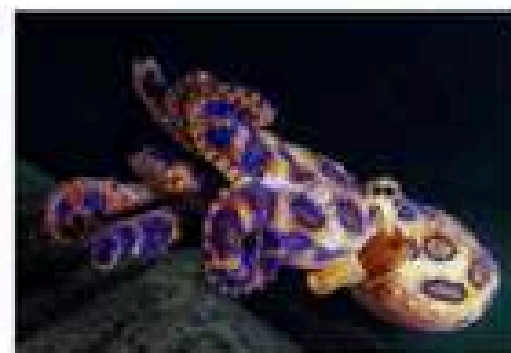
ดอกไม้ทะเล สัตว์ของดอกไม้ทะเล : ภัยใกล้ตัวของปักดำน้ำ

16 1,619 total views

READ MORE



การเผยแพร่บทความสำหรับประชาชน



หมีกบรูปร่าง... สวยสดงดงาม พบรายกว่า 20 เท่า
Himantopus TL, 2021 - by admin

หมีกบรูปร่าง... สวยสดงดงาม

[Link](#) 2,490 total views, 4 views today

[READ MORE](#)

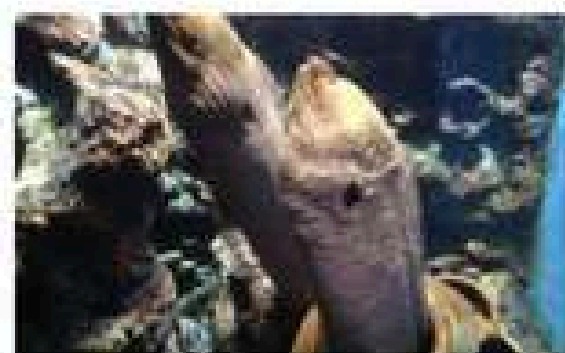


หอยเปิดฝาอย่างช้าๆ ใต้ทรายจากหอยมือเสือ
Himantopus TL, 2021 - by admin

หอยเปิดฝาอย่างช้าๆ ใต้ทราย

[Link](#) 3,751 total views, 3 views today

[READ MORE](#)



ปลาไหลนอกรีต สัตว์แปลกใต้ท้องทะเลลึก
Himantopus TL, 2021 - by admin

ปลาไหลนอกรีต สัตว์แปลก

[Link](#) 2,836 total views, 2 views today

[READ MORE](#)

การปฐมพยาบาลสัตว์ทะเลมีพิษ





การเผยแพร่บทความสำหรับประชาชน

ภาวะซึมเศร้าของชาวเรือ.....รับมืออย่างไร

กันยายน 4, 2023 · by admin



การส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคของผู้ปฏิบัติงานในทะเล

ชาวเรือสุขภาพจิตดี.....มีความสุข

กันยายน 4, 2023 · by admin





การเผยแพร่บทความสำหรับประชาชน

กลุ่มหัวข้อ	ชื่อบทความ	เจ้าของบทความ	ปี
การช่วยเหลือผู้ประสบภัยทางน้ำ	การจมน้ำในเด็กไทย: ภัยใกล้ตัวที่ต้องป้องกัน	ร.อ.หญิง พัชรี ราษฎร์	2565
	วิธีการเอาตัวรอดจาก “ฉลาม” นักล่าแห่งท้องทะเล	ร.ท.หญิง กานดา มั่นคง	2565
	Rip current: ภัยทางทะเลที่ควรรู้	น.ศ.หญิง พัชรี ราษฎร์	2566
	การช่วยเหลือผู้ป่วยบนเรือและการประสานส่งกลับ	ร.ศ.หญิง ศิริวรรณ ชัยยืน	2568
	การดำรังชีพในทะเล	ร.ศ.หญิง ศิริวรรณ ชัยยืน	2568
โรคที่มากับน้ำ	พิษตะกั่ว...ภัยร้ายของชาวเล	น.ศ.หญิง วรลักษณ์ จงเลิศมนตรี	2565
	โรคฉี่หนู อันตรายที่มากับน้ำ	น.ท.หญิง สนิษฐา ศิริวงศ์	2565
	โรคพยาธิหอยคัน (swimmer's itch) โรคผิวหนังที่มากับน้ำ	น.ท.หญิง สนิษฐา ศิริวงศ์	2565
	มลพิษทางทะเล	น.ท.หญิง พนิดา วารานนท์	2568



การเผยแพร่บทความสำหรับประชาชน

กลุ่มหัวข้อ	ชื่อบทความ	เจ้าของบทความ	ปี
การส่งเสริม สุขภาพและ ป้องกันโรคของ ประชากรทาง ทะเลในกลุ่มต่างๆ	วิถีชีวิตชาวเล	น.ท.หญิง พนิดา วารานนท์	2567
	โรคจากการลดความดันอากาศ	ร.ศ.หญิง นีรนุช ช่วยทอง	2567
	โภชนาการชาวเรือ	ร.ศ.หญิง ศิริวรรณ ยิ่งยืน	2567
	อันตรายใต้ท้องเรือประมง	ร.ท.หญิง อมลวรรณ ดันแสนทวี	2567
	ภาวะสุขภาพและการเจ็บป่วยจากการทำงานของ ชาวประมง	น.ศ.หญิง กรุณา วงษ์เทียนหลาย	2567
	ปัญหาการนอนของผู้ปฏิบัติงานในเรือ/ทะเล	น.ท.หญิง อรวรรณ น้อยด้อย	2567
	POIS อันตรายในนักดำน้ำ	ร.ศ.หญิง นีรนุช ช่วยทอง	2567
	โรคลมร้อนกับคนเรือ	ร.ท.หญิง อมลวรรณ ดันแสนทวี	2567



การเผยแพร่บทความสำหรับประชาชน

กลุ่มหัวข้อ	ชื่อบทความ	เจ้าของบทความ	ปี
การส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคของประชากรทางทะเลในกลุ่มต่างๆ	ภาวะซึมเศร้าของผู้ปฏิบัติงานในเรือ/ทะเล	น.ท.หญิง อรรณพ น้อยค้อ	2565
	การส่งเสริมสุขภาพจิตผู้ปฏิบัติงานในเรือ/ทะเล	น.ท.หญิง อรรณพ น้อยค้อ	2565
	กฎหมายด้านอาชีวอนามัย และการช่วยเหลือทางทะเลเบื้องต้น	น.ต.หญิง กรุณา วงษ์เทียนหลาย	2565
	อันตรายที่เกิดกับช่องหู ไซนัส สำหรับนักดำน้ำ	ร.ท.หญิง กานดา มั่นคง	2565
	เวชศาสตร์ในผู้ปฏิบัติงานทางทะเล: สาเหตุและการป้องกันโรคของระบบกระดูกและกล้ามเนื้อเนื่องจากการทำงาน	น.ต.หญิง วรลักษณ์ จงเลิศมนตรี	2566
	ความสำคัญการตรวจสุขภาพคนประจำเรือ	น.ต.หญิง จารุวรรณ อัมพฤกษ์	2566
	ภาวะเหนื่อยล้าของผู้ประกอบอาชีพบนเรือ	น.ท.หญิง อรรณพ น้อยค้อ	2566
	อันตรายจากภาวะพิษก๊าซในการดำน้ำ	ร.ต.หญิง ศิริวรรณ ชัยอิน	2566
	การส่งเสริมสุขภาพสำหรับแรงงานประมง	น.ต.หญิง กรุณา วงษ์เทียนหลาย	2566



การเผยแพร่บทความสำหรับประชาชน

กลุ่มหัวข้อ	ชื่อบทความ	เจ้าของบทความ	ปี
การส่งเสริม สุขภาพและ ป้องกันโรคของ ประชากรทาง ทะเลในกลุ่มต่างๆ	การท่องเที่ยวทางทะเลระหว่างตั้งครรภ์	น.ท.หญิง พุทธชาด เจริญศิริวิไล	2568
	โรคทางเดินหายใจจากฝุ่นในเรือ	น.ท.หญิง ศศ.กนกเลขา สุวรรณหงษ์	2568
	การป้องกันสิ่งคุกคามทางสุขภาพและอันตรายจาก งานประมงของแรงงานประมงทะเล	น.ต.หญิง กรุณา วงษ์เทียนหลาย	2568
	ตำแหน่งงานและปัจจัยด้านจิตสังคมต่อภาวะ สุขภาพของคนประจำเรือ	น.ต.หญิง วรลักษณ์ จงเลิศมนตรี	2568
	PFO in Scuba divers	ร.ต.หญิง นีรนุช ช่วยทอง	2568
	วิธีการจัดการกับอาการคิดถึงบ้านเมื่ออยู่กลางทะเล (How to deal with homesick at sea)	พว.ศศิธร ธนะสิงห์	2568



การเผยแพร่ผลงานวิจัยในการประชุมนานาชาติ



Jonglertmontree et al. BMC Public Health (2022) 22:282
<https://doi.org/10.1186/s12889-022-12713-z>

BMC Public Health

RESEARCH

Open Access

Mental health problems and their related factors among seafarers: a scoping review

Woraluk Jonglertmontree¹, Orawan Kaewboonchoo^{1*}, Ikuharu Morioka² and Plernpit Boonyamalik¹

Abstract

Background: Seafarers are often reported to be engaged in a dangerous physical and psychosocial work environment. However, mental health status among seafarers has not been focused on compared with physical health issues. Systematic, comprehensive reviews of mental health problems and their relevant factors are lacking. This review aimed to clarify beneficial approaches to the mental health problems faced among seafarers using a scoping review to systematically map the evidence regarding mental health issues and their related factors.

Methods: Studies were searched on MEDLINE/PubMed, Science Direct, Academic search complete using EBSCOhost databases, SCOPUS, EMBASE, and Web of science on 20, August 2020. This scoping review was conducted based on the framework of Arksey and O'Malley and Preferred Reporting items for Scoping Reviews flow diagram. The inclusion criteria were studies which determined the relationship between factors relevant to working conditions or working environment, and mental health in seafarers, and etc. Data were narratively summarized and reported.

Results: Twenty-four were included in this review while two major findings were clarified. Firstly, the prevalence of stress, depressive symptoms, and burnout have been mentioned for decades. Secondly, factors related to mental health and psychological issues can be categorized as individual and work environmental factors. The individual factors include experience, age, health status (high BMI, poor sleep, and diabetics), and resilience. The work environmental factors consist of two parts. Job demands comprise pressure from contractors/customers/time working hours.





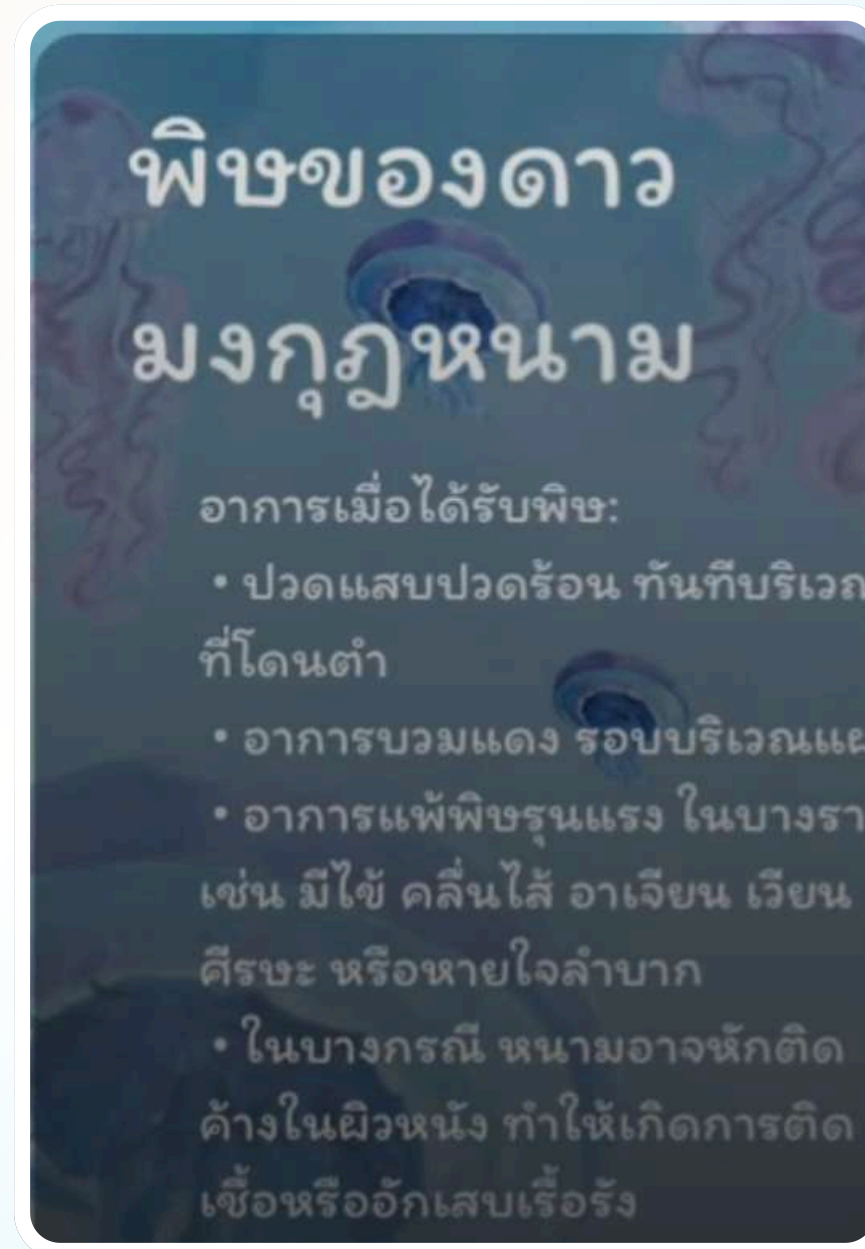
การเผยแพร่สื่อ TikTok สำหรับประชาชน

นักเรียนพยาบาล





การเผยแพร่สื่อ TikTok สำหรับประชาชน





Thank you



วิทยาลัยพยาบาลกองทัพอเรือ = แหล่งความรู้ด้านการพยาบาลเวชศาสตร์ทางทะเล
ที่ประชาชนเชื่อมั่น.....